



CAMMINATE DELLA SALUTE

DA GIOVEDÌ 20 APRILE 2023 ORE 18:00

RITROVO PRESSO FARMACIA COMUNALE N°1 DI PORTA MARE

LA CAMMINATA È APERTA A TUTTI I CITTADINI

SI SVOLGERA' SULLE MURA DI FERRARA

GUIDATA DA CHINESIOLOGI DEL TEAM ESERCIZIO VITA

Con un contributo di 25 euro una tantum sarà possibile effettuare un primo incontro individuale che consiste in 4 passaggi:

- 1 - Colloquio con l'interessato
- 2 - test di cammino e misura dell'Indice di Funzionalità Cardiocircolatoria
- 3 - valutazione Bioimpedenziometrica
- 4 - Consegna del **kit del camminatore** (maglietta e zainetto)

Iscriviti presso il centro Esercizio Vita chiamando il numero **345 5984607** o via mail **info@eserciziovita.it**

PERIODO INIZIATIVA

DAL 20 APRILE AL 28 SETTEMBRE 2023 TOTALE USCITE N.20



www.eserciziovita.it

IN COLLABORAZIONE CON:



PROMOTORE:



CON IL PATROCINIO DI:

