

7° EDIZIONE VICONOVO RUN NIGHT



**VENERDÌ
28 GIUGNO 2024**

PARTENZA ORE 21.45 Via Bertolda II - Viconovo (FE)

INIZIO ANIMAZIONE ORE 20.30

**PER TUTTI I
PARTECIPANTI SUPER
BUFFET FINALE**



FITNESS CON BARBARA LI

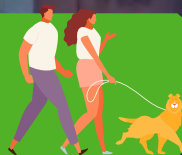
**MUSICA CON COLLA DJ
E GIULIO VOICE**



**PRIMI 200 ISCRITTI CAMMINATA
MAGLIA DELL'EVENTO**



CAMMINATA 6,3 KM
PORTA CON TE BAU



COMPETITIVA 8 KM



**PRO LOCO
VICONOVO**
APS

AVIS
Provinciale e Comunale Ferrara ODV

UISP
sportpertutti
Comitato di Ferrara
Atletica Leggera

con il Patrocinio


COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

REGOLAMENTO CAMMINATA (6,3 KM)**ORA DI PARTENZA 21.45 (PARTENZA A SEGUITO DELLA COMPETITIVA).**

RITROVO DALLE ORE 20 NELLA PIAZZA DI VICONOVO (VIA BERTOLDA 11)
PERCORSO TRA ANTICHE STRADE BIANCHE IMMERSE TRA FRUTTETI E CAMPI DI GRANO E ALLA PORTATA ANCHE DEI CAMMINATORI MENO ESPERTI. IL TRAGITTO SI POTRÀ PERCORRERE, RISPETTANDO IL PERCORSO SEGNALEATO, IN UN TEMPO MASSIMO DI UN'ORA E MEZZA. OGNI PARTECIPANTE AVRÀ DIRITTO ALLA PARTECIPAZIONE AL GRAN BUFFET CAMPAGNOLO FINALE. PER I PRIMI 200 ISCRITTI MAGLIA DELL'EVENTO. LA MAGLIA DOVRÀ ESSERE RITIRATA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE O COMUNQUE OBBLIGATORIAMENTE PRIMA DELLA PARTENZA. ALL'ATTO DI ISCRIZIONE DOVRÀ ESSERE OBBLIGATORIAMENTE FIRMATO IL MODULO DI LIBERATORIA ANCHE PER L'UTILIZZO DELLE IMMAGINI E L'AUTORIZZAZIONE PER IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI. A TUTTI I PARTECIPANTI SI RICHIEDE LO SCRUPOLOSO RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA. NO PETTORALE. A DISPOSIZIONE PUNTO ACQUA, SERVIZI IGIENICI E AMPIO PARCHEGGIO.

CONTRIBUTO ISCRIZIONE: 10 € PER ISCRIZIONI FINO AL 30/05/24,
12€ ISCRIZIONI DALL'01/06 AL 26/06, 15€ IL GIORNO DELL'EVENTO IN LOCO.

PUNTI DI ISCRIZIONE CAMMINATA:

- AVIS PROVINCIALE FERRARA (C.SO GIOVECCA 165, FERRARA)
- HANGAR BIRRERIE (VIA POLEDRELLI 21, FERRARA)
- BAR RIO D'ORO (VIA POMPOSA 462, ALBAREA - FERRARA)

**REGOLAMENTO COMPETITIVA (KM 8)**

PARTENZA ORE 21.45. RITROVO NELLA PIAZZA DI VICONOVO DALLE ORE 20.00.

È APERTA AI TESSERATI UISP E ALTRI EPS. PER LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA COMPETITIVA È INDISPENSABILE L'ESIBIZIONE ALL'ATTO D'ISCRIZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ CON DICITURA "ATLETICA LEGGERA" IN CORSO DI VALIDITÀ ALLA DATA DELL'EVENTO. I PARTECIPANTI DOVRANNO ATTENERSI AL PERCORSO PREVISTO PER LA GARA COMPETITIVA. IL PETTORALE DOVRÀ ESSERE OBBLIGATORIAMENTE RITIRATO PRIMA DELLA PARTENZA E DOVRÀ ESSERE BEN VISIBILE DURANTE TUTTA LA DURATA DELLA GARA, PENA SQUALIFICA.

ALLA COMPETITIVA POTRANNO PARTECIPARE TUTTI GLI ATLETI E LE ATLETE CHE ABBIANO COMPIUTO LA MAGGIORE ETÀ (CLASSE 2006 E PRECEDENTI).

VERRANNO RISPETTATE TUTTE LE NORME E I PROTOCOLLI SANITARI IN VIGORE. OGNI PARTECIPANTE È TENUTO A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE IL CODICE DELLA STRADA.

SI ACCETTANO ANCHE ISCRIZIONI DI SOCIETÀ. AL TERMINE DALLA GARA LIBERO ACCESSO ALL'AREA BUFFET CAMPAGNOLO. A DISPOSIZIONE SERVIZI IGIENICI, PUNTO ACQUA, RISTORI LUNGO IL PERCORSO E POSSIBILE DEPOSITO BORSE.

CONTRIBUTO ISCRIZIONE 10€

PREMI

VERRANNO PREMIATE LE PRIME 7 SOCIETÀ PIÙ NUMEROSE.

SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE ASSOLUTI M/F (I QUALI SARANNO ESCLUSI DAI PREMI DI CATEGORIA)

CATEGORIE

GIOVANI (18-29 ANNI) - 2006-1995 SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 M/ 3 F

SENIORES (30-39 ANNI) -1994-1985 SARANNO PREMIATI I PRIMI 7 M/7 F

SENIORES (40-49 ANNI) 1984-1975 SARANNO PREMIATI I PRIMI 7 M/7 F

VETERANI (50-59 ANNI) 1974-1965 SARANNO PREMIATI I PRIMI 7 M/7 F

VETERANI (60 +) 1964 A PRECEDENTI, SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 M/5 F

IL RITIRO DEI PREMI DI CATEGORIA SARÀ POSSIBILE SOLO DURANTE LE PREMIAZIONI CHE SI SVOLGERANNO AL TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE. EVENTUALI PREMI NON RITIRATI ENTRO LA CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE NON SARANNO CONSEGNATI.

PUNTO ISCRIZIONE COMPETITIVA:

- AVIS PROVINCIALE (SEDE CENTRALE DI CORSO GIOVECCA) CON COPIA CERTIFICATO MEDICO

POSSIBILE PRE-ISCRIZIONE TRAMITE:

- MAIL ENTRO IL 26 GIUGNO INDICANDO I PROPRI DATI ANAGRAFICI (NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA), SOCIETÀ DI APPARTENENZA E ALLEGANDO COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO ALL'INDIRIZZO VICONOVORUNNIGHT@GMAIL.COM

- MESSAGGIO WHATSAPP AL N. 350 1287284 CON I PROPRI DATI ANAGRAFICI (NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA) ALLEGANDO FOTO DEL CERTIFICATO MEDICO.

IN QUESTO CASO LE QUOTE DI ISCRIZIONE ANDRANNO SALDATE IN LOCO PRIMA DELLA PARTENZA (PRESENTARSI CON ADEGUATO ANTICIPO) E IN TAL MOMENTO ANDRÀ RITIRATO ANCHE IL PROPRIO PETTORALE.