

ERREGI SPORT
FERRARA

CAFFE' KRIFI
1961 2011 50
Via Bologna, 565 - Chiesuol del Fosso (FE)
Tel. 0532 978444 - Fax 0532 978465

CAVALLINI
LAVORAZIONI MECCANICHE CNC
di Cavallini Riccardo
TEL-FAX 0532 328014
E-MAIL dobcev@tin.it
P.IVA 01673520381
C.F. CVLRCR76R01A965K
VIA T. NUVOLARI, 3
GUALDO 44019
VOGHIERA (FE)

C.S.I.
Centro Servizi Impianti S.R.L.
PROGETTAZIONE
INSTALLAZIONE
MANUTENZIONE
IMPIANTI
IDRAULICI ELETTRICI CIVILI INDUSTRIALI
CALDAIE CLIMATIZZAZIONE
Via del Giudizio, 8 - Ex Eridania
PONTELAGOSCURO (FE)

energypic
E.S.CO energie rinnovabili

Con la collaborazione dei
FORNAI e PANIFICATORI
di Pontelagoscuro e Barco

Buzzolani Marco
Via Braghini 2-4 - Pontenuovo

F.lli Partigiani
via Risorgimento 95-97 - Pontenuovo

L'albero del Pane
via Dolcetti 3 - Vallelunga

Vincenzi Stefano
Via Montefiorino 11/b - Pontenuovo

Al Foran
Via Bentivoglio 195 - Barco

Maccaferri
Via Panaro 52 - Barco

leAie
...e sai che aglio mangi!
Uffici e punto vendita:
Via Provinciale
Gualdo di Voghiera
FERRARA - ITALY
Tel. e Fax 0532 328046
aglio@leaie.com
www.leaie.com

Conserve Italia
Soc. Coop. Agricola
Yoga Derby

FEDERTRASPORTI
CAFA
FERRARESI ARTIGIANI
GRUPPO
Anche il servizio
ha il suo peso
CAFA CONSORZIO AUTOTRASPORTATORI
FERRARESI ARTIGIANI
PONTELAGOSCURO (FE)
Via Cannello, 11
tel. 0532 797500 - fax 0532 796240
www.caifa.it - info@caifa.it

UISP
sportpertutti
Comitato di Ferrara
Atletica Leggera

AVIS
Provinciale Ferrara



WORLD
AIDS DAY

ERREGI SPORT
FERRARA

42esimo
MEMORIAL CARDINELLI
PONTELAGOSCURO
24 NOVEMBRE 2019

CAMPIONATO MEZZA MARATONA PROVINCIALE UISP

MINIPODISTICA
m.500 - pulcini ed esordienti
m.1500 - ragazzi/cadetti/allievi

CAMMINATA km. 6
non competitiva

Centro
Promozione
Sociale
Quadrifoglio
ontelagoscuro (FE)



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

A.F.M.
FARMACIE
COMUNALI
FERRARA

Ferrara
terra e acqua

DOVE SIAMO



ORGANIZZAZIONE

COMITATO TERRITORIALE ATLETICA LEGGERA UISP FERRARA
Viale Cavour 147 - Ferrara
tel. 0532 907616 - 907611 fax 0532 907601
ferrara@uisp.it



REGOLAMENTO GENERALE

CAMPIONATO PROVINCIALE U.I.S.P. DI MEZZA MARATONA - INDIVIDUALE E SOCIETARIO
km. 21,097 - Partenza ore 9.30

Ritrovo: ore 8,00 Centro di Solidarietà Sociale "IL QUADRIFOGLIO"
Viale Savonuzzi, 54 - PONTELAGOSCURO (FE)

PARTECIPAZIONE

E' aperta ai tesserati UISP, FIDAL, altri Enti, ed ai Liberi, nati dal 2001, che al 24 novembre abbiano compiuto il 18esimo anno di età ed in possesso di regolare certificazione medica agonistica per attività di Atletica leggera in corso di validità alla data dell'evento.

RESPONSABILITA': all'atto dell'iscrizione si sollevano da qualsiasi responsabilità gli organizzatori, per l'idoneità fisica degli atleti e per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

RISTORO: all'arrivo e altri due punti lungo il percorso.

IGIENE PERSONALE: servizio docce e bagni.

SERVIZIO MEDICO: all'arrivo.

SERVIZIO AMBULANZA: all'arrivo e lungo il percorso.
SERVIZIO DEPOSITO BORSE: presso scuola "C. Tura", viale Savonuzzi 37

SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO: Mezza Maratona con chip (fornito da FICR, da riconsegnare all'organizzazione).

PERCORSO: della Mezza Maratona, completamente pianeggiante, perfettamente misurato, segnalato ad ogni chilometro, tutti gli incroci coperti da personale dell'organizzazione e delle forze dell'ordine. Il manto stradale pianeggiante ed asfaltato rende la gara veloce.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiudono alle ore 18.00 Giovedì 21 novembre 2019, salvo poi riaprire sul campo la domenica mattina solo se disponibili ancora pettorali.

On Line:

Compilando il modulo sul sito:
<http://www.uisp.it/ferrara/>
(pagamento con carta di credito o bonifico bancario)

Off Line:

Compilando la scheda d'iscrizione che si trova sul sito Uisp Ferrara (iscrizione OffLine) ed inviandola unitamente a copia della tessera, copia del certificato medico agonistico per "atletica leggera" e a prova del pagamento con bonifico bancario: (*)

-via E-mail a lega.atletica@uispfe.it

-Presentandosi di persona presso la sede di Uisp Ferrara (Viale Cavour 147 - 44121 Ferrara) entro le ore 18.00 di mercoledì 20/11/2019

(*) Il bonifico bancario va effettuato su conto corrente IBAN: IT25D0538713005000000009410 - BPER
Intestatario: UISP FERRARA
Causale: MEMORIAL CARDINELLI 2019 + COGNOME NOME ATLETA

Per tutti è necessaria copia della certificazione all'attività agonistica (con dicitura Atletica leggera) in corso di validità al 24 novembre 2019. No autocertificazioni.

QUOTA DI ADESIONE

Euro 15,00 (quindici) - agli iscritti entro le ore 18.00 del 31/10/2019

Euro 18,00 (diciotto) agli iscritti entro le ore 18.00 del 21/11/2019

Euro 20,00 (venti) per le iscrizioni effettuate domenica 24/11/2019 fino alle ore 9.00

LA MEZZA MARATONA CHIUDE A 400 ISCRITTI

CATEGORIE

CATEGORIE	ANNI DI NASCITA	ATLETI PREMIATI
MASCHILI		
Senior A	1990/2001	3
Senior B	1985/1989	5
Senior C	1980/1984	10
Senior D	1975/1979	20
Senior E	1970/1974	20
Veterani F	1965/1969	20
Veterani G	1960/1964	10
Veterani H	1955/1959	5
Veterani I	1954 e prec.	5

CATEGORIE	ANNI DI NASCITA	ATLETE PREMIATE
FEMMINILI		
Senior A	1980/2001	5
Senior B	1975/1979	5
Senior C	1970/1974	5
Senior D	1965/1969	3
Senior E	1960/1964	3
Veterane F	1959 e prec.	3

VINCERÀ IL "PREMIO VOLANTE" LA PRIMA DONNA E IL PRIMO UOMO CHE PASSERANNO COME PRIMI A META' GARA.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE COMPETITIVA 21 KM

Sporta alimentare + maglia + medaglia celebrativa dell'evento.
All'arrivo per ritirare premio di partecipazione bisognerà presentarsi con il pettorale e riconsegnare il chip.
A coloro che non riconsegneranno il chip verrà addebitato un costo di 10 euro.

MINIPODISTICA m.500
partenza ore 9,35

PULCINI maschili e femminili, nati/e dal 2010 in poi.
ESORDIENTI maschili e femminili, nati/e dal 2008 al 2009.

MINIPODISTICA m.1500
partenza ore 9,40

RAGAZZI: maschili e femminili, nati/e 2006/2007
CADETTI: maschili e femminili, nati/e 2004/2005
ALLIEVI: maschili e femminili nati/e 2002/2003

ISCRIZIONI E PREMI

ISCRIZIONI: si ricevono presso la sede di UISP FERRARA e la domenica mattina sul campo prima della partenza
QUOTA DI ADESIONE: € 3,00

PREMIAZIONI: Saranno Premiati i primi 3 di ogni categoria.

PER TUTTI I PARTECIPANTI GADGET DELLA MANIFESTAZIONE

SARA' RICHIESTO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO O LIBRETTO VERDE

CAMMINATA KM. 6 NON COMPETITIVA
partenza ore 9,45

Manifestazione a completo carattere non competitivo aperta a TUTTI.
ISCRIZIONI: si ricevono presso la sede di UISP FERRARA e la domenica mattina sul campo.

QUOTA DI ADESIONE: € 5,00.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE:
PER TUTTI I PARTECIPANTI GADGET DELLA MANIFESTAZIONE

SARA' RICHIESTO CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO AI TESSERATI UISP O FIDAL, LA COMPILAZIONE DI UN MODULO AI NON TESSERATI

PREMIAZIONI SOCIETA'

Saranno premiate tutte le società presenti, con un minimo di 12 iscritti. Prova unica del Campionato Provinciale U.I.S.P. di Mezza Maratona.



PREMIO DI PARTECIPAZIONE A TUTTI I PARTECIPANTI



...ti aspettiamo a Ferrara!

