



FERRARA-NORDKAPP 2015

CHI E' ILARIA

Ilaria è ragazza determinata e volitiva di 27 anni, è da sempre appassionata di outdoor sport e pratica attivamente triathlon, podismo e ciclismo di endurance.

Laureata in Matematica ed in Management dello Sport, frequenta attualmente la facoltà di Scienze Motorie.

Attualmente è tecnico Federale Fitri del Cus Ferrara Triathlon ed in particolare si occupa a tempo pieno del neonato settore giovanile (2013) che ad oggi comprende 25 ragazzi e ragazze dai 6 ai 17 anni.

Ha partecipato a numerose competizioni: mezza maratone, gran fondo ciclistiche, gare di duathlon e di triathlon. Amante dei lunghi viaggi in solitaria, a piedi o sulle due ruote, per le emozioni di avventura, libertà e crescita interiore che riesce a realizzare

Nonostante la giovane età, Ilaria ha già al proprio attivo diverse imprese ciclistiche in solitaria attraverso l'Europa, tra cui la Barcellona – Ferrara (1200 km in 6 giorni) nel 2013 e la Ferrara – Oslo (2400 km in 12 giorni) nel 2014.

IL VIAGGIO

Per il 2015 Ilaria è pronta fisicamente e mentalmente per Nordkapp, punto più estremo del nostro continente.

Da sempre nell'immaginario collettivo dei viaggiatori, Capo Nord è il Viaggio in senso assoluto, per tutte le valenze simboliche che rappresenta: spirito di avventura ma soprattutto di conquista, senso di libertà finalizzato alla crescita interiore, approdo finale.

Ilaria affronterà la propria cavalcata da Sud a Nord in solitaria e senza alcun tipo di appoggio logistico (macchine, furgoni....) al seguito.

Ilaria è anche un'atleta e ha deciso di dare una connotazione anche sportiva al proprio viaggio: i 4.500 km da Ferrara a Capo Nord saranno percorsi in 30 giorni ad una media di 150 km al giorno.

Il percorso prevede dieci stati europei da attraversare, con il passaggio in prossimità di sette grandi capitali. Oltre alla propria bici, i compagni di viaggio di Ilaria saranno la natura, le condizioni meteo sempre più imprevedibili ad ogni chilometro lasciato alle spalle verso nord, gli imprevisti della strada. Ma soprattutto saranno le proprie emozioni interiori.

La data prescelta per la partenza è il 21 giugno primo giorno d'estate per un simbolico gemellaggio con la luce del sole sempre più a lungo al suo fianco all'avvicinarsi alla meta.

Paesi attraversati: Italia, Austria, Repubblica Ceca, Polonia, Lituania, Lettonia, Estonia, Finlandia, Svezia, Norvegia.

LA PREPARAZIONE E LE TAPPE DI AVVICINAMENTO

Il viaggio di Ilaria ha anche una forte connotazione sportiva: pedalare 8 ore al giorno in solitaria per un mese comporta una preparazione specifica fisica e mentale molto impegnativa.

Le principali tappe di avvicinamento previste sono la partecipazione a:

Gran Fondo e Randonee varie

1-2 maggio

Randonee Monaco – Ferrara: 600 km

24 maggio – 1 giugno

Giro delle Repubbliche Marinare: 2200 km

MARKETING ED EVENTI

pagina Facebook dedicata e costantemente aggiornata

conferenza stampa di presentazione dell'evento

locandina

partecipazione ad eventi vari

Telestense

articoli di presentazione *Nuova Ferrara*

articoli di presentazione *Resto del Carlino*

articoli di presentazione Rivista Nazionale *Cicloturismo*

articoli di presentazione Rivista Nazionale *Triathlete*

.....

I PARTNER- Sponsor e Patrocini

I partner del progetto sono identificati in tutte le associazioni, istituzioni, aziende e privati che

condividono lo spirito di avventura del progetto e la passione per la sana pratica sportiva sottostanti all'impresa di Ilaria

Comune di Ferrara

Provincia di Ferrara

Uisp Ferrara

Avis

Cus Ferrara

Fermac

Ferrara Bike

Gjav

.....

PERCORSO:

Italia, Austria, Repubblica Ceca, Polonia, Lituania, Lettonia, Estonia, Finlandia, Svezia, Norvegia.

