

Il Centro IDEA è accreditato secondo criteri e indicatori di qualità, ai sensi della Legge Regionale N. 27/2009, come "Multicentro Urbano per l'Educazione alla Sostenibilità" della rete INFEAS della Regione Emilia Romagna.

Il Centro IDEA aspira ad educare, rendere competenti e motivare le persone, affinché accolgano cambiamenti positivi nel loro modo di vivere e lavorare. Questa visione è condivisa anche dall'Amministrazione di cui fa parte, il Comune di Ferrara, che ha certificato il suo Sistema di gestione ambientale secondo la norma ISO 14001:04 ed ha aderito al "Patto dei Sindaci" impegnandosi a realizzare il Piano di Azione per l'Energia Sostenibile.

Il Centro IDEA col proprio lavoro e le proprie attività vuole rappresentare un esempio concreto di sostenibilità: Coltiviamo idee e persone. E in un mondo sempre più incerto, ci proponiamo di fornire messaggi positivi e soluzioni pratiche per un cambiamento dinamico e creativo. Nel perseguire questi obiettivi, accogliamo le famiglie e le scuole, professionisti e gruppi locali, o semplicemente chiunque abbia un interesse in quello che facciamo."

**actiVECOLab**

Iniziativa che si inserisce nell'ambito delle attività di comunicazione del Patto dei Sindaci, della Settimana Europea per la Riduzione dei Rifiuti e della Settimana Unesco di Educazione allo Sviluppo Sostenibile.



**actiVECOLab** "Praticare la sostenibilità" è un percorso promosso dal Centro IDEA nell'ambito dell'attività di formazione e sensibilizzazione rivolta alla cittadinanza.

### DOVE SIAMO

Collocato nel palazzo storico "Casa di Biagio Rossetti" in Via XX Settembre, 152 nel cuore di Ferrara, all'interno delle antiche mura, il Centro IDEA gode di una posizione facilmente raggiungibile sia a piedi che in bicicletta.

### I CORSI AUTUNNALI

#### ● IMPARIAMO A RICONOSCERE E UTILIZZARE LE ERBE SPONTANEE

Passeggiata nell'area verde delle mura di Ferrara e laboratorio c/o  
Centro IDEA Via XX Settembre, 152 - Ferrara  
16 ottobre 2014 ore 15:00

#### ● L'ORTO IN BALCONE IN AUTUNNO

Centro IDEA Via XX Settembre, 152 - Ferrara  
21 ottobre 2014 ore 15:00

#### ● AUTOPRODURRE DETERSIVI ECOLOGICI

Centro IDEA Via XX Settembre, 152 - Ferrara  
25 novembre 2014 ore 15:00

#### ● ALBERI, RENNE E PAESAGGI DI RIUSO

Laboratorio di creazione di decorazioni natalizie con materiali di scarto c/o  
Centro IDEA Via XX Settembre, 152 - Ferrara  
28 novembre 2014 ore 15:00

### Centro IDEA

Assessorato all'Ambiente Comune di Ferrara  
Via XX Settembre, 152 - 44121 Ferrara  
Tel. 0532.742624 - 0532.740692 - Fax 0532.60789  
e-mail: [idea@comune.fe.it](mailto:idea@comune.fe.it) - [www.comune.fe.it/idea](http://www.comune.fe.it/idea)  
<https://www.facebook.com/centroideaferrara>

Orari di apertura previo appuntamento:  
Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 09:00 alle 13:00  
Martedì e Giovedì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 17:00

"Spesso le mani sanno risolvere un problema con cui l'intelletto ha lottato invano." (Carl G. Jung)

QUATTRO NUOVI LABORATORI GRATUITI PER METTERSI ALL'OPERA,  
PER REALIZZARE PICCOLE PRATICHE SOSTENIBILI NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI.



**IMPARIAMO A RICONOSCERE E  
UTILIZZARE LE ERBE SPONTANEE**

16 OTTOBRE 2014

**L'ORTO IN BALCONE IN AUTUNNO**

21 OTTOBRE 2014

**AUTOPRODURRE DETERSIVI ECOLOGICI**

25 NOVEMBRE 2014

**ALBERI, RENNE E PAESAGGI DI RIUSO**

28 NOVEMBRE 2014

## IMPARIAMO A RICONOSCERE E UTILIZZARE LE ERBE SPONTANEE

a cura della **Dott.ssa Elisa Marzola**

Laureata in progettazione e gestione del paesaggio, si occupa di progettazione di parchi e giardini.

**Giovedì 16 ottobre 2014 dalle 15:00 alle 19:00**

nell'ambito della Giornata mondiale dell'alimentazione

**Aree verdi circostanti le mura della zona sud est di Ferrara e Sede Centro IDEA.**

Ritrovo ore 15:00 presso il parcheggio antistante Palazzo Bagni Ducali, viale Alfonso I° d'Este, 17.

In caso di pioggia l'iniziativa sarà rimandata a data da destinarsi.

L'iniziativa prevede un percorso a piedi alla scoperta e raccolta di alcune delle erbe spontanee commestibili più conosciute. Nella seconda parte, presso il Centro IDEA, un laboratorio pratico dimostrativo le trasformerà in decotto, insalata, conserva.

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA**

**Iscrizioni aperte dal 3 al 12 ottobre,**

compilando il modulo online sul sito [www.comune.fe.it/idea](http://www.comune.fe.it/idea)

Saranno accolte le prime 30 iscrizioni ricevute.

Il Centro IDEA desidera raggiungere il maggior numero di persone possibile. In ogni Activeclub avrà quindi la precedenza chi frequenta per la prima volta. Si potrà partecipare ad un secondo laboratorio solo in caso di posti disponibili.

## L'ORTO IN BALCONE IN AUTUNNO

a cura di **Annalisa Malerba**

Imprenditrice agricola e insegnante di cucina naturale, coach nella gestione dell'orto familiare. Si occupa della tutela della biodiversità agricola e ambientale e della divulgazione sui temi dell'agricoltura e degli stili di vita sostenibili.

**21 ottobre 2014 dalle 15:00 alle 19:00**

**Centro IDEA Via XX Settembre, 152 - Ferrara**

L'orto, un modello di produttività sostenibile, l'orto per il benessere psicologico e la cura dell'alimentazione. Laboratorio pratico per la costruzione di un orto in balcone: le piante, la semina e i trapianti. La finalità del corso è fornire una serie di messaggi sintetici e chiari affinché i partecipanti abbiano poi gli strumenti per approfondire e praticare.

**Cosa devono portare i corsisti:**

- due contenitori/vasi rettangolari lunghi minimo 20 cm;
- guanti da lavoro;
- vestiti sporcabili;
- una forbice affilata, meglio se da giardinaggio

**Materiale didattico:** dispensa relativa al corso.

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA.**

**Iscrizioni aperte dal 3 al 12 ottobre,**

compilando il modulo online sul sito [www.comune.fe.it/idea](http://www.comune.fe.it/idea)

Saranno accolte le prime 20 iscrizioni ricevute.

Il Centro IDEA desidera raggiungere il maggior numero di persone possibile. In ogni Activeclub avrà quindi la precedenza chi frequenta per la prima volta. Si potrà partecipare ad un secondo laboratorio solo in caso di posti disponibili.

## AUTOPRODURRE DETERSIVI ECOLOGICI

a cura di **Giulia Landini**

Scrittrice e giornalista, si occupa di ecologia applicata. Sperimenta la cucina sostenibile e l'autoproduzione in tutte le sue forme. Scrive per Stile Naturale, L'Altra Medicina Magazine, oltre a condurre corsi di panificazione naturale, cucina vegetariana e crudista, trasformazione alimentare, autoproduzione di detersivi naturali in tutta Italia.

Blog <http://seminterra.com>

**Martedì 25 novembre 2014 dalle 15:00 alle 19:00**

**Centro IDEA Via XX Settembre, 152 - Ferrara**

Laboratorio di 4 ore, durante il quale verranno realizzate le ricette dei principali detersivi che si utilizzano in casa: detersivo bucato liquido e polvere, sgrassatore e detergente universale, anticalcare e ammorbidente, detersivo piatti e tabs per lavastoviglie. Il laboratorio comprende una parte teorica, che consentirà ai partecipanti di maneggiare con tranquillità gli ingredienti e creare da soli ricette in futuro.

**Cosa devono portare i corsisti:** 2 contenitori da bucato da almeno 1 litro, 1 contenitore da 1 kg di plastica tipo vaschetta del gelato o yogurt, 2 spruzzini, 1 contenitore da detersivo per piatti, 1 stampino per il ghiaccio, una grattugia, 1 bacinella di plastica, 1 grembiule, 1 brocca dosatrice.

**Materiale didattico:** una dispensa con ricette e teoria.

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA.**

**Iscrizioni aperte dal 10 al 17 novembre,**

compilando il modulo online sul sito [www.comune.fe.it/idea](http://www.comune.fe.it/idea)

Saranno accolte le prime 20 iscrizioni ricevute.

Il Centro IDEA desidera raggiungere il maggior numero di persone possibile. In ogni Activeclub avrà quindi la precedenza chi frequenta per la prima volta. Si potrà partecipare ad un secondo laboratorio solo in caso di posti disponibili.

## ALBERI, RENNE E PAESAGGI DI RIUSO

a cura di **Awalé**

Associazione culturale di promozione sociale che organizza servizi didattici ed educativi, percorsi culturali e interculturali, laboratori creativi e progetti innovativi relativi ai temi dell'educazione, della didattica dell'arte e della natura, dell'integrazione e della creatività, tenendo sempre in primo piano la cultura del riuso, l'ecodesign e il riciclo creativo.

**Venerdì 28 novembre 2014 dalle 15:00 alle 18:00**

**Centro IDEA Via XX Settembre, 152 - Ferrara**

Durante il laboratorio si sviluppano variazioni su alcuni temi classici natalizi: ALBERI, da una prima fase di esplorazione dei materiali a disposizione e di elaborazione di un proprio personale progetto, si realizzerà un albero da tavolo. RENNE, ognuno interpreterà questo simpatico animale secondo il proprio gusto e aggiungerà all'elemento vegetale anche l'animazione faunistica.

PAESAGGIO, completano l'opera le decorazioni che andranno a inserire alberi e renne nel paesaggio di festa natalizia, palline colorate, ghirlande, forme create con i materiali di riuso che ci circondano.

Il tempo del lavoro manuale sarà occasione e pretesto per intensificare relazioni sociali, fare chiacchiere in amicizia, ritagliarsi un tempo lento per se stessi utilizzando le mani e la creatività.

**Cosa devono portare i corsisti:** a scelta è possibile integrare i materiali e gli elementi naturali forniti.

**Materiale fornito:** Tappi in sughero, rami e elementi naturali, bottoni, camera d'aria di bicicletta, nastri e passamaneria, carta, pezzi metallici, scarti vari, colla a caldo, forbici.

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA.**

**Iscrizioni aperte dal 10 al 17 novembre,**

compilando il modulo online sul sito [www.comune.fe.it/idea](http://www.comune.fe.it/idea)

Saranno accolte le prime 20 iscrizioni ricevute.

Il Centro IDEA desidera raggiungere il maggior numero di persone possibile. In ogni Activeclub avrà quindi la precedenza chi frequenta per la prima volta. Si potrà partecipare ad un secondo laboratorio solo in caso di posti disponibili.