

## Ferrara e il suo territorio di terra e acqua

### Programma

#### Venerdì 1 marzo 2019

Partenza da Melegnano ore 8 e arrivo a Ferrara ore 12 sistemazione in hotel.

Ore 13.00

Pranzo al ristorante Estebar.

Ore 15.30

Momento istituzionale presso Residenza Municipale e incontro con Aldo Modonesi assessore alla Mobilità.  
(aperto alle redazioni delle testate locali).

Ore 16.30

Percorso cittadino dalla Residenza Municipale con un itinerario che comprende la visione cronologica dello sviluppo della città: parte medioevale; Mura sud; Mura est; Mura nord; Green way; quadrivio Palazzo dei Diamanti; corso Ercole d'Este; Castello Estense; possibile visita al Castello con salita alla Torre dei leoni. (a pagamento e in caso di pioggia)



Ore 18.30

Rientro in hotel.

Ore 20

Cena in Hotel

**Sabato 2 marzo 2019**  
**Escursione aperta anche ai soci Fiab Ferrara**

Ore 9.00

Partenza in bicicletta sull'Anello di Lucrezia Borgia, nuovo percorso cicloturistico costituito da ciclabili o strade a bassa percorrenza, di circa 70 km.

Itinerario: Ferrara - Aguscello – Gaibanella – Monestirolo – San Nicolò – Benvignante – Consandolo – Portomaggiore – Sandolo – Verginese.



Delizia del Verginese

Ore 13.00

Pranzo al ristorante Ai Due laghi poi si prosegue per: Gambulaga – Belriguardo – Gualdo – Aguscello – Ferrara.

Visite alle Delizie Estensi del Verginese e Belriguardo.

Ore 17.00

Rientro in hotel.

Ore 20.00

Cena Caffetteria Castello Estense

**Domenica 3 marzo 2019**

Tresigallo città del Novecento percorso extraurbano di circa 30 km.

Ore 9.00

Partenza con itinerario: Ferrara - Pontegradella - Contrapò – Viconovo – Albarea – Sabbioncello San Vittore – Final di Rero – Tresigallo.

Ore 11.00

Visita guidata\* alla città del Novecento e alla sua architettura Razionalista.

Ore 13.00

Pranzo al Ristorante La Brace.

Nel pomeriggio ritorno a Melegnano in pullman.



Tresigallo - Casa della Cultura

---

\* La visita guidata è a cura dell'associazione Novecento e il costo di 5 € è forfettizzato con il pranzo. Essendo una realtà molto particolare abbiamo preferito affidarci a guide del posto.

### **Nota sul percorso di Lucrezia**

Il progetto del nuovo itinerario prende il nome da Lucrezia Borgia in quanto percorre molti luoghi e incontra dimore rinascimentali frequentate da Lucrezia.

La vita di Lucrezia Borgia alla corte estense si svolse non solo nella città ducale ma anche presso le “delizie” sparse nel territorio del ducato. Tra queste brillano la reggia di **Belriguardo** e il palazzo di **Benvignante**. Presso la delizia del **Verginese** soggiornava invece la principale delle favorite del Duca: Laura Dianti di cui Tiziano fece un superbo ritratto, che ora si trova in una collezione privata svizzera.

Lucrezia Borgia figlia del Papa Alessandro VI Borgia giunse a Ferrara nel 1502 sposa del Duca Alfonso I. Il matrimonio era stato voluto dal padre desideroso di far entrare la propria famiglia nella nobiltà italiana dalla quale era snobbato quale infiltrato spagnolo. Gli Estensi accettarono sia perché il loro ducato faceva parte dello stato della Chiesa sia perché la politica matrimoniale era per loro consueta per consolidare e incrementare il loro regno. Nonostante abbia fama di fedifraga e avvelenatrice in realtà fu brava madre (ebbe moltissime gravidanze e morì di febbre puerperale) e grande donna di stato reggendo il ducato durante le assenze per impegni militari del marito.

L'arrivo a Ferrara del corteo nuziale fu uno dei più splendidi avvenimenti del Rinascimento europeo. Il percorso si sviluppava per vie d'acqua da Bologna lungo il Po di Primaro (che questa escursione costeggia in parte).

Importante fu la rivalità come primadonna del Rinascimento italiano tra Lucrezia e la cognata Isabella, sorella del marito Alfonso e moglie del duca di Mantova Francesco Gonzaga. La gelosia di Isabella fu giustificata anche dalle voci di una intensa relazione amorosa tra Lucrezia e Francesco.

[Bibliografia: “La figlia del Papa” di Dario Fo; Chiarelettere editore (2014)]

### **Note pranzo e cena**

calcolato su circa 20-25 partecipanti

#### **venerdì 1 marzo**

pranzo **Ristorante Pizzeria Estebar**

menù

*antipasto di salumi con pinzino, bis di primi, dolce tenerina, acqua, vino (1 ogni 3 persone) e caffè*

**costo € 18,00**

menù pizza

**costo € 15,00**

cena **Hotel Charton**

menù

**costo € 19,00**



**sabato 2 marzo**

pranzo **Ai Due Laghi**

menù

*verdure crude in insalata, primo di pasta, dolce, vino acqua e caffè*

**costo € 15,00**

cena di gala **Caffetteria Castello**

menù

primi:

*Cappellacci di zucca casalinghi al ragù/ Pasticcio di maccheroni in crosta tartufato*  
*secondo:*

*Straccetti di manzo alle erbe aromatiche e crema al parmigiano / verdure grigliate*

*dolce: Bavarese alla vaniglia*

*accompagnato con:*

*chardonnay cantina Le Colline dei Filari / sangiovese superiore cantina Campo del Sole*

*Acque minerali / caffè espresso*

**costo € 32,00**

**domenica 3 marzo**

pranzo Tresigallo Ristorante La Brace

menù

Affettato con pinzini; Risotto salsiccia e radicchio; Tenerina al cioccolato

Pane, bevande e caffè

**costo € 20,00**