ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE
AVIS Provinciale Ferrara
Corso Giovecca, 165 - 44121 FERRARA
Tel 0532.209349 - Fax 0532.210143
Sito web: www.avis.it/ferrara
E-mail: ferrara.provinciale@avis.it

COME DIVENTARE DONATORI

Per diventare donatori occorre semplicemente presentarsi presso un Punto di Raccolta AVIS, muniti di un documento di riconoscimento e della tessera sanitaria.
La procedura prevede 3 fasi:

- Compilare il modulo di iscrizione all'AVIS ed il Questionario/Modulo di consenso informato
- Effettuare un colloquio/visita medica
- Sottoporsi al prelievo per accurati esami di laboratorio

Trascorse circa 2 settimane se l'aspirante donatore risulta **IDONEO** riceverà la certificazione d'idoneità AVIS e verrà invitato ad effettuare la sua prima donazione, i risultati degli esami verranno consegnati in tale occasione.
Nel caso in cui non effettuasse la sua prima donazione entro **un anno** dagli esami, questi perderanno validità e la procedura dovrà essere ripetuta.
Nel caso di donatori che non abbiano donato negli ultimi **2 anni** occorre ripetere la procedura come aspirante donatore per ottenere nuovamente l'idoneità.

Per i cittadini stranieri residenti in Italia è richiesto il regolare permesso di soggiorno ed una buona conoscenza della lingua italiana. La lingua italiana è un requisito fondamentale per poter compilare consapevolmente ed in autonomia il questionario pre-donazione.

Consigliamo a tutti i donatori di consumare una leggera colazione possibilmente fra 1 e 3 ore prima della donazione: tè, caffè con qualche biscotto, fette biscottate, marmellata, mentre sono da evitare il latte e i suoi derivati e gli alimenti ricchi di grassi. È consigliato bere acqua prima di iniziare la donazione e a donazione in corso.

Per chi effettua la donazione pomeridiana o **semplicemente gli esami** è consigliato un pranzo leggero un primo condito con sughi leggeri, una bistecca con verdure e frutta.
La tutela della salute del donatore è fondamentale e ha la priorità nel percorso della donazione.

Per i lavoratori dipendenti che si presentano alla donazione durante le giornate lavorative è fornita giustificazione da consegnare al datore di lavoro (con validità di 24 ore).
Si consiglia vivamente, al fine di evitare malintesi, di informare ed accordarsi preventivamente con il datore di lavoro. Per tutti i donatori, in caso del solo prelievo delle provette necessarie alle analisi di controllo, sarà rilasciata una giustificazione oraria.