

Un ringraziamento particolare  
agli Sponsor  
che hanno contribuito  
a realizzare quest'iniziativa



Redgroup Production



cibo salute movimento

Cartografica Ferrara - 9121 0214



I.I.S. VERGANI NAVARRA

Polo Scolastico Agroalimentare Estense



IPSSAR



la **Salute**  
a colazione

**STILI di VITA**

Sport e proteine

Studenti ed Esperti  
a Convegno

Lunedì 24 febbraio 2014

I.I.S. VERGANI-NAVARRA  
Salone d'Onore Palazzo Pendaglia  
Via Sogari, 3 - Ferrara

## OBIETTIVI

I vantaggi della prima colazione equilibrata per affrontare al meglio lo studio e le attività sportive.

Conoscere il giusto apporto delle proteine nella dieta dei giovani sportivi.

Classi coinvolte nel progetto:  
1<sup>a</sup> B - 2<sup>a</sup> D - 3<sup>a</sup> A - 3<sup>a</sup> E - 4<sup>a</sup> C - 5<sup>a</sup> C  
Proff. Nicoletta Rubinucci e Edda Tunioli



## PROGRAMMA

- **Ore 10.00** Apertura convegno  
Saluti della  
*Dirigente Scolastica*  
**Dott.ssa Roberta Monti**
- **Ore 10.10** Intervento del moderatore  
**Dott. Alessandro Zangara**  
*Capo Ufficio Stampa*  
*Comune di Ferrara*
- **Ore 10.15** **“Paese che vai,  
colazione che trovi”**  
a cura delle classi 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> C
- **Ore 10.25** **“L'importanza della prima  
colazione”**  
Relatore  
**Dott.ssa Mirella Giuberti**  
*Nutrizionista*
- **Ore 10.40** **“Sicurezza alimentare”**  
Relatore **Dott. Vittorio Ramazza**  
*Dir. Qualità Coop Italia*
- **Ore 10.55** **“Piccole colazioni nel  
mondo: organizzazione  
sulle abitudini  
alimentari al mattino.  
Dalla teoria alla pratica”**  
Relatore **Prof. Luca Sivieri**  
*Docente I.I.S. Vergani Navarra*



- **Ore 11.10** Gli Atleti del **“Testimonial  
Group”** del CONI Ferrara  
a confronto con gli studenti
- **Ore 11.25** **“Eccesso di proteine?  
Grave problema per la  
salute e per l'ambiente”**  
Relatore **Dott. Umberto Vitali**  
*Medico sportivo*
- **Ore 11.40** **“Le carni bovine: profili di  
qualità e sicurezza”**  
Relatore **Dott. Giovanni Sorlini**  
*Capo del reparto assicurazione,  
Qualità - Inalca Spa*
- **Ore 12.00** Gli Atleti del **“Testimonial  
Group”** del CONI Ferrara  
a confronto con gli studenti
- **Ore 12.15** Conclusione dei lavori