



cibo salute movimento

Centografica Ferrara - 9/21/02/14



STILI di VITA

Sport e salute

Il ruolo della frutta nelle esigenze nutrizionali dell'impegno sportivo

Studenti ed Esperti a Convegno

Lunedì 16 marzo 2015

I.I.S. VERGANI-NAVARRA

**Salone d'Onore Palazzo Pendaglia
Via Sogari, 3 - Ferrara**

Un ringraziamento particolare
agli Sponsor
che hanno contribuito
a realizzare quest'iniziativa



Redgroup Production



OBIETTIVI del PROGETTO

Orientare gli alunni ad assumere ogni giorno porzioni di frutta e sensibilizzarli allo studio e all'approfondimento di questo importante alimento: (La conservazione della frutta e il consumo della frutta di stagione).

Classi e Docenti coinvolte nel progetto : 4I, 5AM,5G,4E,3L,3G. Nicoletta Rubinucci, Onesta Ghidini, Giovanna Fiorillo, Sauro Pocaterra, Maurizio Passerini, Luca Sivieri, Marialisa Baraldi, Cristina Borgatti, Antonio Canella.



PROGRAMMA

- Ore 9.45 Apertura convegno
Saluti della
Dirigente Scolastica
Dott.ssa Roberta Monti
- Ore 9.55 Intervento del moderatore
Dott. Alessandro Zangara
Capo Ufficio Stampa
Comune di Ferrara
- Ore 10.05 Intervento del Assessore allo
Sport
Dott. Simone Merli.
- Ore 10.15 **“I giovani tra nutrizione e
malnutrizione : il consumo
della frutta”**
Relatore Dott.ssa Mirella
Giuberti
Nutrizionista
- Ore 10.35 **“Gli Atleti della società
Spal 2013 incontrano gli
studenti.”**
- Ore 10.50 **“Pomacee , Drupacee ferraresi
: la qualità del frutto a tutela
dell'ambiente e della salute dei
consumatori.”**
Introduzione Prof. Maurizio
Passerini del I.I.S Vergani
Navarra *intervento degli
studenti della classe 5°A I.I.S
Navarra di Malborghetto.*
- Ore 11.05 **“Indagine statistica sul
consumo di frutta nei giovani
in età adolescenziale”**
Intervento della classe 4I seguita
dai Docenti : Prof.ssa Onesta
Ghidini , Giovanna Fiorillo,
Nicoletta Rubinucci.
- Ore 11.15 **“Stile di vita : è meglio
mangiar bene o fare sport?”**
Relatore Dott. Gianni Mazzone
Scuola di Scienze Motorie di Ferrara.
- Ore 11.35 Gli Atleti del Basket della
società **“Mobyt Ferrara
a confronto con gli
studenti”** Introduzione su
Alimentazione e sport della
Dott.ssa Chiara Lisi , Direttrice
tecnica di Naturhouse Italia.
- Ore 11.45 **“Frutta che accomuna che
unisce che integra”**
Intervento Prof.Sivieri del I.I.S
Vergani Navarra
- Ore 12.00 Gli atleti del **“Testimonial
Group: MIRCO DI TORA,
RICCARDO CERVELLATI
ALESSANDRO CACCIA,
MASSIMILIANO DURAN, JOHN
EBELING, del Coni di Ferrara
a confronto con gli studenti.”**
- Ore 12.15 Conclusione dei lavori
*Consegna attestati agli studenti
del Vergani Navarra che si
sono distinti in varie discipline
sportive a livello nazionale ed
internazionale.*