



cibo salute movimento

Centografica Ferrara - 9/21/02/14



# STILI di VITA

## Sport e salute

### Il ruolo della frutta nelle esigenze nutrizionali dell'impegno sportivo

**Studenti ed Esperti a Convegno**

**Lunedì 16 marzo 2015**

**I.I.S. VERGANI-NAVARRA**

Salone d'Onore Palazzo Pendaglia  
Via Sogari, 3 - Ferrara

Un ringraziamento particolare  
agli Sponsor  
che hanno contribuito  
a realizzare quest'iniziativa



Redgroup Production



## OBIETTIVI del PROGETTO

Orientare gli alunni ad assumere ogni giorno porzioni di frutta e sensibilizzarli allo studio e all'approfondimento di questo importante alimento: (La conservazione della frutta e il consumo della frutta di stagione).

Classi e Docenti coinvolte nel progetto : 4I, 5AM,5G,4E,3L,3G. Nicoletta Rubinucci, Onesta Ghidini, Giovanna Fiorillo, Sauro Pocaterra, Maurizio Passerini, Luca Sivieri, Marialisa Baraldi, Cristina Borgatti, Antonio Canella.



## PROGRAMMA

- Ore 9.45 Apertura convegno  
Saluti della  
*Dirigente Scolastica*  
Dott.ssa Roberta Monti
- Ore 9.55 Intervento del moderatore  
Dott. Alessandro Zangara  
*Capo Ufficio Stampa*  
*Comune di Ferrara*
- Ore 10.05 Intervento del Assessore allo  
Sport  
Dott. Simone Merli.
- Ore 10.15 **“I giovani tra nutrizione e  
malnutrizione : il consumo  
della frutta”**  
Relatore Dott.ssa Mirella  
Giuberti  
*Nutrizionista*
- Ore 10.35 **“Gli Atleti della società  
Spal 2013 incontrano gli  
studenti.”**
- Ore 10.50 **“Pomacee , Drupacee ferraresi  
: la qualità del frutto a tutela  
dell'ambiente e della salute dei  
consumatori.”**  
Introduzione Prof. Maurizio  
Passerini del I.I.S Vergani  
Navarra *intervento degli  
studenti della classe 5°A I.I.S  
Navarra di Malborghetto.*
- Ore 11.05 **“Indagine statistica sul  
consumo di frutta nei giovani  
in età adolescenziale”**  
Intervento della classe 4I seguita  
dai Docenti : Prof.ssa Onesta  
Ghidini , Giovanna Fiorillo,  
Nicoletta Rubinucci.
- Ore 11.15 **“Stile di vita : è meglio  
mangiar bene o fare sport?”**  
Relatore Dott. Gianni Mazzone  
*Scuola di Scienze Motorie di Ferrara.*
- Ore 11.35 Gli Atleti del Basket della  
società **“Mobyt Ferrara  
a confronto con gli  
studenti”** Introduzione su  
Alimentazione e sport della  
Dott.ssa Chiara Lisi , Direttrice  
tecnica di Naturhouse Italia.
- Ore 11.45 **“Frutta che accomuna che  
unisce che integra”**  
Intervento Prof.Sivieri del I.I.S  
Vergani Navarra
- Ore 12.00 Gli atleti del **“Testimonial  
Group: MIRCO DI TORA,  
RICCARDO CERVELLATI  
ALESSANDRO CACCIA,  
MASSIMILIANO DURAN, JOHN  
EBELING, del Coni di Ferrara  
a confronto con gli studenti.”**
- Ore 12.15 Conclusione dei lavori  
*Consegna attestati agli studenti  
del Vergani Navarra che si  
sono distinti in varie discipline  
sportive a livello nazionale ed  
internazionale.*