



46°
EDIZIONE



Allianza 3.0



ORGANIZATO DA:



IN COLLABORAZIONE CON COOP ALLEANZA 3.0
1° TROFEO BRUNI SPORT
3° PROVA CAMPIONATO DI CORSA UISP E 4° PROVA CAMPIONATO CORRIEMILIA

1
2018
**MAGGIO
FERRARA**

GARA PODISTICA COMPETITIVA Km 12.5
MASCHILE, FEMMINILE, VETERANI
CAMMINATA LUDICO MOTORIA di km 7
NORDIC WALKING di km 12
MINIPODISTICA

Partenza Competitiva ore 10.00 - Minipodistica dalle ore 9.00
partenza e arrivo all'Ippodromo

Info: Luciano Mazzanti: 0532/55535



“La Grande Classica Ferrarese”

Non sono molte le Città che hanno consolidato un forte legame storico culturale con il podismo.

Questo legame lo si rileva dal numero di corse che vantano oltre 30 edizioni e che più comunemente vengono definite con il termine di “classiche”.

Ferrara è tra città che ospita un numero importante di gare con queste caratteristiche, e questo grazie all'impegno delle società sportive e dei suoi numerosi appassionati. La classica più famosa è il Giro delle Mura, nata nel lontano 1973 in un periodo chiamato austerità in cui la crisi petrolifera aveva imposto la razionalizzazione della benzina, introdotto la circolazione a targhe alterne nelle giornate festive. Erano gli anni in cui la corsa a piedi iniziava a diffondersi diventando sempre più popolare fra la persone comuni. Ed è in questo contesto che, il compianto Luigi Marini “patron” della Polisportiva O. Putinati, lancia l'idea di una corsa podistica che parta ed arrivi all'ippodromo e che, percorrendo l'intera cintura difensiva della città “le Mura”, consegna alla comunità ferrarese il giorno del 1° Maggio festa dei Lavoratori un grande evento sportivo.

Ho corso il mio primo giro delle mura nel '77 quasi per scommessa, visto che mi cimentavo solo nel mezzofondo e di quel giorno ricordo due cose: il numero dei partecipanti oltre mille, e la fatica causata da un avvio imprudente. Erano gli anni di Magnani e Mazzanti atleti che rappresentavano un riferimento importate sia sotto l'aspetto atletico che umano. Ricordo con nostalgia l'edizione dell'88 corsa che vide Massimo Magnani lasciare definitivamente l'attività agonistica per dedicarsi a quella tecnica.

Questa gara, che a mio avviso presenta il percorso più suggestivo tra tutte le podistiche, mi ha sempre attirato, ma non sono mai riuscito a vincerne una a differenza di altre dove riuscì a presentarmi in buone condizioni di forma.

Quando mi hanno comunicato che la Polisportiva Doro aveva ricevuto il testimone dalla Società “Ferrara che Cammina” guidata per tanti anni dalla “mitica” Floriana Orlandini, ho sentito un senso di sollievo, perché era stato evitato il rischio di perdere un pezzo importante della storia del podismo ferrarese e dei suoi protagonisti. L'albo d'oro comprende i nomi più importanti della corsa su strada e della maratona: oltre ai già citati Magnani e Mazzanti vi sono Giuseppe Pambianchi e Laura Fogli, insieme a molti altri che hanno inciso il loro nome a testimonianza della popolarità della manifestazione.

Il nuovo corso intrapreso dall'organizzazione del “Giro delle Mura” sotto la sapiente guida tecnica di Luciano Mazzanti e Monica Zannini, abbia palesemente evidenziato le grandi possibilità di crescita che questa manifestazione ancora oggi possiede, in termini di aumento dei partecipanti e di popolarità, continuando a dare un contributo importante alla promozione dello sport ma anche del patrimonio artistico e culturale d nostra città.

Un sincero “in bocca al lupo” a tutti i partecipanti della 46° edizione, ed un ringraziamento particolare a tutti volontari che in un giorno di festa prestano la loro opera insostituibile per l'organizzazione di questa grande classica.

L'augurio di Fausto Molinari ai Partecipanti

Curriculum Sportivo Fausto Molinari

Migliori prestazioni pista: 1.500 mt. 3'50"8 1983 (Bologna) - 3000 mt. 8'12" 1983 (Ravenna) - metri 5.000 14'04" 1989 (Cese-natico) - Mt. 10.000 29'12" 1992 (Rubiera).

Migliori prestazioni strada: mezza maratona 1h03'46" 1990 Stramilano - Maratona 2h14'58" 1990 Carpi.

Attività corsa su strada e maratona ho vestito due volte la maglia azzurra partecipando nel 1987 alle Universiadi a Zagabria e nel 1989 a Duisburg. Nell'attività di corsa su strada sette titoli italiani di società: nel 1982 e 1983 con il CUS Ferrara, nel 1992,1993,1994,1995,1996 con la società C.L.F. Gabbi Bologna.

Nelle competizioni internazionali di COPPA EUROPA di club di corsa su strada due terzi posti con la C.L.F. Gabbi Bologna nel 1994 a Verona e nel 1996 in Portogallo.



Le migliori prestazioni nelle maratone internazionali e nazionali:

1985 - maratona internazionale di Firenze 1°
1986 - maratona internazionale di Firenze 2°
1987 - maratona internazionale di Firenze°
1987 - maratona internazionale di New York31°
1988 - maratona inter.le di Cesano Boscone (MI)
1990 - maratona internazionale di Londra
1990 - maratona internazionale di Carpi Camp.Ita.
1992 - maratona internazionale di Firenze
1993 - maratona internazionale di Monaco (Ger)
1994 - maratona inter.le di Vigarano Mainarda
1994 - maratona internazionale di Monaco (Ger)
1995 - maratona internazionale di Monaco (Ger)
1995 - maratona internazionale di Firenze
1996 - maratona nazionale (Servigliana Ascoli)

Classificato 2h17'44"
Classificato 2h16'31"
Classificato 2h19'25"
Classificato 2h19'26"
2° Classificato 2h17'12"
31°Classificato 2h15'30"
5° Classificato 2h14'58"
2° Classificato 2h19'36"
2° Classificato 2h15'47"
2° Classificato 2h20'10"
2° Classificato 2h21'48"
4° Classificato 2h20'15"
4° Classificato 2h17'45"
2° Classificato 2 h27'18"

Regolamento Gara Competitiva

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE AL 46^ GIRO DELLE MURA 2018

Con la firma della scheda d'iscrizione o con l'iscrizione on-line, il concorrente dichiara di essere maggiorenne e di aver letto e di accettare il regolamento di partecipazione alla 46^ edizione del Giro Podistico delle Mura. Dichiara inoltre sotto la propria responsabilità che i dati riportati sulla scheda corrispondono al vero (art.2, legge04-01-1968n.15 come modificata dall'art. 3, comma 10 legge 15-05-1997 n.127), di rispettare il regolamento del GIRO PODISTICO DELLE MURA 2018 e di essere consapevole che partecipare all'evento in questione potrebbe essere pericoloso per la mia salute.

Riconosco che non dovrei iscrivermi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Accettando la mia richiesta d'iscrizione mi assumo tutti i rischi connessi alla mia partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare alla manifestazione. Esonero in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che rivesta un ruolo organizzativo dell'evento stesso da ogni responsabilità e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza dalle varie parti non potrà essere ricondotto all'organizzazione. Ai sensi del D.L. g.s.n.196del 30.06.2003 (testo unico della privacy), l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo dell'organizzazione o dai suoi partner. Tramite l'iscrizione il firmatario autorizza l'organizzazione e tutti gli enti sopra elencati a utilizzare le proprie immagini e/o video relative alla partecipazione all'evento per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali senza remunerazione alcuna. Ogni partecipante deve essere dotato di un chip, in modo da essere univocamente identificato durante il transito sui punti di controllo. Tutti i partecipanti, compresi i non partiti e i ritirati, devono restituire il chip dopo la gara. A chi non lo farà saranno addebitati € 10,00.

Le classifiche saranno visibili sul sito <https://www.corriferrara.it/iscrizioni/>

N.B. Senza tale certificato, non sarà possibile gareggiare. Non saranno accettate iscrizioni incomplete dei dati necessari e senza il regolare pagamento quota iscrizione. L'organizzazione si riserva di chiudere le iscrizioni al raggiungimento di 700 partecipanti. Al ritiro del pettorale i documenti dovranno essere consegnati in copia alla nostra organizzazione, in caso non siano stati inviati in fase di iscrizione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

- Cronometraggio con chip usa e getta;
- Servizio Giudici di gara Uisp
- Classifica su www.poldoro.it



16 Via Panetti Domenico, Ferrara - 44122 - Ferrara FE - Telefono: 0532 773417

**IL LAVORO NERO
DÀ SOLO
PESSIMI FRUTTI.**



**SCEGLI I FRUTTI
DELLA LEGALITÀ.**

OGNI GIORNO COOP SI IMPEGNA A GARANTIRTI LA LEGALITÀ DEL LAVORO.

L'ortofrutta che acquisti nei nostri negozi, controllata lungo tutta la filiera produttiva, proviene solo da fornitori che aderiscono al nostro codice etico. Per questo, con Coop sei in buone mani. Se vuoi saperne di più vai su e-coop.it/buoniegusticoop



coop
LA COOP SEI TU.

Quota di Iscrizione Gara Competitiva

€ 10,00 fino al 3 aprile - € 12,00 dal 4 al 27 aprile - € 16,00 dal 28 aprile al 1 maggio

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni al 46[^] GIRO DELLE MURA 2018 possono essere effettuate online sul sito iscrizionieventisportivi.it; oppure presso la ASD Doro in via Franceschini, 9, Presso Bruni Sport nel nuovo punto vendita di via bologna, 449, oppure presso Melito Sport Via Tintoretto, 5/a, 40133 Bologna, compilando in stampatello in modo completo e leggibile la scheda di iscrizione in ogni sua parte, segnando con una crocetta il tipo di tesseramento e la categoria di appartenenza. Inoltre è obbligatorio che ogni atleta firmi la propria scheda (Non saranno accettate iscrizioni incomplete).

DOVE ISCRIVERSI E PAGARE LE QUOTE D' ISCRIZIONE :

- **PALESTRA DORO** Via Franceschini, 9 44122 Ferrara tel.0532/55535 in contanti o presentando copia di bonifico bancario sul seguente IBAN: IT92T0612013014CC4140315691 intestato a ASD DORO - Causale: 46[^] GIRO DELLE MURA
- **BRUNI SPORT** nel nuovo punto vendita di via Bologna 449
- **MELITO SPORT** Via Tintoretto, 5/a, 40133 Bologna tel. 051 563356
- **ONLINE** sul sito iscrizionieventisportivi.it

Il metodo di pagamento per le Iscrizioni on line è unicamente con Bonifico accreditato su Veneto Banca IBAN IT92T0612013014CC4140315691 intestato ad ASD DORO - Causale: iscrizione 46[^] GIRO DELLE MURA, nome e cognome.

- **IPPODROMO COMUNALE:** Lunedì 30 APRILE dalle ore 15.00 alle ore 18.00
Martedì 1 MAGGIO dalle ore 08.00 alle ore 09.45

In caso di mancata partecipazione la quota non viene rimborsata. La scheda d'iscrizione dovrà essere corredata di ricevuta di pagamento della quota di iscrizione, di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica con specifica "ATLETICA LEGGERA" e documento d'identità per i non tesserati.

L'organizzazione si riserva la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di **700** partecipanti! Per motivi di sicurezza e responsabilità non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti non iscritti all'evento e/o privi dei requisiti richiesti dal Comitato organizzatore.



AVICOLA ARTIGIANA

UN MARCHIO A GARANZIA DI QUALITÀ'

www.avicolartigiana.it

BRUNISPORT

NEGOZIO STORICO SPECIALIZZATO DI FERRARA

NUOVA SEDE

**FERRARA
VIA BOLOGNA 449**

(EX-SHOWROOM IDROSART
ACCANTO A UNIEURO)



 0532753129 WWW.BRUNISPORT.IT    

DRIVE YOUR SMARTPHONE.



ŠKODA



ŠKODA FABIA Twin Color Design Edition 1.0 MPI 44kW/60CV da € 10.900,00 (inclusi di mano, IPT esclusa) con il contributo della Concessionaria ŠKODA aderenti. Offerta valida fino al 30/04/2018 in caso di permessa la restituzione di un usato con immatricolazione antecedente al 31/12/2008, oppure con permessa qualsiasi accedendo al finanziamento ŠKODA Finanzia. (di cui esempio è di seguito riportato: Anticipo € 2.300,00 - Ripara istruttoria pratica € 300,00 - Finanziamento di € 8.800,00 in 72 rate da € 138,89 - Interesse € 1.120,08 - TAN 3,99 % fisso - TAEG 6,22 % - Spese istruttoria pratica € 300,00 (includa nell'importo totale del credito) - Importo totale del credito € 8.800,00 - Spese di incasso rata € 3,00 / mese - Costo comunicazione periodiche € 6,00 - Imposta di bollo/assicurazione € 22,20 - Importo totale dovuto dal richiedente € 10.244,28 - Gli importi in fin qui indicati sono da considerarsi IVA inclusa ove previsto - Informazioni europee di base (Fogli Informativi e condizioni assicurative) disponibili presso la Concessionaria ŠKODA. Salvo approvazione ŠKODA FINANZIARIA, SERVICE. Le icone su display auto e su smartphone sono puramente indicative e potrebbero non corrispondere alle caratteristiche descrittive e tecniche del prodotto. Compatibilità, funzionalità e visualizzazione dipendono da smartphone e software di interfaccia utilizzati. La vettura raffigurata contiene equipaggiamenti opzionali a pagamento.

Consumo massimo di carburante, urbano/extraurbano/combinato 5,9/4,4/4,9 (l/100km). Emissioni massime di biossido di carbonio (CO₂): 111 (g/km). Dati riferiti a Fabia 1.0 MPI 55 kW (75CV).

ŠKODA FABIA TWIN COLOR con sistema Smartlink+ Da 10.900€.

Ha semplicemente tutto.

ŠKODA. Simply Clever.

www.skoda-auto.it



Estense Motori s.r.l.

FERRARA: Via F. L. Ferrari 2 - tel: 0532 593032 www.estensemotori.it

CODIGORO: Viale della Resistenza 13 - tel: 335 6778818

ŠKODA raccomanda

ŠKODA Financial Services finanzia la vostra ŠKODA

Albo d'Oro

1973	D'AGOSTINO MONTI	DONATO MARIA CRISTINA	Carabinieri Bo	43'42" 1h06'47"	
1974	MAGNANI FOGLI	MASSIMO LAURA	Cus Ferrara	42'57" 57'55"	
1975	BOTTONI GARGIONI	CLAUDIO MARGHERITA	Cus Ferrara	43'13" 57'19"	
1976	MAGNANI MAZZANTI MAZZA	MASSIMO LUCIANO ORIANA	Cus Ferrara Cus Ferrara	40'54" 40'54" 50'31"	
1977	MAZZANTI MAZZA	LUCIANO ORIANA	Cus Ferrara	41'35" 47'49"	
1978	BOTTONI	CLAUDIO	Esercito	42'51"	
1979	MAGNANI BOVI	MASSIMO GUERRINA	Az Verde Milano	40'56" 56'55"	
1980	PAMBIANCHI FOGLI	GIUSEPPE LAURA	Folgore Cona	39'47" 50'08"	RECORD
1981	MAGNANI MAIETTI	MASSIMO SILVIA	Pro Patria Milano	41'05" 55'02"	
1982	MANTOVANI GARGIONI	GABRIELE MARGHERITA	Bar Rossi Fe	41'36" 49'54"	
1983	FERRARESI GARGIONI	GIANNI MARGHERITA	Cus Ferrara	41'12" 49'42"	
1984	VILLORI GARGIONI	ORAZIO MARGHERITA	Atl. Faenza	41'13" 49'30"	
1985	SALMASO	NORBERTO	Virtus Bologna	42'59"	
1986	MASIERO SORANZO	ORAZIO LUCIA	Salcus	42'06" 50'50"	
1987	MAGNANI SPUMINI	MASSIMO SONIA	Cus Ferrara	41'41" 49'25"	
1988	MAGNANI MARCON	MASSIMO LUCIA	Cus Ferrara Libera	43'05" 49'25"	
1989	VIDELEI	ENRICO	Ellesse Pescara	42'27"	
1990	ONGARO ALEOTTI	MAURO ELISA	Este PD Folgore Cona	43'49" 53'03"	
1991	PAMBIANCHI MOSCON MAIETTI	GIUSEPPE DANIELA SILVIA	Cus Ferrara G.P. Vicenza Folgore Cona	40'34" 52'04" 24'48"	km 13 km 6,8
1992	PAMBIANCHI MARTINELLI	GIUSEPPE CRISTINA	Cus Ferrara Cus Ferrara	41'37" 50'59"	
1993	BELARDINELLI MAISTO	MARCO VALENTINA	CLF Comacchio Atl. Lolli Bo	43'06" 52'50"	
1994	PAMBIANCHI FERRARESI	GIUSEPPE MARTINA	Cus Ferrara Correre è bello	42'17" 50'36"	
1995	FONTANELLA MARTINELLI	VITTORIO CRISTINA	Fiamma Vicenza Cus Ferrara	40'45" 51'09"	

Albo d'Oro

1996	BOGDANICH MARTINELLI	MASSIMILIANO CRISTINA	Corradini Rubiera Cus Ferrara	42'33" 50'36"	
1997	CARRARA FERRARESI	STEFANO MARTINA	Cus Ferrara Correre è bello	42'44" 50'13"	
1998	FARINELLI FERRARI	FABIO SARA	Corradini Rubiera Cus Ferrara	41'59" 50'03"	
1999	MAGAGNOLI RICCI	RUDY LAURA	Atl. Sacmi Avis Imola Cus Ferrara	41'32" 47'36"	RECORD
2000	MAGAGNOLI RICCI	RUDY LAURA	Atl. Sacmi Avis Imola Corradini Rubiera	41'22" 47'59"	
2001	GULMINI FERRARESI	SIMONE MARTINA	Cus Ferrara Decathlon	42'14" 51'01"	
2002	GILLI ZANARDI	GIANNI MARINA	Corradini Rubiera Folgore Cona	42'09" 47'32"	
2003	MAGAGNOLI ZANARDI	RUDY MARINA	Atl. Faenza GS Gabbi	41'35" 47'42"	
2004	CHAOUKI BUZZI	MOHAMED LARA	Putinati Atletica Estense	41'57" 51'07"	
2005	GILLI FERRARI	GIANNI SARA	Prospport Prospport	42'04" 48'08"	
2006	MUCERINO RICCI	GIUSEPPE LAURA	Prospport Corradini Rubiera	42'23" 48'50"	
2007	MANICHELLO FERRARI	ROBERTO SARA	Blasin Illasi Prospport	42'10" 47'43"	
2008	TOCCHI RICOTTA	MASSIMO GIOVANNA	Gabbi Bologna Società Veneta	40'23" 46'07"	
2009	MUCERINO BUZZI	GIUSEPPE LAURA	Prospport Atletica Estense	40'56" 50'05"	
2010	LAGHBIRA DISCONZI	YASSINE STEFANIA	Salcus New Foods	41'11" 49'50"	
2011	FELLONI RICOTTA	ALBERTO GIOVANNA	Cus Ferrara Asl Veneto	43'41" 21'24"	km 5,5
2012	TOCCHIO PATRACHINI	MASSIMO MARZIA	Salcus Invicta	41'56" 49'22"	
2013	MAGAGNOLI RICCI	RUDY LAURA	Salcus Corradini Rubiera	43'29" 46'21"	
2014	ZACCAROLI RICCI	ANDREA LAURA	Atl. Bondeno Corradini Rubiera	42'03" 47'11"	
2015	CONTI ZANARDI	NICOLO' MARINA	Atletica Estense Grottini	44'00" 48'34"	
2016	VASKOVNIUK MORLINI	OLEKSANDR ISABELLA	Atl. Corriferrara Atl. Reggio ASD	38'28" 44'20"	
2017	ANGELINI CHUBAK	DANIELE NADIYA	Atl. Bondeno Lughesina	41'46" 50'04"	

Responsabilità degli Atleti e Reclami

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati:

1. Chiunque senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto"(art. 624 c.p.).
2. Chiunque senza regolare iscrizione partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.) ovvero, alternativamente, per il reato di "truffa" (art. 640 c.p.).
3. Nei casi 1 e 2 i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle autorità" (art. 650 c.p.).

SICUREZZA:

Sarà curata dalla Polizia Municipale di Ferrara in collaborazione con Gruppi Volontari dei Carabinieri in congedo.

CONTROLLI:

un controllo ufficiale ed altri volanti. L'atleta è tenuto a rispettare il Codice della Strada, l'ambiente e le cose durante tutta la manifestazione.

L'Organizzazione ricorda inoltre che l'art. 134 del Codice della Strada stabilisce che i pedoni in mancanza di marciapiede debbono procedere sul margine sinistro della carreggiata della strada.

RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto accompagnati da 100,00 euro e saranno vagliati dai giudici di gara.



Mezzi speciali per sturatura fognature
Videoispezioni con telecamere HD

Ferrara - Via M.M. Plattis, 6 - Tel. 0532/62990 - Tel. e Fax 0532/63342
info@fratelliguidi.it.

Servizi, Diritti di Immagine e Privacy

SERVIZI

- Segreteria organizzativa, iscrizioni, palco premiazioni e consegna premi.
- Servizio sanitario, assistenza medica con ambulanza.
- Servizi igienici in zona partenza/arrivo.
- Ristori sul percorso e un ristoro all'arrivo.
- Servizio giudici di gara UISP Ferrara e Modena.
- Servizio di cronometraggio per la corsa agonistica con chip usa e getta.
 - La classifica completa sarà visibile sul sito www.poldoro.it e sul sito www.modena-corre.it
- Si consiglia di parcheggiare: parcheggio di via Recchi di fianco Sacra Famiglia, parcheggio via Pastro adiacenze piscina, via Canonici, in via Fabbri, Via Putinati, parcheggio scuole Bonati in Via Pastro.

SERVIZIO SANITARIO

Sarà in funzione un servizio di Pronto Soccorso, senza alcuna relativa responsabilità degli Organizzatori.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione al 46^o giro delle mura Estensi. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni, concorsi fotografici, filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto del norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n.196.

VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sul sito Internet www.poldoro.it

SEGRETERIA

Per ulteriori informazioni si prega di contattare la segreteria organizzativa del 46^o giro delle mura Estensi – e-mail all'indirizzo info@poldoro.it.

Premi Categorie Femminili, Maschili Gara Competitiva

1° TROFEO BRUNI SPORT

Saranno premiati il 1° finisher Uomo e la 1^ Finisher donna più "maturi"

CATEGORIE MASCHILI:

Primi 3 assoluti esclusi da categoria

1° **Classificato:** prosciutto, premio tecnico

2° **Classificato:** prosciutto e premio tecnico

3° **Classificato:** mezzo prosciutto e premio tecnico

Cat. A 1999/53 PRIMI 120

Cat. B 1952 e precedenti PRIMI 10

CATEGORIE FEMMINILI:

Prime 3 assolute escluse da categoria

1° **Classificata:** prosciutto, premio tecnico, omaggio floreale

2° **Classificata:** prosciutto e premio tecnico, omaggio floreale

3° **Classificata:** mezzo prosciutto e premio tecnico, omaggio floreale

Cat. C dal 1999 e precedenti PRIME 40

Per tutte le prime 40 donne: Premio;

dalla 41^ alla 80^ donna: omaggio floreale

I premi sono offerti da Bruni Sport, Saucony, Coop Alleanza 3.0, Ortoflora Boarini, Avicola Artigiana, Melito Sport ed Estense Motori.



PER TUTTI GLI ISCRITTI
MEDAGLIA E
PREMIO TECNICO





SPONSOR UFFICIALE
2017-2018



FERMAC

www.fermac.net

SERIGRAFIA

**Abbigliamento, Carta, Gadget
Automezzi, Allestimenti, Siti Web**

 [serigrafiafermac](https://www.facebook.com/serigrafiafermac)

via Veneziani, 99 - FERRARA

0532-900703

fermac@fermac.net



Premi di Società

Saranno premiate tutte le società con un minimo di 12 iscritti
Chiusura iscrizioni società domenica 29/04.
Le prime tre società saranno premiate con un prosciutto.

Nella classifica generale di società saranno conteggiati: i competitivi, i non competitivi e gli iscritti alla minipodistica.

Premio speciale alle tre società con il più alto numero di iscritti alla minipodistica.

Per la classifica finale del settore giovanile saranno conteggiati i partecipanti competitivi e non competitivi iscritti alle minipodistiche.

Premio per la società iscritta al campionato Corriemilia con il più alto numero di partecipanti.

II TROFEO LUIGI MARINI

Credo sia doveroso rendere omaggio a chi ha avuto per primo l'idea e poi il coraggio di proporre ai ferraresi e a tutti gli sportivi il "Giro delle Mura Estensi": Luigi Marini.

Non credo sia possibile un confronto con gli anni '70 con il podismo di oggi, di certo Marini è stato un precursore e in quanto tale ha aperto una strada. Oggi come allora chi affronta il Giro delle Mura lo fa con uno spirito competitivo, ma anche di partecipazione, ma anche di divertimento, ma anche per vedere l'"effetto che fa", specialmente fra i principianti.

Onorare e non deludere nessuno è il compito più arduo degli organizzatori, a cui auguro buon lavoro!

Franco Bottoni



"Giro delle Mura" Luigi Marini e Massimo Magnani

SPIDERGAS

Assistenza Autorizzata

 **IMMERGAS**

Tel. **0532.53.574**

NUMERO VERDE GRATUITO

800.333.438

PER REPERIBILITÀ INVERNALE

Cell. **348.49.32.376**



Vassalli

B a k e r i n g



MANY COLORS, ONE BREAD.

Via Veneziani, 64 - 44124 Ferrara – FE - Tel: +39 0532 909276 – Fax: +39 0532 906231
e-mail: info@vassallibaking.com - web: vassallibaking.com

Non Competitiva e Nordic Walking

Sarà una buona occasione per accompagnatori, famigliari, amici o semplici praticanti sportivi non competitivi, per essere presenti con un ruolo diverso, in questa grande giornata di sport e benessere.

AVVERTENZA : IL CERTIFICATO MEDICO

PER TUTTI I TESSERATI FIDAL O AD UN ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA (UISP, CSI, ASI ecc.) è fatto obbligo di presentare copia del certificato medico non agonistico al momento dell'iscrizione.

I camminatori che non sono affiliati a nessun ente sono esenti dall'esibire certificati di qualsiasi genere e sono responsabili di se stessi.

ISCRIZIONE GRUPPI

Per l'iscrizione dei gruppi si consiglia di indicare un referente. Inoltre i signori presidenti si rendono garanti e responsabili dell'idoneità medico sportiva dei propri tesserati. Il Presidente invierà elenco e certificazione delle idoneità. Tale dichiarazione dovrà essere redatta su carta intestata e timbrata dal legale rappresentante, unitamente ad un documento d'identità in corso di validità.

CAMMINATA

Camminata non competitiva di Km 7 sulla prima parte del percorso del 46° GIRO DELLE MURA che partirà immediatamente a seguire la gara competitiva, non sarà stilata la classifica finale.

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 3.00 Camminata con piccolo riconoscimento - € 7.00 [REDACTED] premio tecnico

CAMMINATA CON TECNICA NORDIC WALKING

Camminata con tecnica Nordic Walking, non competitiva di Km 12, terreno misto, che ricalca quasi interamente il percorso del 44° GIRO DELLE MURA, che partirà immediatamente a seguire la gara competitiva, non sarà stilata la classifica finale. Tutti avranno la possibilità di cimentarsi e provare il Nordic Walking, aiutati dall'ASD Camminatori senza Confini, che potrà introdurla in questa disciplina che permette, a seconda della propria preparazione e/o interesse di trovare il livello di pratica -benessere, fitness e sport- e gli esercizi adatti alla propria condizione fisica: dalla camminata tranquilla e terapeutica a un buon allenamento aerobico, fino agli esercizi specifici per gli atleti

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 3.00 Nordic Walking con piccolo riconoscimento

€ 7.00 [REDACTED] premio tecnico

DOVE ISCRIVERSI

PALESTRA DORO Via Franceschini, 9 44122 Ferrara tel.0532/55535

BRUNI SPORT Via Bologna 449 - Ferrara tel. 0532 753129

IPPODROMO COMUNALE: Lunedì 30 APRILE dalle ore 15.00 alle ore 18.00

Martedì 1 MAGGIO dalle ore 08.00 alle ore 09.45

RISTORI

Saranno istituiti punti di ristoro gratuiti sul percorso ed uno all'arrivo

SERVIZIO SANITARIO

Sarà in funzione un servizio di Pronto Soccorso, senza alcuna relativa responsabilità degli Organizzatori.

CLASSIFICHE

Essendo una passeggiata non competitiva a ritmo libero dove il partecipante decide da sé il passo, non saranno stilate classifiche di alcun genere



Non Competitiva e Nordic Walking

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla camminata e alla camminata con tecnica Nordic Walking "Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento del 46[^] giro delle mura Estensi pubblicato sul sito internet www.poldoro.it. So che partecipare al 46[^] giro delle mura Estensi e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto è da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il comitato organizzatore del 46[^] giro delle mura Estensi, l'A.S.D. DORO, tutti gli Sponsor dell'evento, la UISP, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami, o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione al 46[^] giro delle mura Estensi, la quota di partecipazione non è rimborsabile anche in caso di disdetta. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di siti web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione"

DIRITTI DI IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione al 46[^] giro delle mura Estensi. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni, concorsi fotografici, filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n.196.

VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sul sito Internet www.poldoro.it

SEGRETERIA

Per ulteriori informazioni si prega di contattare la segreteria organizzativa del 46[^] giro delle mura Estensi – e-mail all'indirizzo info@poldoro.it.

Non Competitiva e Nordic Walking

PARTENZA: ore 9.30

PERCORSO NON COMPETITIVA

Via Antolini per un breve tratto. Poi si volta subito a destra. · Via Goretti. Sempre dritto oltrepassando la rotonda verso via Fabbri. · Via Fabbri. Sempre dritto fino alla rotonda. Alla prima rotonda si volta a sinistra verso · Via Del Melograno · Pontino Ciclabile-Pedonale · Attraversamento pedonale di viale Volano · Viale Volano segnalata con birilli fino a Via Daniello Bartoli · attraversamento pedonale Viale Marco Polo – Via San Aurelio · attraversamento pedonale Viale Marco Polo – Via San Aurelio · imbocco Sottomura fino alla prospettiva · Si attraversa la strada che scorre dalla Prospettiva verso via Pomposa · Si passa dal tratto erboso intermedio, al termine del quale si gira a sinistra e · si sale sulle Mura dalla scalinata fronte Prospettiva e si va fino all'Alberone · si scende e ci si avvicina ai Bagni Ducali · si passa sul retro dei Bagni Ducali dal passaggio ristretto restaurato pochi anni fa · si ritorna nel sottomura fino all'attraversamento pedonale di viale Marco Polo - Via San Aurelio · Sottomura di Via Quartieri; a metà si volta a sinistra verso viale Volano · riattraversamento del Pontino Ciclabile-Pedonale tra viale Volano e via del Melograno · alla rotonda si imbecca via Fabbri e si sta sul marciapiede a sinistra · si oltrepassa, andando dritto, l'incrocio con via Roveroni · all'altezza della rotonda tra via Fabbri e via Goretti si volta a sinistra per la pista ciclabile · al termine della pista ciclabile si arriva in via Pitteri e si va a destra verso il muro di recinzione dell'ippodromo · Dopo pochi metri si passa il varco del muro di recinzione e si entra immediatamente dal cancelletto pedonale che conduce sulla pista esterna dell'ippodromo

PERCORSO CAMMINATA CON TECNICA NORDIC WALKING km 12

Via Antolini per un breve tratto. Poi si volta subito a destra. · Via Goretti. Sempre dritto oltrepassando la rotonda verso via Fabbri. · Via Fabbri. Sempre dritto fino alla rotonda. Alla prima rotonda si volta a sinistra verso · Via Del Melograno · Pontino Ciclabile-Pedonale · Attraversamento pedonale di viale Volano · Viale Volano segnalata con birilli fino a Via Daniello Bartoli · attraversamento pedonale Viale Marco Polo – Via San Aurelio · imbocco Sottomura fino a Piazzale San Giovanni passando per l'attraversamento di Piazzale Medaglie d'Oro · attraversamento pedonale di Corso Porta Mare · Piazzale San Giovanni · Sottomura fino all'intersezione con Via Azzo Novello · si volta a sinistra, si passa sotto il ponte, si sale subito sulle Mura dalla scalinata e vi si rimane fino all'incrocio con Corso Porta Mare · attraversamento pedonale Corso Porta Mare – Farmacia Comunale · si sale sulle Mura fino all'altezza del Bar Caffè Vero V.le Alfonso d'Este, 6 · ciclabile V.le Alfonso d'Este · usciti dalla ciclabile si prosegue per V.le Alfonso d'Este fino all'attraversamento di viale Marco Polo - Via San Aurelio · Sottomura di Via Quartieri; a metà si volta a sinistra verso viale Volano · riattraversamento del Pontino Ciclabile-Pedonale tra viale Volano e via del Melograno · alla rotonda si imbecca via Fabbri e si sta sul marciapiede a sinistra · si oltrepassa, andando dritto, l'incrocio con via Roveroni · all'altezza della rotonda tra via Fabbri e via Goretti si volta a sinistra per la pista ciclabile · al termine della pista ciclabile si arriva in via Pitteri e si va a destra verso il muro di recinzione dell'ippodromo · Dopo pochi metri si passa il varco del muro di recinzione e si entra immediatamente dal cancelletto pedonale che conduce sulla pista esterna dell'ippodromo.

PREMIAZIONI CAMMINATA CON TECNICA NORDIC WALKING

Saranno premiati dalla "ASD CAMMINATORI SENZA CONFINI" la miglior donna ed il miglior uomo per stile e tecnica in Nordic Walking. Per tutti pacco gara.



Camminare fa bene

Da tempo sono noti i vantaggi di un'attività fisica costante nella prevenzione di malattie cardio-vascolari e metaboliche (diabete). Camminare, ma anche nuotare, andare in bicicletta, ballare... portano a ridurre il fabbisogno di medicinali e le complicanze a lungo termine di queste patologie.

Negli ultimi decenni sempre più evidenze hanno mostrato come anche l'incidenza di certi tumori possa decrescere in chi si muove: le neoplasie del colon, della prostata, della mammella insorgono con maggiore frequenza nei soggetti obesi e sedentari.

Praticare esercizio fisico regolarmente aumenta inoltre i livelli di serotonina e di altri neurotrasmettitori coinvolti nella regolazione del tono dell'umore: il movimento rappresenta una "terapia" gratuita contro ansia e depressione.

Fare sport all'aria aperta durante i mesi estivi conduce anche ad un aumento della sintesi di vitamina D, fondamentale per una corretta calcificazione delle nostre ossa: prevenire l'osteoporosi, specialmente dopo la menopausa, è un motivo in più per muoversi!

Insomma: i benefici di un'attività frequente sulla nostra salute sono i più disparati.

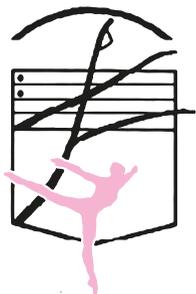
A chi ancora si lascia vincere dalla pigrizia il consiglio è uno solo: provare per credere!

E' sufficiente praticare esercizio regolarmente per un mese per poi non rinunciare mai più al benessere che ne deriva!

Dott. Michele Franchi

Medico Specialista in Medicina Preventiva
Specializzando in Medicina dello Sport

saucony®

**JAZZ STUDIO
GYM DANCE**

SCUOLA DI DANZA

Vicolo Boccacanalè, 3 - 44121 Ferrara - tel. 0532/760407 - e-mail jazzstudance@yahoo.it

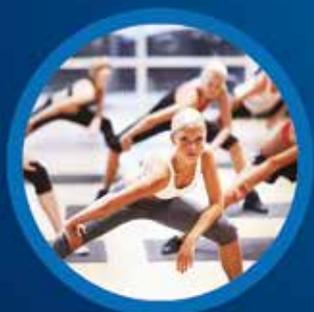


PISCINA COMUNALE DORO



NUOVA PALESTRA!
VIA DEL BAGATTO, 26
PONTELAGOSCURO (FERRARA)

CENTRO FITNESS



**TOTAL BODY
PILATES**



**DANZA
SPORTIVA**



**SCUOLA
DI BALLO**

Due Palestre e una Piscina comunale dove da oltre 40 anni puoi trovare tutto quello che serve per il tuo benessere. Lezioni con livelli, stimoli, musiche e preparazioni differenti... per tutti i gusti e per tutte le età!

I nostri soci hanno a disposizione un'ampia scelta di attività come: Podismo, Ginnastica Posturale, Pilates, Total Body, Fit&Boxe, Jazzercise, Hatha Yoga, Yoga Posturale, Balli di Gruppo, Danza Sportiva per adulti e bambini, Ginnastica Dolce, AcquaFitness, Hydrobike, Nuoto Bimbi e Adulti, Ginnastica Posturale Attiva in acqua, Acquaticità in famiglia 0-36 mesi.



A.S.D. DORO
PALESTRA & PISCINA

www.poldoro.it

Chiama: 0532-55535

Via Franceschini, 9 - 44122 Ferrara
poldoro@poldoro.it

In occasione del 46° GIRO PODISTICO DELLE MURA A.S.D. Doro e Vola nel Cuore onlus organizzano una camminata per i piccoli podisti con la presenza dei volontari a 4 zampe del Progetto Cipolla (pet therapy in ospedale e scuola) e i "clau" di Vola nel Cuore.

Un giro del circuito dell'ippodromo cittadino e all'arrivo i bimbi si potranno recare alla postazione fissa della onlus dove avverrà la consegna dell'attestato, giochi offerti da Toys bimbo Store e gadget per tutti i piccoli iscritti.

Possono partecipare tutti i bimbi (anche accompagnati dai genitori).

Vola nel Cuore onlus associazione in supporto dei bambini ospedalizzati e non, per dal 2004 presso le pediatrie di Ferrara, sviluppa progetti e donazioni in ambito pediatrico e si attiva in caso di emergenze in supporto dei piccoli e della popolazione intera.



VOLA nel CUORE
ASSOCIAZIONE SOCIO-UMANITARIA A FAVORE DEL BAMBINO

5XMILLE

Perché la preferenza a Vola nel Cuore?
Ecco alcuni dei motivi ...

Con le preferenze del 5xMILLE abbiamo realizzato progetti e donato attrezzature mediche a reparti pediatrici. Siamo stati vicini a chi è stato colpito dal sisma, donato materiale per centri che seguono la disabilità... e tanto di più !!!



PROGETTO CIPOLLA
PRESSO REP. PEDIATRICI
E NEUROPSIC. INFANTILE



ATTIVITA' "CLAUN"
E ATTIVITA' LUDICHE
PRESSO REP. PEDIATRICI

OLTRE 1000 PERSONE
OGNI ANNO SCELGONO
DI DARE LA LORO PREFERENZA
DEL 5XMILLE A
ASSOCIAZIONE onlus
VOLA nel CUORE
ASSOCIAZIONE SOCIO-UMANITARIA A FAVORE DEL BAMBINO

ETU?
PRENDI NOTA !
codice fiscale

93063470384

**comunicato in fase
di dichiarazione dei redditi
A TE NON COSTA NULLA**



DONAZIONI ATTREZZATURE
NEUROPSIC. INFANTILE
E COLLABORAZIONE PER
ATTIVITA' ESPERENZIALI



DONAZIONI ATTREZZATURE
MEDICHE E POTENZIAMENTO
ATTREZZATURE SERVIZIO
EMERGENZA 118 PEDIATRICO



IPPOTERAPIA
AREA DISABILITA'
IN COLLABORAZIONE CON
NEUROPSIC. INFANTILE



MIGLIORAMENTO
AMBIENTI DI CURA
REPARTI PEDIATRICI
E CASE DELLA SALUTE



PROGETTO FALCRO
VOLO VIRTUALE
AREA DISABILITA'



PEGASO
DRONE EMERGENZE



/volanelcuore



volanelcuore



www.volanelcuore.it



info@volanelcuore.it

Categorie, Percorso e Premi Minipodistica

LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO AL RAGGIUNGIMENTO DEI 250 PARTECIPANTI

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 3,00 Minipodistica Ludico/motoria m. 400 "Corri con la mamma" dal 2012 in poi mt.400
€ 3.00 Minipodistica mt. 800/1600/3200 Ludico Motoria non competitiva per bambini nati dal 2011 al 2001

€ 3.00 Minipodistica 800/1600/3200 competitiva per bambini nati dal 2010 al 2000 (serve certificato medico)

DOVE ISCRIVERSI

PALESTRA DORO Via Franceschini, 9 44122 Ferrara tel.0532/55535

BRUNI SPORT nel nuovo punto vendita di Via Bologna, 449

IPPODROMO COMUNALE:

Domenica 30 APRILE dalle ore 15.00 alle ore 18.00

lunedì 1 MAGGIO dalle ore 08.00 alle ore 09.45

Coordinatori Minipodistica:
Nicolò Berlato - UISP FERRARA
Roberto Manzoli - Asd Team Proethics

CATEGORIE MINIPODISTICHE COMPETITIVE

OBBLIGO PRESENTAZIONE CERTIFICATO MEDICO: libretto verde dello sportivo fino agli 11 anni, dai 12 anni compiuti in poi è necessario il certificato medico per attività agonistica di Atletica Leggera.

Dal 2013 al 2018 Corri con la Mamma (o il papà) 400 mt. Si può fare il percorso anche in passeggio o col marsupio.

MINI MT.400:

CAT. P Maschili nati dal 2009 al 2012

CAT. P Femminile nate dal 2009 al 2012

ESORDIENTI MT.800:

CAT. E Maschili nati dal 2007 al 2008

CAT. E Femminile nate dal 2007 al 2008

RAGAZZI MT.800:

CAT. R Maschili nati dal 2005 al 2006

CAT. R Femminile nati dal 2005 al 2006

CADETTI MT.1600:

CAT. C Maschili nati dal 2003 al 2004

CAT. C Femminile nate dal 2003 al 2004

ALLIEVI MT.3200:

CAT. A Maschili nati dal 2001 al 2002

CAT. A Femminile nate dal 2001 al 2002

PREMIAZIONI CATEGORIE MINIPODISTICHE COMPETITIVE:

Per le gare competitive saranno premiati i primi 3 di ogni categoria.

Per tutti medaglia, gioco offerto da Toys bimbo Store e gadget.

Partenze dalle ore 9.00 dall'ippodromo Comunale di Ferrara



Via Bologna, 631 - 44122 - FERRARA

SCUOLA DI EQUITAZIONE

Prova l'emozione di salire a cavallo

- LEZIONI PER ADULTI E BAMBINI
- PORTE APERTE A NUOVI SOCI
- POSSIBILITA' DI FIDE E MEZZE FIDE
- PENSIONE CAVALI
- CAMPI ESTIVI

Per info e prenotazioni:
Monica 347-3909579
Valentina: 345-2720301
Chiara: 339-2862979

Via Ippodromo 31, 44121 Ferrara



yuforia
Cristina e Claudia Hair Studio

via Veneziani, 63 • Ferrara
telefono 0532 93666

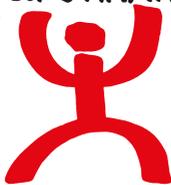
ampio parcheggio
bus 11b fermata Bologna Veneziani

Si consiglia l'appuntamento

www.yuforia.it  yuforiahairstudio



POLISPORTIVA
O.PUTINATI



Fondata nel 1968 - Medaglia d'argento al merito sportivo

Body-Building

Sala Pesì Attezzata

(con presenza di istruttore)

Karate

PER TUTTE LE ETÀ'

Calcetto, Pilates

Podismo, Tennis

Fintess

Via L. Pastro, 2 - 44100 Ferrara - tel. **0532.764185**

Sito Web: <http://www.comune.fe.it/putinati> • E-Mail: polputinati@libero.it



ARREDO SYSTEM

di Innocenti Paolo e C s.n.c.

Riparazione, vendita, installazione

Bilance elettroniche - Bilici rotativi - Registratori di cassa - Prezziatrici - Impastatrice - Insaccatrici - Macinacaffè
Grattuge - Tritacarne - Segaoassa - Banchi e celle frigo - Scaffalature - Affettatrici professionali e uso famiglia
Affilatura coltelli - Attrezzature e accessori per negozi

Centro Assistenza
Tel. 0532-67202

Via Sibilla Aleramo, 9 - Ferrara (Zona artigianale S. giorgio)
Fax 0532-1823480

Email: arredo_system@libero.it



AQUA®
E SALUTE

800 300883

Tel. 02 56568093
Fax 02 56561206
Email: info@aquaesalute.it
www.aquaesalute.it

AQUA E SALUTE Srl
Sede Legale: Via Alserio, 3
20159 Milano

Una pianta floreale offerta da Ortoflora Boarini

BORTOFLORA
Boarini
dal 1964

PRODUZIONE PIANTE DA ORTO E DA FIORE

Via Bardocchina, 34 - 44124 QUARTESANA (FE)
Tel. 0532 44124 - Tel./Fax 0532 459030
email: ortofloraboarini@libero.it



**ARTIGIANI DELLA
PASTA FRESCA**

www.artigianipastaibondi.com



Guerra Alberto

ASSISTENZA e INSTALLAZIONE
CALDAIE e BRUCIATORI
CONDIZIONATORI

Via R. Hirsch, 9- 44100 FERRARA
Tel. 0532.742092 - 0532.64428 - Fax 0532.747154



DIGITARE IL NOSTRO SITO:
www.melitosport.it

Cell.
388 3518491

AUTOFFICINA GRENZI



Elettrauto
Ricarica Climatizzatori
Manutenzione
Cambio Automatico



SABATO MATTINA APERTO
Cell. 333 6511687
Tel. 0532 765692

Via Bologna, 168/A - FERRARA - grenzisnc@libero.it

Sport. Vale la spesa.

Una comunità che fa sport ed è attenta alla salute è una comunità ideale per un'impresa cooperativa fondata sui valori. Per questo sosteniamo il Giro Podistico delle Mura: perché è una festa dello sport che promuove l'aggregazione, il rispetto, uno stile di vita salutare e ci fa crescere insieme alla città in cui lavoriamo e viviamo.

I NEGOZI COOP ALLEANZA 3.0 A FERRARA:

Ipercoop Il Castello
via Ada Negri 7

Coop via Mazzini
via Mazzini 35/43

Ipercoop Le Mura
via Copparo 132/53

Coop Nuovo Doro
via per Modena 17

The logo consists of the word "coop" in a bold, red, lowercase sans-serif font. The letters are connected, with the 'o's being particularly prominent and overlapping.

Alleanza 3.0