

FERRARA DRAGON LADY A COLPI DI PAGAIA



Chi siamo

- Il Canoa Club Ferrara nasce nel 1977. Da oltre trent'anni svolge attività nell'ambito del sociale e della disabilità, contemporaneamente ha sviluppato l'attività agonistica nelle varie discipline della velocità, slalom, canoa polo portando i propri atleti a coprire il podio ai campionati mondiali oltre al settore del turismo. Sede del Casp (Centro di Avviamento allo Sport Paralimpico) unico in Emilia Romagna.

L'Oasi di Vigarano, Sede del CASP



Finalità del progetto

- Costituire un settore Dragon Boat BCS (Breast Cancer Survivor) riservato a Donne operate al cancro al seno per offrire loro, un percorso riabilitativo sia fisico che psicologico, attraverso un'insolita e divertente attività sportiva che costruisce rapporti di amicizia e di condivisione di esperienze e di emozioni



- Il Progetto vuole rispondere alla necessità di fornire una valida e sana attività di supporto al servizio di riabilitazione fornito dal Servizio Sanitario Nazionale e dalle Associazioni di volontariato che operano nel territorio giocando la carta della Socializzazione ed Aggregazione che solo lo Sport può offrire..



COS'È IL DRAGON BOAT

- Il Dragon Boat di origine cinese, con più di 2000 anni di antichità, il nome proviene dalla sua caratteristica testa di drago posta sulla punta e dalla coda di drago a poppa del Dragone.
- Sull'imbarcazione siedono 10 o 20 pagaiatori, Si pagaia seduti su assi di legno al ritmo scandito dal tamburo che si trova a prua, mentre a poppa si colloca un timoniere.
- Questa disciplina sportiva è diventata uno degli esempi più significativi dei sport di squadra, in quanto il carattere festivo delle regate e dei festival e la sincornizzazione necessaria durante la pratica richiedono un lavoro di squadra.
- È una disciplina praticabile senza particolari abilità, aggregante che favorisce la socializzazione e forma lo spirito di gruppo ed è adatta a persone di ogni età.



PERCHE' IL DRAGON BOAT PER DONNE OPERATE AL SENO?

- Nel 1996 in Canada per volere del dott. McKenzie nasce il progetto “Abreast in a boat” Dedicato alle donne operate al seno con l’obiettivo di sfatare il mito che per chi abbia subito l’asportazione parziale o totale del seno a causa del cancro, non sia possibile sostenere un’attività fisica, stante la condizione di rischio di linfedema molto elevato.
- Fu un grandissimo successo, le 24 donne coinvolte godevano del benessere fisico raggiunto non volendo più rinunciare al senso di cameratismo, solidarietà e divertimento che le faceva sentire tutte “nella stessa barca” rendendosi inoltre conto che il Dragon Boat era anche un modo per sensibilizzare il pubblico alla lotta contro il tumore. Da quel giorno il progetto è stato adottato in molti paesi americani ed europei, oggi sono più di 150 le squadre di donne in tutto il mondo.

PIANO OPERATIVO E PIANO D'INVESTIMENTI

- L'iniziativa è immediatamente attuabile senza particolari investimenti in quanto il Canoa Club mette a disposizione il Dragone da 20 posti, che attualmente viene utilizzato per gite didattiche con le scuole, presso l'Oasi di Vigarano Pieve.
- Visto il forte interesse all'iniziativa, si prevedono molte adesioni.

Il Dragone del Canoa Club Ferrara alla Vogalonga



- Appena avviato il progetto, ed in conformità alle coperture finanziarie ottenute, il progetto predisposto, prevede un piano di investimenti per attrezzature di complessivi € 24.000,00, così analiticamente determinati:
- Nr 2 Dragon Boat da 10 posti -€ 12.000,00
- Nr 20 pagaie - € 3.000,00;
- Nr 24 salvagenti - € 3.000,00;
- Nr 2 Pagaiergometri € 6.000,00
- La scelta del due Dragon Boat da 10 posti è determinata dalla necessità di organizzare due squadre per innescare un sano spirito competitivo all'interno del gruppo.



Kit di Abbigliamento alle componenti della Squadra, composto da:

- Borsa tecnica € 40,00
- N. 2 maglie € 40,00
- N. 2 pantaloncini € 50,00
- N. 1 tuta completa € 80,00
- N. 1 felpa € 40,00



ENTI E ASSOCIAZIONI COINVOLTE

- Patrocinio Azienda Ausl Ferrara;
- Patrocinio Comune di Ferrara
- Patrocinio Comune di Vigarano
- Associazione ANDOS Comitato di Ferrara
- Associazione LILT Sezione di Ferrara

Qualche data

- **Sabato 23/03/2019 H 15:00** – Vigarano Pieve Open Day riservato all'iniziativa, in caso di brutto tempo Sabato 30/03 stesso orario.
- **Dal mese di Aprile è previsto l'inizio delle attività presso l'Oasi di Vigarano Pieve**



Staff tecnico Canoa Club Ferrara

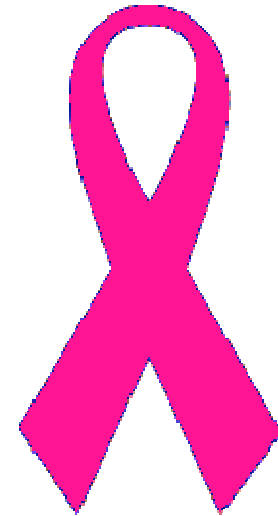
- **Giorgia Minzoni**
- Educatore Cip, Istruttrice federale FICK
- specializzata in paracanoa.
- **Anna De Lucchi**
- Laureata in Scienze Motorie
- Istruttrice federale FICK specializzata in paracanoa
- **Giulia Tomasi**
- Laureata in Scienze Motorie
- Istruttrice federale FICK specializzata in paracanoa
- **Giada Carniel**
- Laureata in Scienze Motorie
- Istruttrice federale FICK specializzata in paracanoa
- Psicologa e Fisioterapista

INFO E CONTATTI

Per Info e Iscrizioni:

- Giorgia: **347/7539520**
- Anna: **348/7479459**

Oppure: canoacclub.fe@gmail.com



canoacclub ferrara

Three horizontal wavy blue lines, resembling water, positioned below the club's name.