



World tour 2016

5.30

5k non competitivi
alle 5.30 am
Ferrara • Largo Castello
17 GIUGNO



- 13 mag Verona
- 20 mag Milano
- 27 mag Torino
- 3 giu Modena
- 10 giu Bologna
- 17 giu Ferrara
- 1 lug Venezia
- 8 lug Riva d. Garda
- 15 lug Roma
- 9 set Mantova

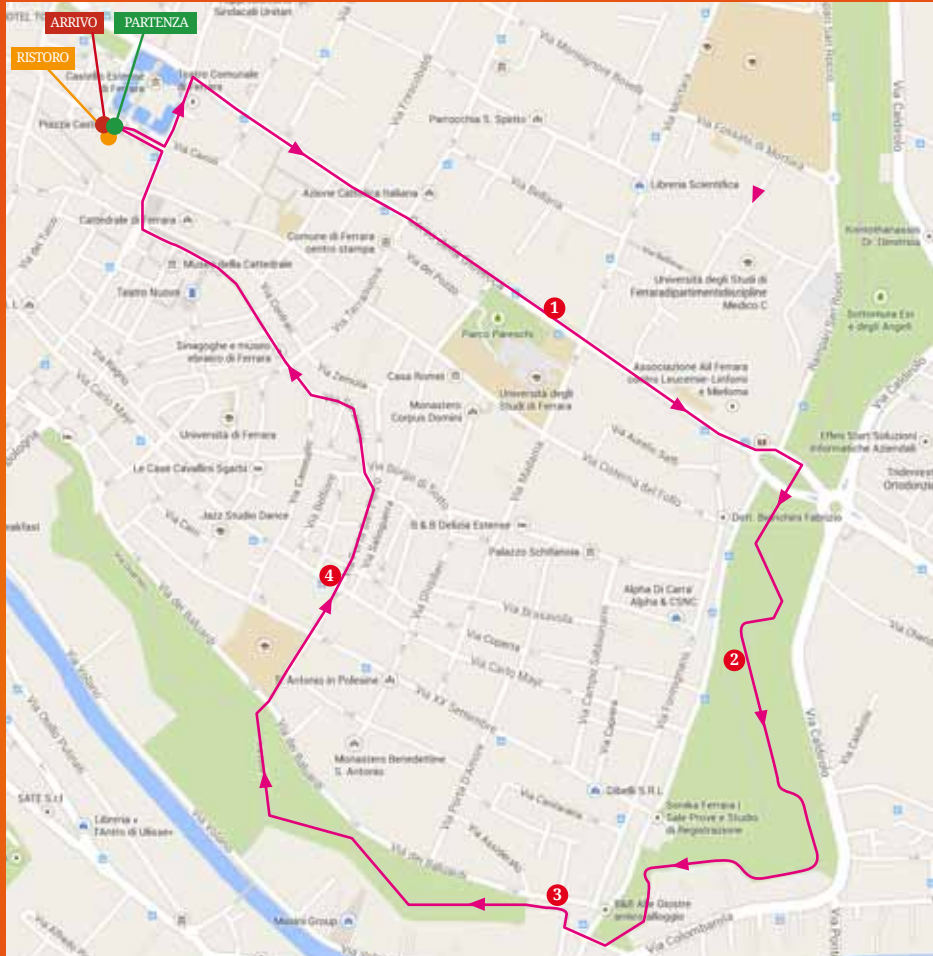
Don't dream it.
Be it!



www.run530.it



Percorso Ferrara 5 km



CONSEGNA T-SHIRT: mercoledì 15 e giovedì 16 giugno, dalle 10 alle 18 in Piazza Castello a Ferrara

Durante l'iscrizione on-line supporta, con noi, questi progetti:

- **Need You Onlus** www.needyou.it
- **Piccolo Cottolengo Don Orione** www.donorione-mi.it



Iscrizioni

5.30 è un evento a numero chiuso (2.000 partecipanti).

Iscriviti subito per prenotare il tuo posto!



Bambini

fino a
10 anni

5€

Gruppi

almeno
10 persone

10€

solo
iscrizioni
on-line.
Fino al
17 maggio

Singoli

12€

dal 10
giugno
15€



Dove iscriversi?

Su www.run530.it oppure presso

- **Track & Field**
Via XXV APRILE 9B Ferrara
- **Decathlon** via L.V. Beethoven
Ferrara



Cosa ricevo con l'iscrizione?

- t-shirt celebrativa 5.30
 - adesivo 5.30
 - ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
 - download gratuito delle immagini dell'evento
 - download gratuito del Mag 5.30
 - assistenza medica
- ... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!**

DATA EVENTO



Perché alle 5.30

World tour 2016
75.30

- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

