

CON IL PATROCINIO DEL



ORGANIZZAZIONE: GINGER SSD  
IN COLLABORAZIONE CON UISP FERRARA



SPONSOR



YOU HAVE A DREAM!

5.30

5K NON COMPETITIVI  
CAMMINATA/CORSA  
ALLE 5.30AM

PIAZZA CASTELLO  
**FERRARA**  
**16 GIUGNO**

**TOUR 2023**  
MAGGIO  
VERONA 12  
MILANO 19  
PALERMO 19  
TORINO 26  
GIUGNO  
MODENA 1  
BOLOGNA 9  
FERRARA 16  
MANTOVA 23  
REGGIOEMILIA 30  
LUGLIO  
VENEZIA 7  
VIRTUAL 5.30 14

DON'T DREAM IT. BE IT!



[RUN530.COM](http://RUN530.COM)



# 5.30

Gruppi

Individuale

minimo  
10 persone

10 €

fino al 16  
maggio  
online  
oppure  
con bonifico

12 €

fino al  
16 maggio

dal 17 maggio  
15 €

## DOVE ISCRIVERSI?

Dal 1 marzo: [run530.com](http://run530.com).

Dal 1 aprile: presso la Piscina Pastro  
via Luigi Pastro, 2 Ferrara.

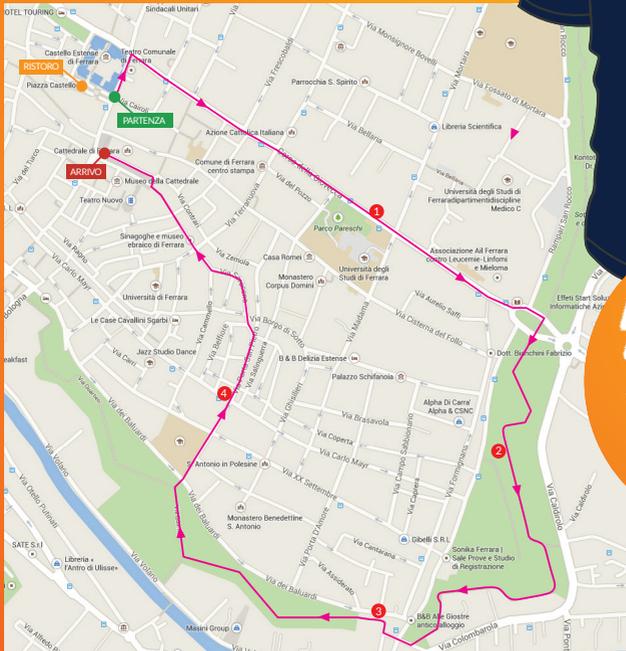
Prima di recarvi nel punto iscrizione verificate gli orari  
di apertura.

## COSA RICEVO CON L'ISCRIZIONE?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione
- download delle immagini dell'evento
- download del Mag 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!

**CONSEGNA T-SHIRT:** mercoledì 14 e  
giovedì 15 giugno, dalle 10 alle 18 presso la  
Piscina Pastro in Via Luigi Pastro, 2



**RISE  
TOGETHER  
Foundation**

Durante l'iscrizione online  
potete effettuare una  
donazione alla Onlus.  
Leggi chi sono e cosa fanno:  
[risetogetherfoundation.it](http://risetogetherfoundation.it)

[RUN530.COM](http://RUN530.COM)



ORGANIZATION: GINGER SSD  
IN COLLABORATION WITH UISP FERRARA

WITH PATRONAGE OF



COMUNE DI FERRARA  
Città Patrimonio dell'Umanità



SPONSOR



YOU HAVE A DREAM!

5.30

NON COMPETITIVE  
5K WALK/RUN  
AT 5.30AM

TOUR 2023  
MAY  
VERONA 12  
MILAN 19  
PALERMO 19  
TURIN 26  
JUNE  
MODENA 1  
BOLOGNA 9  
FERRARA 16  
MANTOVA 23  
REGGIOEMILIA 30  
JULY  
VENICE 7  
VIRTUAL 5.30 14

PIAZZA CASTELLO  
FERRARA  
16 JUNE

DON'T DREAM IT. BE IT!



RUN530.COM



MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA A CARATTERE RICREATIVO



# 5.30

Team

Individual

at least  
10 people

10 €

until  
16 May

12 €

until  
16 May

from 17 May  
15 €

## WHERE I CAN REGISTER?

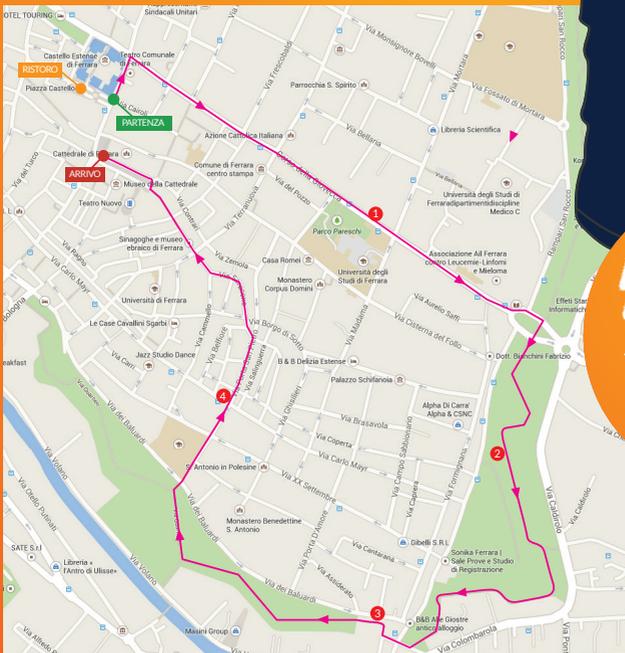
From 1 March: [run530.com](http://run530.com).

From 1 April: Pastro Swimmingpool  
Via Luigi Pastro, 2 Ferrara.

## ENTRY INCLUDES

- Exclusive 5.30 t-shirt (100% cotton)
- 5.30 Sticker
- Fresh seasonal fruit refreshment
- 5.30 pics download
- 5.30 Magazine download
- medical assistance
- insurance R.C.
- the opportunity to live an unforgettable experience!

**COLLECTING T-SHIRT DAYS:** Wednesday 14 and Thursday 15 June, from 10 to 18 at Pastro Swimmingpool, Via Luigi Pastro, 2



[RUN530.COM](http://RUN530.COM)

