

Il Comitato Territoriale UISP di Ferrara in collaborazione con la Polisportiva Quadrilatero (codice società H020266) organizza una **manifestazione podistica AGONISTICA di Km 5** ed una **camminata ludico motoria di km 5** denominata:

RunninGAD

sulla base delle disposizioni del Decreto-Legge 22 aprile 2021, n. 52 convertito con modificazioni dalla Legge 17 giugno 2021, n.87 - Linee guida per l'attività sportiva di base ed attività motoria in genere" emanate il 07 Maggio 2021 dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per lo Sport - Protocollo APPLICATIVO ANTICOID UISP del 12 Maggio 2021.

REGOLAMENTO

LUOGO DI RITROVO E DATA DI SVOLGIMENTO:

Ferrara - Parco Marco Coletta (giardini del grattacielo) - Viale della Costituzione
Martedì 24.08.2021 ritrovo ore 19.30.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO:

Gara agonistica e camminata ludico motoria con partenza UNICA della gara agonistica prevista per le ore 20.30, a seguire avrà inizio la camminata ludico motoria con partenza libera prevista tra le ore 20.35 e le ore 20.45.

PERCORSO:

PARTENZA Parco Marco Coletta (giardini del Grattacielo) - Viale della Costituzione- Viale Cavour – Largo Castello – Corso Martiri della Libertà – Piazza Trento Trieste (giro della piazza - LISTONE) - Corso Porta Reno – Via Capo delle Volte – Corso Isonzo (controviale) – Via Poledrelli – Corso Vittorio Veneto – Piazza XXIV Maggio (anello interno Acquedotto) – Via Paolo V – Via Fortezza - Viale IV Novembre (controviale) – Via Cassoli - Via Nazario Sauro - Piazzale della Castellina - Piazzale della Stazione - attraversamento Viale della Costituzione - Via Felisatti (poi scendiamo subito a destra nell'anello interno del grattacielo) - percorsi interni ciclopeditoni del Parco Marco Coletta (giardini del Grattacielo) - **ARRIVO.** (Totale km 5 circa)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

Gara competitiva:

Atleti tesserati UISP /Fidal/RunCard in possesso di certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al 24.08.2021.

Camminata ludico motoria:

APERTA A TUTTI.

Manifestazione senza finalità agonistiche, senza classifiche di merito e senza rilevazione individuale del tempo di percorrenza.

I partecipanti, di ogni cultura, sesso, età e nazionalità, **non tesserati e non iscritti a società o enti di promozione sportiva**, si radunano per concorrere, individualmente o collettivamente, per **scopi puramente ricreativi e non competitivi** con l'obiettivo di raggiungere e mantenere uno stato di benessere fisico e mentale, scoprire il territorio e il paesaggio che li circonda, ampliare la reciproca conoscenza interagendo e comunicando con le altre persone presenti all'evento. I partecipanti adeguano la loro attività ludico-motoria alle proprie capacità, esigenze e limiti fisici.

Sebbene l'attività ludico-motoria **non richieda un certificato medico** è sempre bene **fare sempre e comunque riferimento al proprio medico di base prima di partecipare.**

Con l'iscrizione il partecipante sotto la propria responsabilità dichiara di essere in stato di buona salute, non presentando al momento segni o sintomi clinici di malattie o patologie che impediscano di poter svolgere attività ludico motoria.

VARIE

La corsa si svolge su percorso chiuso al traffico e pianeggiante. **Tutti i partecipanti alla gara sono comunque tenuti a rispettare il codice della strada.** È inoltre severamente vietato farsi accompagnare da biciclette o da altro personale non autorizzato, pena la squalifica.

QUOTA PARTECIPAZIONE:

Euro 10 (dieci) per la gara competitiva.

Euro 6 (sei) per la camminata ludico motoria.

A tutti gli iscritti verrà consegnata la t-shirt personalizzata dell'evento 100% cotone.

Per gli atleti agonisti si ricorda che il pettorale di gara è personale, non deve essere ceduto o scambiato e deve essere attaccato al petto in modo visibile.

TUTTI I PARTECIPANTI dovranno consegnare il modulo di AUTODICHIARAZIONE COVID 19 già compilato (allegato al presente regolamento).

Tale autodichiarazione, sarà mantenuta dall'organizzazione come da normativa vigente.

ISCRIZIONE:

Esclusivamente online sulla piattaforma

www.atleticando.net/emiliaromagna

entro le ore **23.59** di venerdì **20.08.2021** con pagamento tramite **bonifico** bancario (le coordinate verranno comunicate in fase di iscrizione) o **PayPal** (la transazione prevede l'applicazione di una piccola commissione). Non verranno accettate iscrizioni dopo tale data e non sarà possibile iscriversi sul posto il giorno dell'evento.

INFORMAZIONI POTRANNO ESSERE FORNITE DA:

UISP Comitato Provinciale di Ferrara – 0532 907611

Sig. Cristiano Campagnoli 340/7313223 **DOPO** le ore 18.00

Chiusura iscrizioni al raggiungimento del tetto massimo di 400 partecipanti.

RISTORO

Uno a fine percorso (bottiglia di acqua con tappo sigillato).

Predisposto sistema di raccolta rifiuti mediante posizionamento di un adeguato numero di contenitori.

ASSISTENZA MEDICA

Ambulanza con medico, DAE e personale sanitario.

PREMI:

A tutti gli iscritti verrà consegnata la t-shirt personalizzata dell'evento 100% cotone

Per gli iscritti alla gara competitiva verrà consegnato un piccolo pacco gara (con prodotto alimentare).

Premio di società: PRIME CINQUE in base al numero iscritti (prodotti alimentari):

Premio di categoria: PRIMI CINQUE classificati Donne/Uomini (prodotti alimentari):

| Ordine di partenza | Distanza Orario indicativo |
|---|-------------------------------|
| CAT. A Uomini nati dal 2005 al 1972 (M 16/49 anni) | Km 5 Ore 20.30 |
| CAT. B Uomini nati dal 1971 al 1962 (M 50/59 anni) | Km 5 Ore 20.30 |
| CAT. C Uomini nati dal 1961 e precedenti (M 60 anni +) | Km 5 Ore 20.30 |
| CAT. D Donne nate dal 2005 al 1972 (F16/49 anni) | Km 5 Ore 20.30 |
| CAT. E Donne nate dal 1971 al 1962 (F 50/59 anni) | Km 5 Ore 20.30 |
| CAT. F Donne nate dal 1961 e precedenti (F 60 anni +) | Km 5 Ore 20.30 |

CLASSIFICHE

Il rilevamento cronometrico sarà a cura della Federazione Italiana Cronometristi – ASD Cronometristi Ferrara con chip monouso.

TEMPO MASSIMO DELLA MANIFESTAZIONE: 1h15 dalla prima partenza.

NOTA IMPORTANTE

L'organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in relazione ad eventuali problematiche legate al contenimento del contagio da COVID-19.

NORME PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA COVID 19

Protocollo **APPLICATIVO ANTICOVID** UISP del 12 Maggio 2021

VERRANNO APPLICATE TUTTE LE MISURE PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO COVID-19 PREVISTE DALLE NORMATIVE IN VIGORE IL GIORNO DELL'EVENTO.

AREA EVENTO

Saranno posizionati un gazebo con idoneo personale per la sanificazione delle mani con gel igienizzante, rilevazione temperatura corporea con TERMO SCANNER, sottoscrizione modulo di autodichiarazione, consegna pettorale e pagamento quota iscrizione.

ZONA PARTENZA

Gli atleti saranno chiamati dallo speaker a posizionarsi in base all'orario di partenza. **In tale contesto, l'atleta terrà indossata la mascherina** e manterrà il distanziamento di almeno un metro con gli altri concorrenti. **La mascherina potrà essere tolta dopo avere percorso metri 500 dalla partenza.**

ZONA ARRIVO

predisposto un percorso obbligato dove l'atleta defluirà velocemente. In tale zona, assicurata presenza di personale con mascherina di scorta da consegnare all'atleta in caso di bisogno.

PREMIAZIONI

Al termine della gara gli atleti potranno accedere nella zona **premiations indossando la mascherina e tenendo un distanziamento di sicurezza di almeno 1 metro** rispetto agli altri concorrenti.

Saranno premiati 5 ATLETI alla volta. Sarà cura dello Speaker chiamare nominativamente gli atleti premiati.

OGNI ATLETA VIENE INVITATO A:

- ❖ Indossare obbligatoriamente la mascherina in TUTTE le fasi dell'evento, (la toglierà e la terrà al braccio, soltanto dopo la partenza e comunque dopo avere percorso almeno 500 metri)
- ❖ mantenere SEMPRE distanza interpersonale di almeno 1 metro in assenza di attività (2 metri durante l'attività fisica)
- ❖ coprire la bocca ed il naso con un fazzoletto o una manica (non le mani) quando tossisce o stranutisce
- ❖ Non condividere oggetti personali con altri atleti (creme o indumenti)
- ❖ evitare strette di mano, abbracci o altre forme di contatto fisico, lavarsi le mani con gel igienizzanti posizionati in appositi tavoli ed eviterà di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani, dovrà inoltre separare gli indumenti utilizzati per la corsa rispetto agli altri indumenti in proprio possesso

PRIVACY

I dati personali raccolti in modo cartaceo o informatizzato saranno oggetto di trattamento nel rispetto dei principi di correttezza, trasparenza e tutela della riservatezza di cui al Decreto Legislativo 196/2003 come modificato dal DLgs 101/2018 e regolamento (UE) 2016/679. Il responsabile del trattamento e della protezione dei dati si identifica nella Comitato territoriale UISP di Ferrara. Con la richiesta di iscrizione e la successiva sottoscrizione del modulo di autodichiarazione, ogni partecipante dichiara di

conoscere, accettare il presente regolamento e rilasciare il consenso al trattamento dei dati personali. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità non solo di aver detto la verità, ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni e/o cose da lui derivati.

Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente REGOLAMENTO, saranno applicate le disposizioni previste dal REGOLAMENTO NAZIONALE UISP ATTIVITÀ NON STADIA e dal PROTOCOLLO APPLICATIVO ANTICOID UISP.