

# **Oltre il muro: Il ritiro sociale dei giovani**

**Ferrara 8 Febbraio 2020**

**Tanja Bettoli**

# **Il ritiro sociale dei giovani**

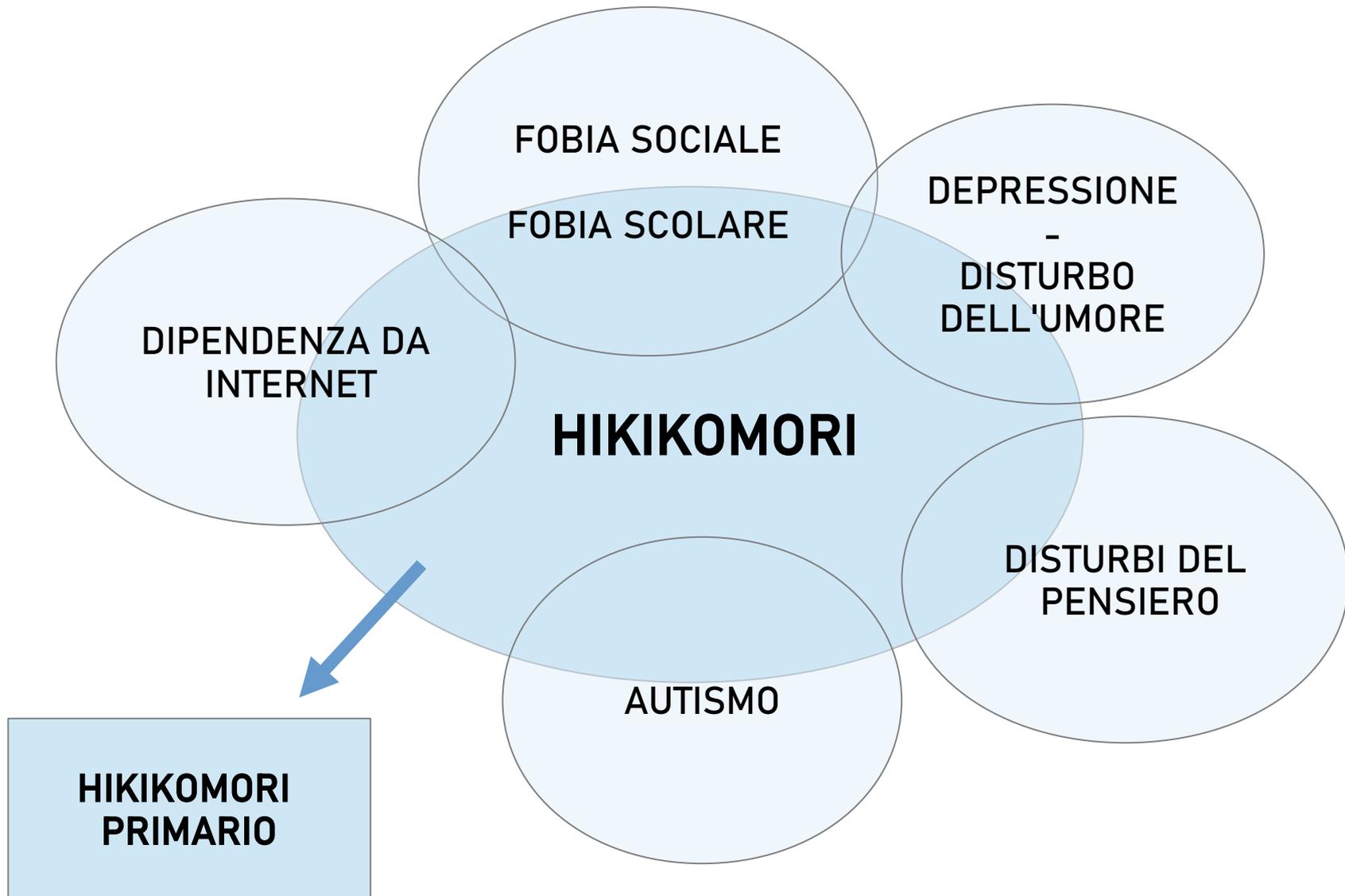
**Hikikomori: “Pulsione all'isolamento fisico, continuativa nel tempo, che si innesca come reazione alle eccessive pressioni di realizzazione sociale tipiche delle società capitalistiche economicamente sviluppate”**

# Il ritiro sociale dei giovani



Teoria dei bisogni di Maslow (1954)

# Di cosa stiamo parlando?



# Meccanismi psicologici

1

**Pressione di  
realizzazione**

- Paura di fallire
- Paura del giudizio
- Paura di non essere all'altezza
- Paura di non riuscire...

# Meccanismi psicologici

2

Perfezionismo

- Procrastinazione
- Paura del tempo perso
- Vergogna

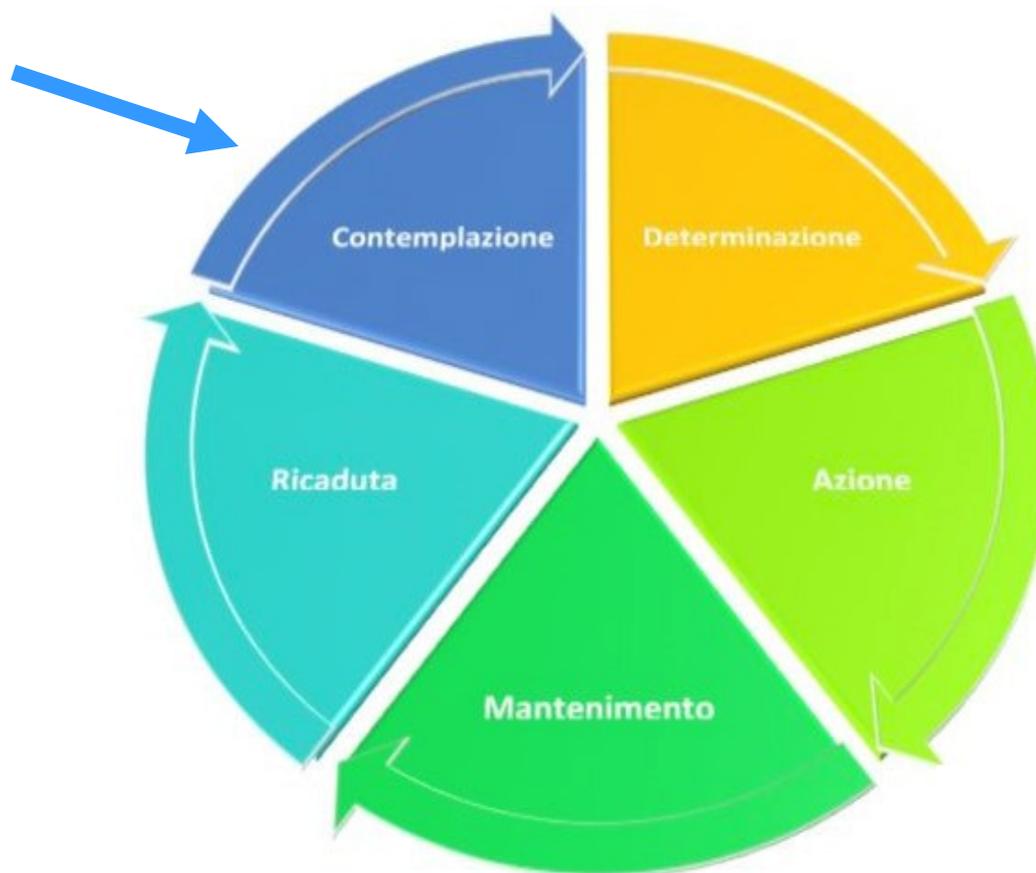
Elevato

Senso critico

- Perdita di motivazione
- Apatia

# Gli stadi della motivazione al ritiro

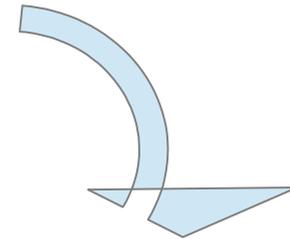
Precontemplazione



Riadattamento della teoria degli stadi del cambiamento Prochaska - Di Clemente (1982)

# Per concludere

Elevata pressione di realizzazione sociale



Interventi sui sistemi nei quali sono inseriti