



CAMMINATE DELLA SALUTE



**DA MERCOLEDÌ 2 APRILE 2025 ALLE ORE 18:00
E PER TUTTI I MERCOLEDÌ FINO AL 24 SETTEMBRE 2025
RITROVO PRESSO FARMACIA COMUNALE DI
Via Porta Mare ALLE ORE 18:00**

La camminata è aperta a tutti e si svolgerà sulle mura di Ferrara guidata da chinesiologi del team Esercizio Vita

Per iscriversi con un contributo una tantum di 25 euro sarà possibile effettuare un primo incontro individuale che consiste in 4 passaggi:

- 1- Colloquio con l'interessato
- 2- Test di cammino e misura dell'Indice di Funzionalità Cardiocircolatoria
- 3- Valutazione Bioimpedenziometrica
- 4- Consegna del **kit del camminatore** (maglietta e zainetto)

PERIODO INIZIATIVA DAL 2 APRILE AL 24 SETTEMBRE 2025

PROMOTORE



PATROCINATORI

Regione Emilia-Romagna



ANIF



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara



Per informazioni ed iscrizione
345 5984607
info@eserciziovita.it