Conferenza stampa: *Presentazione evento sui Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione dal titolo "Oltre l'ideale: Venere e Adone non esistono. Riflessioni sull'ideale corporeo di bellezza.*".

Sala Estense 27 marzo p.v., dalle ore 09:30 alle ore 13:00.

La Consulta Provinciale Studentesca (CPS) di Ferrara, facendosi interprete di un bisogno condiviso dagli studenti, ha proposto all'UAT di Ferrara – nella persona della docente referente prof.ssa Teodora Liscio - di organizzare una mattinata di riflessione sui Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione, che come noto sono caratterizzati da una preoccupazione eccessiva per il peso e le forme corporee e da una alterata percezione dell'immagine corporea, il cui esordio avviene prevalentemente in età evolutiva e può essere associato in alcuni casi a condizioni psicopatologiche (disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, disturbi ossessivo-compulsivi, di personalità), trattandosi di un disturbo la cui origine è multifattoriale.

Considerata l'importanza e la delicatezza dell'argomento (sapete che il tema è divenuto talmente rilevante da istituire la Giornata nazionale del fiocchetto lilla, dedicata ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, che quest'anno si è tenuta il 5 marzo) è stato necessario creare sin da subito una rete di professionisti che supportassero gli studenti nella realizzazione dell'evento.

Sono stati coinvolti

- l'Ufficio di coordinamento provinciale di Educazione Fisica – Prof. Andrea Vanini;
- la dott.ssa Eleonora Roncarati, DIETISTA **SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi Alimentari e Obesità)**
- la dott.ssa Emilia Manzato, PSICHIATRA **SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi Alimentari e Obesità)**
- la dott.ssa Camilla Mondini, start-up DiCiAlice
- la dott.ssa Elisabetta Zerbini, Presidente dell'Associazione Kairos
- la dott.ssa Sabina Tassinari, Responsabile U.O Nuove Generazioni Osservatorio Adolescenti.

A livello istituzionale è stata richiesta (ed ottenuta) la collaborazione dell'Ass.re Chiara Scaramagli ed il patrocinio del Comune di Ferrara.

Il titolo "*Oltre l'ideale: Venere e Adone non esistono. Riflessioni sull'ideale corporeo di bellezza.*" invita a soffermarsi su modelli di corpi "ideali" per l'industria della moda, della pubblicità, dei social, spesso lontani dalla realtà, che però riescono a condizionare gli adolescenti, facendo leva su fragilità emotive proprie dell'età.

Gli studenti rappresentanti della Consulta hanno lavorato nelle proprie classi sull'evoluzione dei modelli corporei ideali nel tempo, da ottiche diverse: storia dell'arte, economia, psicologia, scienze umane, filosofia e durante la giornata dell'evento presenteranno gli esiti dei loro lavori, quale introduzione agli interventi dei

Responsabile del procedimento: Teodora Liscio e-mail: liscio.fe@istruzioneer.gov.it

relatori.

Con questa mattinata, si vogliono conseguire essenzialmente alcuni obiettivi tra cui:

- sensibilizzare sul problema; i disturbi alimentari nel mondo dei giovani sono un tema che non si può ignorare e che coinvolge tutti, ad ogni livello. **in Italia, circa 1 ragazzo su 3 soffre di disturbi di nutrizione e alimentazione (DNA)**.
  Anoressia nervosa, bulimia nervosa e disturbo da alimentazione incontrollata (binge eating) rappresentano la seconda causa di morte tra i giovani, specialmente tra i 12 e i 25 anni. Questi disturbi, se non trattati precocemente, possono diventare permanenti e compromettere seriamente la salute fisica e mentale.

- informare gli studenti riguardo alla rete di associazioni e professionisti del territorio a cui rivolgersi in caso di necessità.

Siamo convinti che la conoscenza sia il primo passo verso la consapevolezza e la costruzione di una personalità adulta e di un pensiero critico, basato sullo stare bene con sé stessi e scevro da condizionamenti di qualunque natura.

Grazie per l'attenzione.

Il Funzionario Vicario
- Dott.ssa Domenica Ludione -

Responsabile del procedimento: Teodora Liscio e-mail: liscio.fe@istruzioneer.gov.it