

ORGANIZZAZIONE: GINGER SSD
IN COLLABORAZIONE CON UISP FERRARA



SPONSOR



I LOVE YOU MUM
5.30
5K NON COMPETITIVI
CAMMINATA/CORSA
ALLE 5.30AM

LARGO CASTELLO
FERRARA
17 GIUGNO

TOUR 2022
MAGGIO
VERONA 13
MILANO 20
PALERMO 20
TORINO 27
GIUGNO
MODENA 3
BOLOGNA 10
FERRARA 17
BERGAMO 24
MANTOVA 24
LUGLIO
REGGIO EMILIA 1
VENEZIA 8
VIRTUAL 5.30 15

DON'T DREAM IT. BE IT!



RUN530.COM





Gruppi

Individuale

minimo
10 persone

10 €

fino al 17
maggio
online
oppure
con bonifico

12 €

fino al
17 maggio

dal 18 maggio
15 €

DOVE ISCRIVERSI?

Dal 1 marzo: run530.com.

Dal 1 aprile: presso la Piscina Pastro
via Luigi Pastro, 2 Ferrara.

Prima di recarvi nel punto iscrizione verificate gli orari
di apertura.

COSA RICEVO CON L'ISCRIZIONE?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Mag 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!

CONSEGNA T-SHIRT: mercoledì 15 e
giovedì 16 giugno, dalle 10 alle 18 presso la
Piscina Pastro in Via Luigi Pastro, 2



Durante l'iscrizione online
potete effettuare una
donazione alla Onlus.
Leggi chi sono e cosa fanno:
associazionecaf.org

RUN530.COM



ORGANIZATION: GINGER SSD
IN COLLABORATION WITH UISP FERRARA



SPONSORS



I LOVE YOU MUM
5.30
NON COMPETITIVE
5K WALK/RUN
AT 5.30AM

LARGO CASTELLO
FERRARA
17 JUNE

TOUR 2022
MAY
VERONA 13
MILAN 20
PALERMO 20
TURIN 27
JUNE
MODENA 3
BOLOGNA 10
FERRARA 17
BERGAMO 24
MANTOVA 24
JULY
REGGIO EMILIA 1
VENICE 8
VIRTUAL 5.30 15

DON'T DREAM IT. BE IT!



RUN530.COM



MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA A CARATTERE RICREATIVO





Team

Individual

at least
10 people

10 €

until
17 May

12 €

until
17 May

from 18 May
15 €

WHERE I CAN REGISTER?

From 1 March: run530.com.

From 1 April: Pastro Swimmingpool
Via Luigi Pastro, 2 Ferrara.

ENTRY INCLUDES

- Exclusive 5.30 t-shirt (100% cotton)
- 5.30 Sticker
- Fresh seasonal fruit refreshment
- 5.30 Magazine
- the opportunity to live an unforgettable experience!

COLLECTING T-SHIRT DAYS: Wednesday 15 and Thursday 16 June, from 10 to 18 at Pastro Swimmingpool, Via Luigi Pastro, 2



RUN530.COM

