

## PRESENTAZIONE ILARIA CORLI

### **Ilaria Corli, 29 anni – Ultracycler.**

Laureata in Matematica e in Management dello Sport, attualmente frequenta il secondo anno della Facoltà di Scienze Motorie presso l'Università di Ferrara. Istruttrice di Triathlon e Atletica, in particolare si occupa del settore giovanile.

Istruttrice di nuoto presso la piscina BiBlu di Via Beethoven a Ferrara.

Ha partecipato a numerose competizioni podistiche, ciclistiche e di triathlon.

Amante dei lunghi viaggi in solitaria, a piedi o sulle due ruote, per le emozioni di avventura, libertà e crescita interiore che riesce a realizzare.

**SITO:** [www.ilariacorli.com](http://www.ilariacorli.com)

**FB:** [ilariacorli.ultracycler](https://www.facebook.com/ilariacorli.ultracycler)

**YOUTUBE:** [Ilaria Corli Ultracycling](https://www.youtube.com/channel/UC...)

**INSTAGRAM:** [ila\\_corli](https://www.instagram.com/ila_corli)

### **ESPERIENZE PASSATE**

2013 → **Barcellona – Ferrara** in solitaria, 1200 km in 6 giorni

2014 → **Ferrara – Oslo** in solitaria, 2400 km in 12 giorni

2015 → **Ferrara – Caponord** in solitaria, 4300 km in 30 giorni

2016 → prima italiana finisher nella categoria “solo self-supported” alla **Trans Am Bike Race**: competizione di 6.900 km non stop coast to coast dal Pacifico all’Atlantico attraverso 10 stati degli Stati Uniti d’America (33 giorni).

### **LE ORIGINI (2010-2012)**

*“Quando per la prima volta nella mia vita sono salita su una bici da corsa era quella di mio nonno. E' stato l'anno in cui ho iniziato a praticare triathlon e dei miei primi viaggetti in solitaria. In quell'anno suonavo in un gruppo musicale, e ricordo che più di una volta ho raggiunto la mia band sulla mia bici a 100/150 km da casa, per poi salire sul palco. Con la passione per la bicicletta ho iniziato a documentarmi, a guardare video tutorial su youtube per imparare da sola a stringere i freni, a cambiare la catena, ma anche a fare operazioni elementari come la semplice sostituzione o riparazione della camera d'aria a seguito di una foratura. Mi sono iscritta a vari forum di cicloturisti, dove mi sono sentita immedesimata con molti di loro. Le mete che più leggevo erano al nord, per la grande rete ciclabile del centro Europa e parallelamente per la cultura ciclistica dei paesi anglosassoni.*

*Leggevo tanti articoli e blog di viaggi che avevano come meta il Capo più settentrionale d'Europa, meta simbolica di molti ciclisti da tutta Europa. Ma i km per me allora erano tanti, troppi, non avevo esperienza. E l'elemento che più mi spaventava del nord è stato il meteo, la piovge quotidiane, il freddo delle montagne che avrebbe richiesto un equipaggiamento invernale oltre che estivo.”*

### **BARCELLONA E OSLO (2013-2014)**

*“La prima scelta di viaggio è stata dunque la Spagna, Barcellona. L'idea di uscire di casa in bici e di arrivare in Spagna, per me amante dei paesi caldi, mi affascinava molto, ma come prima esperienza ho trovato più semplice imbarcare la bici in un grande scatolone e percorrere la strada a ritroso, piuttosto che arrivare in*

aeroporto alla ricerca disperata di un qualsiasi contenitore dove imbarcare il mio mezzo. Furono 6 giorni durissimi, soprattutto perché non avevo trovato il modo di mettere un portapacchi sull'unica bici da corsa che avevo, così decisi di tenere sulle spalle un grosso zaino, del peso di circa 8 kg, che mi massacrò letteralmente le spalle da non riuscire quasi più a stringere i freni gli ultimi due giorni. Questo primo viaggio fu un'esperienza bellissima, di libertà e al contempo una prova con me stessa e mi pentii di aver scoperto la bici solo così tardi.

L'anno successivo nel 2014 mi allenai di più, e decisi anche io di percorrere le tanto quotate piste ciclabili del centro Europa di Austria, Germania, Danimarca. La meta fu scelta ad Oslo, per comodità di volo diretto di ritorno.

Mi attrezzai questa volta con un portapacchi adeguato, e decisi di viaggiare nella direzione che prediligevo, ossia con la partenza da casa. Raddoppiai i giorni e i km, e quando arrivai sentii che dentro di me la strada non era finita, ma il vento continuava ancora a soffiare verso nord, e che l'anno successivo sarei stata pronta anche io per arrivare a Nordkapp.”

## **CAPONORD (2015)**

“Perché Caponord: la scelta della meta del viaggio 2015 rappresenta la realizzazione di un sogno che avevo nel cassetto dal 2010.

Mentre i primi due viaggi hanno avuto prevalentemente una connotazione di sfida personale, con l'esperienza di **Caponord 2015** ho deciso di condividere il mio percorso di crescita inserito in diversi contesti. L'itinerario rappresenta non solo il simbolo della mia voglia di viaggiare e della sensazione di libertà che unicamente la bicicletta è in grado di offrire, ma anche l'evoluzione del ciclismo femminile e l'intero movimento cicloturistico negli ultimi anni.

Il progetto Caponord è partito infatti da una Ferrara “città delle biciclette”, che grazie ai recenti interventi di viabilità ciclabile, permette a sempre più persone di utilizzare un mezzo ecologico per gli spostamenti quotidiani, e al contempo tenersi in forma all'aria aperta.”

## **TRANS AM BIKE RACE 2016**

La sfida per il 2016 è stata il passaggio dai lunghi viaggi in solitaria ed autonomia al confronto e alla competizione ultracycling, mantenendo la caratteristica dell'autosufficienza ed indipendenza: la **TRANS AMERICA BIKE RACE**, competizione coast to coast di 6.800 km non stop con 65.000 metri di dislivello attraverso 10 Stati, con partenza da Astoria (Oregon, costa Pacifico) il 4 giugno e arrivo a Yorktown (Virginia, costa Atlantico), in autonomia completa senza equipaggi al seguito. Per regolamento infatti i concorrenti hanno dovuto provvedere senza aiuti esterni a tutte le esigenze connesse alla competizione: l'approvvigionamento alimentare, la gestione dei pernottamenti e delle eventuali pedalate notturne, le riparazioni meccaniche e quant'altro necessario e complementare alla gara vera e propria. Il percorso della Trans America Bike Race si sviluppa quasi interamente lungo l'itinerario Cicloturistico denominato “**Bikecentennial '76**” percorso per la prima volta nell'estate del 1976 da oltre 4.000 ciclisti per commemorare il bicentenario della Dichiarazione di Indipendenza degli Stati Uniti.

Ilaria è stata la prima donna italiana della storia della gara a completare la competizione.

“ Ilaria completed the Trans Am Bike Race 2016 today, 8 July at 10:11:18 AM Eastern Time. She arrived at the monument with a huge smile, and was greeted with flowers and champagne. 33 days, 23 hours, 11 minutes, 18 seconds!”

“Gli ostacoli non ti fermano ma ti rafforzano, se credi veramente in qualche cosa. Perché superati potrai dire una volta di più ‘Ce l’ho fatta’ “

## **PUBBLICAZIONI**

- “Pedalando verso Caponord”, anno di pubblicazione 2015 – Edizioni La Carmelina
- “Stelle e Strade” – la Trans Am a pedali, anno di pubblicazione 2017 – Edizioni La Carmelina

## **PRINCIPALE RASSEGNA STAMPA CARTACEA**

- Rivista 4Granfondo, marzo 2017 – articolo dedicato
- Rivista Sport Comuni, dicembre 2016 – articolo di presentazione dedicato
- Rivista La Bicicletta, settembre 2016 – articolo “Trans Am Bike Race” dieci pagine con foto e resoconto su Ilaria
- Rivista Triathlete Italia, marzo 2016 – articolo “da Ferrara a Caponord – appunti di viaggio” (due pagine dedicate)
- Nuova Ferrara 22 dicembre 2016
- Resto del Carlino 10 luglio 2016
- Nuova Ferrara, 10 luglio 2016
- Nuova Ferrara 4 giugno 2016
- Resto del Carlino, 18 aprile 2016
- Nuova Ferrara, 12 aprile 2016
- Nuova Ferrara 28 gennaio 2016
- Nuova Ferrara 8, 20 e 24 dicembre 2015
- Resto del Carlino 8 dicembre 2015
- Nuova Ferrara 20 e 28 novembre 2015
- Resto del Carlino 21 e 30 luglio 2015
- Nuova Ferrara 11, 15, 22 e 30 luglio 2015
- Nuova Ferrara 13, 17 e 19 giugno 2015
- Resto del Carlino 18 aprile 2015
- Nuova Ferrara 22 marzo 2015
- Nuova Ferrara luglio 2014

## **RASSEGNA MEDIA - TELEVISIONE**

- TG3 Emilia Romagna 9 luglio 2016 edizione 19.30 – Servizio dedicato all’impresa di Ilaria alla Trans Am
- TG3 Emilia Romagna, 10 agosto edizione 14.00 – Servizio esclusivo ed intervista in diretta
- TG3 officina, sabato 25 ottobre 25 ore 19 – testimonial all’interno del servizio “Ferrara, città delle biciclette” (replica TG3 Emilia Romagna martedì 15 novembre ore 14.00)

## **RASSEGNA MEDIA – WEB**

- biketalia.it 2016 - diario di viaggio settimanale Trans Am Bike Race
- curvecycling.co.au, 28 maggio 2016 - presentazione atleti Trans Am Bike Race
- occhiaperti.net, 18 aprile 2016 – intervista
- ferraraitalia.it, 26 febbraio 2016 – intervista
- ferrarabynight.com, 19 febbraio 2016 – intervista
- viaggiaredasoli.net, 3 settembre 2015 – articolo dedicato
- listonemag.it, 21 agosto 2015 – articolo dedicato
- bikeitalia.it 2015 - diario di viaggio settimanale Ferrara – Caponord