

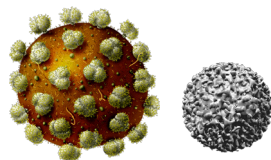


COME SI EVITANO?

Le infezioni sessualmente trasmesse **si possono prevenire con l'uso regolare del PRESERVATIVO** maschile o femminile in tutti i tipi di rapporto sessuale e **non scambiando oggetti** di uso strettamente personale (es. spazzolino da denti, forbici, lametta, ecc.)



QUALI SONO LE malattie sessualmente trasmesse?



Sono tante!
Ricordiamo le principali:

HIV (Human Immunodeficiency Virus) È un'infezione che **danneggia il sistema di difese del corpo** così che non puoi combattere altre importanti infezioni. Le persone con l'HIV possono apparire sane e sentirsi bene per molti anni però rimangono contagiose per gli altri. Non si guarisce!

EPATITE B e C Sono **infiammazioni del fegato**. Nella maggior parte dei casi sono senza sintomi ma possono dare anche stanchezza, perdita di appetito e di peso, feci chiare, urine di colore scuro e la pelle giallastra.

SIFILIDE Si manifesta inizialmente con una o più lesioni della pelle o mucose a livello dei genitali, regione anale o bocca. Successivamente possono comparire **lesioni cutanee** più diffuse al tronco, alla regione della pianta del piede e palmo della mano fino ad interessare organi interni.

CONDILOMI Sono **escrescenze di forma irregolare**, a volte simili a "creste di gallo". Di solito non danno sintomi.

URETRITI Sono **infezioni** che producono secrezioni anomale dall'uretra (a volte simili a pus), bruciore e disturbi a urinare.

Se hai avuto rapporti sessuali non protetti o eventi a rischio, **FAI IL TEST HIV!**

A CHI RIVOLGERSI? Il punto di riferimento principale è il proprio **MEDICO di BASE**, oppure lo specialista di **MALATTIE INFETTIVE** o **DERMATOLOGO**.

È GRATIS!



Puoi rivolgerti all'**ambulatorio di MALATTIE INFETTIVE** all'Ospedale di Cona, 1EO (Settore 1, Blocco E, Piano 0), dal lunedì al venerdì, dalle 8.15 alle 9.30, facendo prima un colloquio medico in sede.
oppure all'**ambulatorio delle MALATTIE A TRASMISSIONE SESSUALE** della **DERMATOLOGIA** sempre all'ospedale di Cona, 1B0 (Piano 1, Blocco B, Piano 0) dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 12.00.

Non farti problemi, puoi andare direttamente SENZA APPUNTAMENTO.

Per informazioni
scrivi a infohiv@ospfe.it o consulta il sito www.ospfe.it

COME PREVENIRE le infezioni sessualmente trasmesse

Sapere di più ti permetterà di prevenire le malattie



QUESTO OPUSCOLO FORNISCE INFORMAZIONI
PERCHÉ TU POSSA VIVERE
LA TUA SESSUALITÀ SERENAMENTE

Rivisto secondo i principi della Health Literacy dall'Ufficio Stampa dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara | Rev. 2 del 03.06.19 | Credits: Freepik.com



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara



Università
degli Studi
di Ferrara

PREVENZIONE NON VUOL DIRE
SOLO USARE IL PRESERVATIVO...
SIGNIFICA ANCHE INFORMAZIONE E DIALOGO.

**Le malattie trasmesse sessualmente
sono quelle malattie che puoi contrarre
durante un rapporto sessuale**

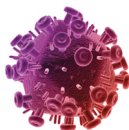
QUALI SINTOMI POSSONO DARE
LE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE?

- ✕ **Secrezioni anomale** dai genitali
- ✕ **Dolore** al basso ventre
- ✕ **Comparsa di prurito e/o lesioni** di qualunque tipo nei genitali, nell'ano o nella bocca
- ✕ **Necessità di urinare frequentemente** o dolore durante l'uscita di urina
- ✕ **Dolore e/o sanguinamento** dopo un rapporto sessuale

COME SI PRENDONO?

I virus che fanno ammalare
possono essere presenti nei seguenti liquidi:

- ✕ **sangue**
- ✕ **sperma**
- ✕ **secrezioni vaginali**
- ✕ **latte materno**



QUESTE MALATTIE SI TRASMETTONO ATTRAVERSO:

- ✕ rapporti eterosessuali, omosessuali, vaginali, anali, orali **non protetti dal preservativo**
- ✕ **da madre a figlio** durante la gravidanza, il parto o l'allattamento al seno
- ✕ **sangue infetto** attraverso punture accidentali con ago, scambio di siringhe, ferita aperta o sanguinante e strumenti non adeguatamente sterilizzati usati per piercing o tatuaggi
- ✕ **contatto diretto**

NON SI TRASMETTONO:

- ✕ bacio superficiale
- ✕ saliva
- ✕ abbraccio
- ✕ lacrime
- ✕ sudore



**Proteggi la tua vita
e quella degli altri:
usa il preservativo!**

Non aver paura o vergogna di doverli comprare, anzi...

Cerca di **non risparmiare**, una volta tanto vai sul sicuro.

Conservali in un luogo fresco o asciutto, ma non in frigorifero.

Non tenerli mai in tasca o nel portafoglio, potrebbero seccarsi o rompersi.

Assicurati che **non siano scaduti**.

Per usarlo correttamente, una volta raggiunta l'erezione, appoggialo sul pene, scaccia l'aria contenuta nel serbatoio (altrimenti scoppia) e **srotolalo fino in fondo**.

Infilalo tu stesso o fattelo infilare (può essere divertente), però attento, le unghie potrebbero tagliare il lattice.

Assicurati che **sia ben inserito**.

Mettilo sempre **prima di ogni rapporto** (anche quelli orali e anali) e non durante.

Non riutilizzarlo mai!