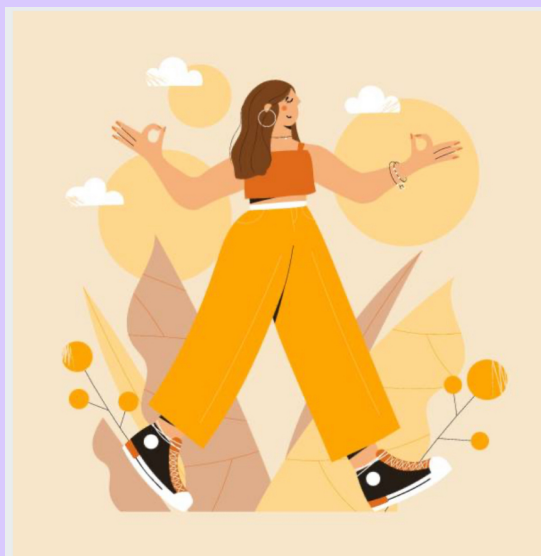


Un'iniziativa organizzata da Associazione Kairos e Guide Associate Aigae, patrocinata dal Comune di Ferrara

## LA MAGIA DEL FOLIAGE: CAMMINATA NELLA NATURA A FERRARA



### **DOMENICA 26 OTTOBRE 2025 DALLE ORE 9.30 ALLE 12.00**

Il termine foliage indica la magica trasfigurazione della natura, delle foglie degli alberi che si tingono di colori intensi, dorati, rossi vibranti o arancioni. Una danza cromatica con cui la natura si prepara ogni anno al ritiro e a una nuova rinascita. Non occorre andare lontano per godere di questo magico spettacolo, possiamo ammirarlo anche nella nostra bella città. Cammineremo insieme, intervallando la passeggiata con alcuni momenti di sosta, rilassamento e ascolto, grazie al contributo delle guide Agenae.

Programma:

Ore 9.00: Ritrovo alla Porta degli Angeli (Casa del Boia) Accoglienza partecipanti, consegna braccialetto.

Ore 9.30: Preparazione all'evento con le guide Ambientali Escursionistiche Fabiola Frignani, Lisa Zanella, e con il Coach Luca Stocchi.

Ore 9.45-11,45: Camminata, con momenti di rilassamento e ascolto del corpo proposti dalle Guide.

Ore 12.00: tappa finale con merenda offerta dall'Organizzazione presso Associazione Nuova Terraviva, con consegna gadget ricordo della giornata.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 10.00 inclusiva anche della polizza assicurativa. Il ricavato sarà devoluto ai pazienti e alle famiglie di Kairos, a favore di coloro che vivono un disturbo alimentare.

**LA CAMMINATA È ADATTA A GRANDI E PICCINI.**

**NECESSARIA L'ISCRIZIONE.**

**Per aderire all'evento e ricevere i dettagli, contattare:**

**Associazione Kairos: tel. 389/7867721 - 329/1618691**

**Mail: [associazione\\_kairos@virgilio.it](mailto:associazione_kairos@virgilio.it)**