

IL CIBO È CHI LO FA

MERCATO DEL GUSTO ITALIANO

Strada dei Vini
e dei Sapori della
Provincia di Ferrara

CARPEMIRA
associazione culturale

6 7 8 APRILE

FERRARA

PIAZZA TRENTO TRIESTE

DALLE 10 ALLE 20

Con il patrocinio del



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

BIMBI

SABATO 7 /// DALLE 16 ALLE 19

0-12 mesi /// gustose esplorazioni sensoriali (bottiglie con pasta, semi, etc; mazzolini profumati direttamente dall'orto; frutta e verdura da esplorare il libertà e sicurezza)

1-3 anni /// didò e impasti fatti in casa (esploreremo le varie combinazioni, anche con apposite ricette da lasciare ai genitori)

3-10 anni /// laboratorio a cura di immaginante → a breve ulteriori dettagli

DOMENICA 8 /// DALLE 10 ALLE 12

0-12 mesi /// gustose esplorazioni sensoriali (bottiglie con pasta, semi, etc; mazzolini profumati direttamente dall'orto; frutta e verdura da esplorare il libertà e sicurezza) e per i genitori: incontro con la dietista valentina ricci

1-3 anni /// lo faccio io! Giochiamo a imparare come si usano le mani e gli attrezzi da cucina (spremiagrumi, grattugia, pelapatate, etc)

3-10 anni /// un frullato di storie - libri e merende fai da te

DOMENICA 8 /// DALLE 16 ALLE 19

0-12 mesi /// gustose esplorazioni sensoriali (bottiglie con pasta, semi, etc; mazzolini profumati direttamente dall'orto; frutta e verdura da esplorare il libertà e sicurezza)

3-10 anni /// timbrificio saporito (useremo verdura e frutta come stampi per fare i timbri, se riusciamo con colori alimentari, altrimenti tempere)

3-10 anni /// merend'arte, un laboratorio di arte gustosa (frulliamo la frutta e la usiamo per dipingere le fette di pane, che diventeranno la nostra merenda).