

ARTROSI

Come gestirla oggi tra prevenzione, terapie e movimento



Sabato 18 aprile 2026

09:00 – 13:00

Sala Consorzio Wunderkammer

Via Darsena, 57, 44122 Ferrara (FE)

Evento informativo offerto alla popolazione, realizzato con la collaborazione di Idrokinetik e Esercizio Vita Medical Fitness, tra le realtà più conosciute sul territorio ferrarese nell'ambito di riabilitazione ed esercizio fisico strutturato.

- Ore 09.00** **Accoglienza partecipanti** - Registrazione e sistemazione in sala
- Ore 09.15** **Saluti istituzionali** - Intervento del Comune di Ferrara Assessore **Cristina Coletti**
Introduzione e apertura lavori a cura della moderatrice **Dott.ssa Camilla Ghedini**
- Ore 09.30** **Dr. Giorgio Massini** (Specialista in Ortopedia e Traumatologia & Direttore Sanitario Idrokinetik) - *"Artrosi: cos'è, perché compare e come influiscono stile di vita, peso e alimentazione"*
- Ore 10.15** **Dr. Armando Cervini** (Specialista in Ortopedia e Traumatologia) - *"Terapie conservative e rigenerative nell'artrosi: cosa possiamo fare oggi e cosa ci piacerebbe fare in futuro"*
- Ore 11.00** **Dr. Giuseppe De Rito** (Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Responsabile Ortopedia presso CDC S. Maria Maddalena) - *"Quando serve la chirurgia : indicazioni, tecniche chirurgiche e risultati"*
- Ore 11.45** **Dott.ssa Giulia Antonellini** (Fisioterapista esperta con attività a secco) & **Dott. Paolo Albrizio** (Fisioterapista esperto in idrokinesiterapia) - *"Riabilitazione a secco e in acqua: buone pratiche per tornare a muoversi meglio"*
- Ore 12.25** **Dott. Piero Fumarola** (Chinesiologo AMPA) - *"Dalla fine della riabilitazione al ritorno alla vita attiva: rieducazione funzionale post-riabilitativa"*
- Ore 12.55** **Chiusura lavori e rinfresco**
Durante l'evento saranno previsti **momenti di confronto e domande** per chiarire dubbi e orientarsi tra le diverse opzioni di gestione dell'artrosi.

Richiesto il patrocinio a:

