

Con il patrocinio del



**1 MAGGIO 2026**

**FERRARA**

# 52° GIRO DELLE MURA

**PARTENZA DAL CAMPO SCUOLA DI VIA PORTA CATENA, 81**

**CAMMINATA**

**DOG WALK**

**NORDIC WALKING**



**MINIPODISTICA  
TROFEO AVIS**

**CORSA  
COMPETITIVA**



# TUTTE LE PARTENZE SARANNO DAL CAMPO SCUOLA G.LENZI VIA PORTA CATENA, 81 FERRARA

**CAMMINATA NON COMPETITIVA E DOG WALK DISTANZA KM.6**

**NORDIC WALKING DISTANZA KM.11.2**

**PARTENZA ORE 10:00 DIETRO LA COMPETITIVA**

Manifestazione aperta a tutti ANCHE AGLI AMICI A 4 ZAMPE

Ai tesserati verrà richiesto CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in corso di validità e tessera.

Ai liberi sarà richiesto di compilare una dichiarazione.

## **MINIPODISTICHE CATEGORIE E ORARIO DI PARTENZA - TROFEO AVIS**

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	ETA'	DISTANZA	PARTENZA
<i>Primi passi+pulcini</i>	2017-2024	2/9	400	9:15
<i>Esordienti</i>	2016-2015	10/11	800	A seguire
<i>Ragazzi</i>	2014-2013	12/13	1200	A seguire
<i>Cadetti</i>	2012-2011	14/15	1600	A seguire
<i>Allievi</i>	2009-2010	16/17	2000	A seguire

Per poter partecipare i giovani atleti dovranno essere in possesso del certificato medico o libretto verde in corso di validità e dai 12 anni compiuti il certificato per attività agonistica di Atletica Leggera.

Saranno premiati da AVIS i primi 3 di ogni categoria M/F. Tutti riceveranno un premio di partecipazione.

## **COMPETITIVA KM.11.2 PARTENZA ORE 10.00:**

**PREMIATI** DA KING'S SPORT I PRIMI 3 ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI ESCLUSI DA CATEGORIA

**CATEGORIA:** DAL 2008 E PRECEDENTI - PRIMI 130 UOMINI E PRIME 70 DONNE

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 500 iscritti. Se si raggiungerà il numero massimo di iscritti verranno premiati i primi 200 uomini e le prime 100 donne. Premio di partecipazione per tutti

Gli atleti dovranno essere in possesso di certificato medico agonistico valido al 1 maggio 2026 con dicitura "ATLETICA LEGGERA". Cronometraggio con CHIP usa e getta Ficr Ferrara. Classifiche su <https://podismo.ficr.it/>

Premio di partecipazione per tutti presentando il pettorale.

### **COME ISCRIVERSI :**

**SUL SITO:** [www.irunning.it.emiliaromagna](http://www.irunning.it.emiliaromagna) - **TRAMITE EMAIL:** [giromuraferrara@gmail.com](mailto:giromuraferrara@gmail.com)

Tutti i partecipanti riceveranno un premio di partecipazione

### **COSTI DI ISCRIZIONE (PAGAMENTO AL RITIRO DEL PETTORALE)**

#### **CAMMINATA LUDICO MOTORIA E DOG WALK:**

Iscrizione individuale € 8,00 - Iscrizione gruppi: € 5,00 a persona con almeno 10 partecipanti con iscrizione effettuata entro il 28 aprile e quota versata entro la stessa data.

#### **MINIPODISTICA GRATUITA**

**COMPETITIVA:** - EURO 15,00 FINO AL 28 APRILE 2025 - EURO 18,00 GIORNO DELLA GARA

PAGAMENTO BONIFICO BANCARIO UISP COMITATO TERRITORIALE DI FERRARA

BPER BANCA AGENZIA 3 IBAN: IT69Y053871300000000009410

### **PREMIAZIONI DI SOCIETA'**

SARANNO STILATE DUE CLASSIFICHE DI SOCIETA' SUL NUMERO DI ISCRITTI AL 28 APRILE 2026:

• **TROFEO AVIS:** LE PRIME 3 SOCIETA' IN BASE AL NUMERO DI GIOVANI ATLETI ISCRITTI ALLE MINIPODISTICHE AL 28 APRILE E CHE SANNO EFFETTIVAMENTE PRESENTI ALLA MANIFESTAZIONE.

• **LE PRIME 20 SOCIETA' CON ALMENO 15 ISCRITTI FRA CAMMINATORI E COMPETITIVI AL 28 APRILE E CHE ABBIANO RITIRATO IL PETTORALE**

**REGOLAMENTO** completo sulla pagina facebook: <https://www.facebook.com/giodellemuraferrara>

Durante la manifestazione sarà presente un servizio medico. Con l'iscrizione i partecipanti accettano il regolamento della lega provinciale di atletica leggera U.I.S.P. di Ferrara. Il servizio giudici sarà curato dal gruppo giudici della lega atletica leggera U.I.S.P. di Ferrara. Tutti i partecipanti sono tenuti a compilare e a tenere ben in vista il pettorale con il proprio numero di partenza (senza piegamenti vari) pena la squalifica. Tempo limite Tre ore dalla partenza della prima minipodistica. Sono ammessi atleti liberi e tutti i tesserati UISP altri enti EPS, Fidal e RUNCARD. Tutti i partecipanti devono rispettare il Codice della Strada. Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità e non risponde a eventuali incidenti o danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione o a causa della stessa. Il presente volantino viene distribuito a mano a podisti e gruppi sportivi, l'esposizione non autorizzata in luogo pubblico è da ritenersi casuale e comunque fuori dalla responsabilità dell'organizzazione. Il comitato organizzatore si riserva di modificare il seguente regolamento per cause di forza maggiore. Privacy: i dati forniti verranno trattati nel rispetto delle Norme previste dal D.Lgs.30.06.93 n.196.

## **INFORMAZIONI :**

**ISCRIZIONI MONICA CELL.3489648620 - PERCORSO LUCIANO 3292824024**

**Email: [giromuraferrara@gmail.com](mailto:giromuraferrara@gmail.com) - [www.facebook.com/giodellemuraferrara](https://www.facebook.com/giodellemuraferrara)**