



★ ★ ★ ★
★ Elena Roversi, Chinesiologa laureata
★ in Scienze Motorie Sportive presso
★ l'Università degli Studi di Ferrara e
★ atleta della Nazionale Italiana Senior
di Karate Fijlkam dal 2023.

Atleta di Interesse Nazionale ed Internazionale.

Esordio nella Nazionale Italiana Giovanile di karate Fijlkam nel 2018 all'età di 15 anni.

Esperienza lavorativa nel settore sportivo giovanile, amatoriale ed agonistico.

✉ elena.roversi03@gmail.com
🏠 Via Giovanni Tasso 16 - 45100 Rovigo, Italia
📞 (+39) 389 141 5559
📅 2 Gen, 2003
🌐 Italiana

COMPETENZE

- Adattabilità e Problem Solving
- Leadership
- Creatività e Dinamicità Didattica
- Lavoro di Squadra
- Organizzazione Efficace del Tempo
- Professionalità ed Etica Lavorativa
- Capacità di Apprendimento
- Costanza e Disciplina
- Comunicazione Efficace – Ascolto Attivo
- Empatia ed Intelligenza Emotiva

LINGUE

- Italiano | Madrelingua
- Inglese | Livello intermedio
- Spagnolo | Livello intermedio

ATLETA/PROFESSIONISTA ESPERTA DEL MOVIMENTO UMANO

Elena Roversi

ESPERIENZA

- Set 2015
Set 2021
CANTO LIRICO E SOLFEGGIO
CONSERVATORIO Venezze, Rovigo.

Membro del coro di voci bianche e successivamente pratica di canto lirico con il Maestro Baritono Francesco Toso. Partecipazione da solista nell' Opera Teatrale "Il Flauto Magico" di Mozart nei teatri di: Rovigo e Bassano del Grappa.
- Giu 2016
Ago 2018
ANIMATRICE SPORTIVA
Centro Estivo Mogliano Veneto.

Aiuto nella organizzazione e nella gestione delle attività ludico-motorie/sportive rivolte ai bambini dai 4 ai 10 anni.
- Lug 2021
Ago 2023
ANIMATRICE SPORTIVA
Centro Estivo Rovigo.

Aiuto nella organizzazione e nella gestione delle attività ludico-motorie/sportive rivolte ai bambini dai 4 ai 12 anni e modello di prestazione per l'apprendimento della corretta esecuzione dei gesti tecnici del karate.
- Giu 2022
Ago 2023
AFFIANCAMENTO SPORTIVO
Scuola Dell'Infanzia San Giovanni Bosco Borsea, Rovigo.

Affiancamento durante le attività di psicomotricità infantile.
- 2019
Attuale
AFFIANCAMENTO SPORTIVO
ASD Sen Shin Kai Rovigo.

Affiancamento Sportivo nella psicomotricità/avviamento al karate giovanile (dai 4 ai 11 anni) e nella disciplina del karate agonistico nello specifico del kata (dai 12 ai 35).
- 2024
Attuale
AFFIANCAMENTO SPORTIVO
ASD Sen Shin Kai Rovigo.

Affiancamento Sportivo nella preparazione fisico/atletica specifica per il karate pre-agonistico/agonistico (dai 10 ai 20 anni).

ISTRUZIONE

- 2017
2022
MATURITÀ SCIENTIFICA E SPORTIVA
Liceo Scientifico P. Paleocapa Rovigo .
- 2022
2025
LAUREA TRIENNALE SCIENZE MOTORIE L-22
Università degli Studi di Ferrara.
- Ott 2025
Attuale
LAUREA MAGISTRALE SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA LM-67
Università degli Studi di Ferrara.

SUCCESSI

- Serie A WKF: Oro Salisburgo 2025, Bronzo Pamplona 2022
- Campionato Europe Universitario: Argento Varsavia 2025, Bronzo Miskolc 2024
- Campionato Italiano Universitario: Oro 2025, Oro 2024, Oro 2023
- Campionato Europeo Senior EKF a squadra: Bronzo Yerevan 2025, Argento Zadar 2024
- Campionato Italiano Senior Fijlkam: Bronzo 2025, Bronzo 2024, Argento 2023, Bronzo 2022
- Campionato Mondiale Senior (World Cup) WKF a squadra: quarto posto Pamplona 2024
- Campionato del Mediterraneo Senior a squadra: Oro Olbia 2024
- Campionato Mondiale Senior WKF a squadra: Argento Budapest 2023
- Mondiale Giovanile Youth League U21 WKF: Argento Jesolo 2023, Bronzo Porec 2021
- Campionato Europeo U21 EKF: Oro Larnaca 2023, Bronzo Praga 2022
- Campionato Italiano U21 Fijlkam: Oro 2023, Oro 2021
- 1st U21 WKF Ranking 2023
- Campionato Mondiale U21 WKF: quinto posto Konya 2022
- Campionato Europeo Junior EKF a squadra: Oro Budapest 2020, Argento Aalborg 2019
- Mondiale Giovanile Youth League Junior WKF: Bronzo Limassol 2019, Bronzo Umag 2019, Bronzo Caorle 2019
- Campionato Italiano Junior a squadra Fijlkam: Oro 2019
- Campionato Italiano Junior Fijlkam: Bronzo 2018
- Campionato Italiano Cadetti Fijlkam: Argento 2018, Bronzo 2017
- Campionato Italiano Esordienti Fijlkam: Bronzo 2016

CERTIFICATI E CORSI

- 1-2-3-4 Dan Karate Fijlkam (2021/2022/2023/2024)
- Corso Pillar- Speed Training Performance Lab attestato Libertas

RICONOSCIMENTI E PREMI

- Encomio ricevuto presso Palazzo Balbi (VE) dal Presidente della regione Veneto Luca Zaia e dall' Assessore Regionale Cristiano Corazzari, per risultati sportivi conseguiti negli anni 2023-2024-2025
- Diploma di Benemerenzza 2025 per meriti sportivi anno 2024 Comitato Regionale Veneto settore karate Fijlkam
- Diploma di Benemerenzza 2024 per meriti sportivi anno 2023 Comitato Regionale Veneto settore karate Fijlkam
- Diploma di Benemerenzza 2023 per meriti sportivi anno 2022 Comitato Regionale Veneto settore karate Fijlkam
- Premio Benemerenzza Sportiva Rovigo 2023
- Primo Premio Concorso Panathlon Scuola e Sport 2022
- Oscar dello Sport Bresciano - Miglior atleta di karate 2021
- Premio Coni Point Rovigo Benemerenze Sportive 2021