



## Come opera AP&C

L'associazione AP&C, in stretto contatto con il Comitato Tecnico Scientifico composto da figure professionali quali neurologo, fisiatra, ricercatori universitari, psicologo, etc., vuole essere un valido supporto per i suoi associati, avviando e supportando percorsi motori, di danza e di teatro specifici ed adattati alle esigenze delle varie fasi della patologia, il tutto parallelamente ad eventuale sostegno psicologico. Sono allo studio percorsi specifici per caregiver, siano essi familiari o assistenti alla persona.



**Sede Ferrara - Via Ravenna, 651**

**Email e PEC:**

**associazioneparkinsonianiec@gmail.com**

**associazioneparkinsonianiec@certificazioneposta.it**

**Cell.: 3662337844 / 3339393483**

**Iban.: IT61W0707213001000000720942**

*Le offerte versate direttamente sul  
C/C bancario sono detraibili fiscalmente*

*Usa il nostro codice fiscale per donare  
il 5 per mille*

**C.F.: 93103310384**



## Che cosa è AP&C?

L'Associazione Parkinsoniani & Caregiver, è un'associazione di volontariato, che non ha scopo di lucro e che persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale, mediante lo svolgimento di attività in favore dei propri associati, dei loro familiari o di terzi. L'associazione coinvolge anche i caregiver, intesi come familiari o persone che a vario titolo occupano un ruolo informale nelle attività quotidiane di cura, supporto e di vicinanza con i pazienti. L'associazione si propone di:

**diffondere** informazione sulla malattia;  
**promuovere** la cultura del benessere psico-fisico, della solidarietà e dell'integrazione sociale, per migliorare la qualità della vita;

**organizzare** momenti di incontro e confronto tra i familiari, gli ammalati e la collettività, favorendo le relazioni di sostegno e la socializzazione;  
**organizzare** eventi (seminari, convegni, conferenze);

**integrarsi** con la struttura pubblica nel sensibilizzare l'opinione della collettività e i medici di medicina generale sulla visione globale della patologia;

**informare** sulle attività dell'associazione a mezzo stampa, internet ecc;

**organizzare** corsi e progetti volti al miglioramento delle capacità fisiche e psicofisiche dei pazienti;

**offrire** idee e nuove progettualità dell'istituzione: sostenere la ricerca scientifica; farsi carico e portavoce delle aspettative e delle necessità dei pazienti e delle loro famiglie.

## Attività fisica



Studi scientifici hanno determinato che l'esercizio fisico porta benefici alle persone con malattia di Parkin-

son in fase iniziale, ritardandone la progressione dei sintomi, correlati alle capacità motorie. Pertanto l'associazione propone attività specifica presso la palestra della salute "Progetto 21", in Piazzale S.Giorgio 14 e Nordic Walking adattato all'esterno, sotto la guida di chi-



nesiologo S.T.A.M.P.A., per attuare protocolli AFA Parkinson. Per il nuoto, altro esempio di attività fisica fondamentale per i parkinsoniani, l'associazione ha attivato una convenzione con la piscina Bacchelli di Ferrara. Per l'attività con

l'utilizzo della mountain-bike l'associazione organizza uscite periodiche sul territorio.



## Teatro terapia

L'obiettivo dell'attività è il miglioramento del benessere emotivo, la capacità di esprimere sensazioni, messaggi, difficoltà, paure.



Il percorso Cosquillas Theatre Methodology viene proposto da

Massimiliano Piva, come strumento di comunicazione, di accettazione del sé con "una priorità per il benessere, tra se stessi e i compagni di percorso, che passano per la migliore comprensione delle possibilità di gestione dei propri ruoli/comportamenti, all'interno dei rapporti nel gruppo stesso". L'accompagnamento musicale sarà supporto del percorso, in quanto elemento fondamentale della ricerca teatrale, perché il corpo possa trovare rifugio nella morbidezza delle note.

## Tango terapia

La tangoterapia, destinata a malati e caregiver, è fondata sull'utilizzo di passi, figure, esercizi di tecnica e musica di



Tango Argentino, scelti e combinati tra loro, in base alla problematica da migliorare e alla reale capacità/

potenzialità degli utenti. Vari studi dimostrano che ballare il Tango Argentino migliora equilibrio, postura, controllo e qualità del movimento, oltre al tono dell'umore, attraverso continui stimoli sensoriali. Tutto ciò si traduce in una maggior sicurezza e scioltezza nel compiere le principali attività di vita quotidiana e nella relazione, aumentando il livello di benessere psico-fisico.