

 **BROOKS**

 **5.30**

 **GOM**
WWW.MYGOM.IT

BarkTM
WWW.BARK-ITALY.IT

 **BIO HOMBRE**
WWW.HOMBRE.IT

 **ARCESE**
WWW.ARCESE.COM

 **BANCO POPOLARE**



THIS IS MY CITY

CAMMINATA/CORSA
NON COMPETITIVA
DI 5.2 KM ALLE 5.30 A.M.

... UN VENERDI

1^A
EDIZIONE

20 GIUGNO 2014
FERRARA
PIAZZA CASTELLO

TOUR 2014

9 MAGGIO
ROMA

16 MAGGIO
PALERMO

23 MAGGIO
MILANO

30 MAGGIO
TORINO

6 GIUGNO
MODENA

13 GIUGNO
BOLOGNA

14 GIUGNO
BOLOGNA

BIKES.30 NEW EVENT

20 GIUGNO
FERRARA

27 GIUGNO
PISA

4 LUGLIO
VENEZIA

5.30 È UNO STILE DI VITA... DA PROVARE!

RISTORO DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE


5.30Italy



ORGANIZZAZIONE:  **ASD VANIGLIA**

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Ferrara



ISCRIZIONI

La Brooks 5.30 è un evento **a numero chiuso** (max 1.000 posti)
Iscriviti subito!

BAMBINI FINO A 13 ANNI

8
euro

ADULTI DA 14 ANNI IN POI

10
euro



DATA EVENTO

DOVE ISCRIVERSI?

È possibile iscriversi attraverso il sito run530.it
oppure a Ferrara presso:

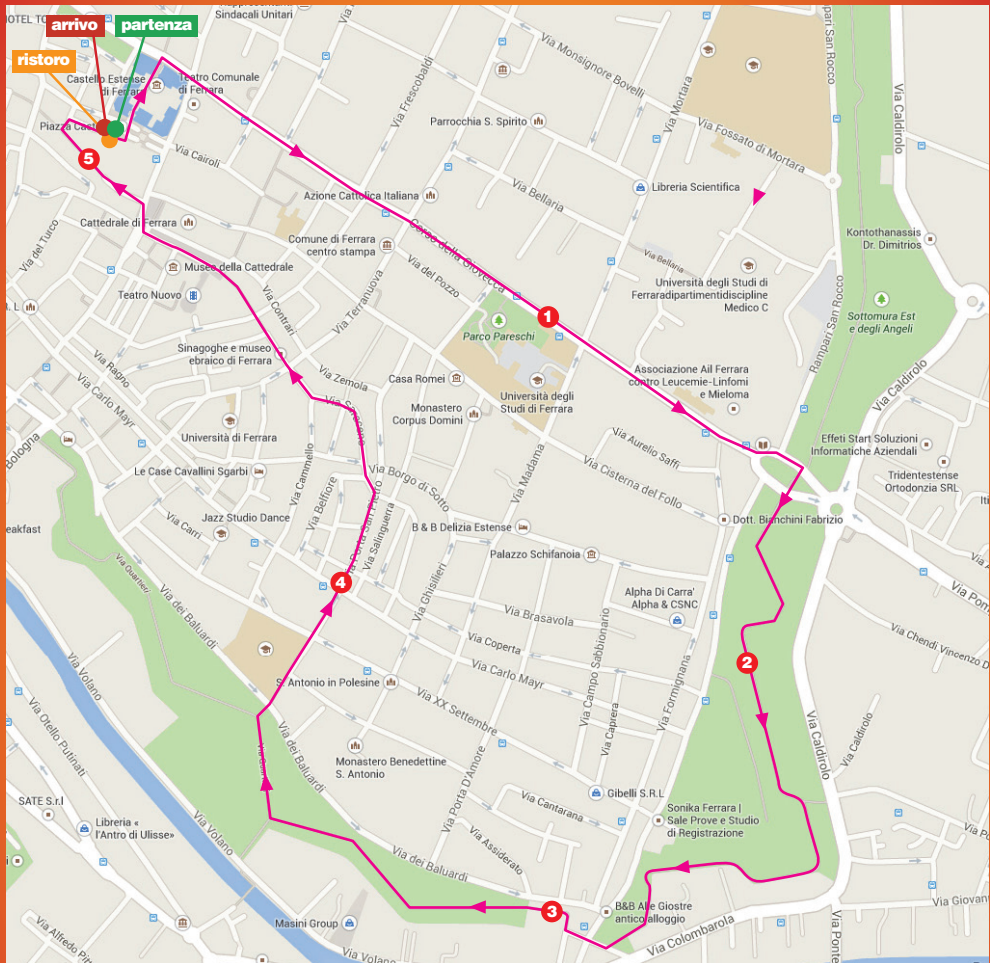
Track & Field Via XXV Aprile 29

A COSA HO DIRITTO CON L'ISCRIZIONE?

- t-shirt celebrativa 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Mag 5.30
- pacco gara virtuale con le offerte degli sponsor

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare! 😊

PERCORSO FERRARA



CONSEGNA DELLA T-SHIRT:

PERCHÉ ALLE 5.30

- per promuovere **l'attività fisica** quotidiana
- per scoprire la città in **un'atmosfera unica**;
- per respirare **l'aria pulita** e sentire i profumi dei fiori e delle piante;
- perché **la giornata** è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, **inizio meglio** la giornata;
- perché **non c'è traffico**;
- perché non rubo tempo alla **famiglia**;
- perché il percorso è breve e **alla portata di tutti**;
- perché il **fine settimana** non voglio rinunciare alla gita al mare o in montagna;
- perché... mangio la **frutta fresca di stagione**;
- perché... **basta poco** per essere felici!



UN'ESPERIENZA DA RICORDARE