



Circolo "La Casona"
Venerdì 25 ottobre 2024
- dalle ore 20.00 -

Serata di apertura del Festival del Ciclista Lento
Ferrara • 25-27 ottobre 2024

con **Marco Pastonesi, Lorenzo Sacchetto, Raffaella Roveron,**
Pedalando - Movimento di resistenza al Parkinson
AP&C - Associazione Parkinsoniani e Caregivers Ferrara
e la partecipazione straordinaria del campione paralimpico **Luca Mazzone**

- *presentazione in anteprima assoluta del documentario*
"Pedalando 2024 - Il Giro d'Italia con il Parkinson"

info: www.ciclistalento.it

Possibilità di apericena a buffet a cura del circolo 15E - prenotazioni al 353.4545337

Circolo La Casona • Via Smeraldina, 35 - FERRARA • 353.4545337

FESTIVAL — DEL — CICLISTA LENTO

25-27 OTTOBRE 2024 • FERRARA

8^a edizione!

SABATO 26 OTTOBRE - 10.00

5 KM in 5 ORE
FERRARA
Centro Storico

DOMENICA 27 OTTOBRE - 9.00

GRANFONDO
del MERENDONE

Facebook.com/ciclistalento
Instagram.com/festivalciclistalento



Festival del Ciclista Lento

Sabato 26 ottobre 2024 • Ferrara

La Pedalata più Lenta del Mondo

“5 chilometri in 5 ore”

Partenza ore 10:00 da Factory Grisù (via M. Poledrelli 21) | apertura infopoint ore 9:00

Tour speciale della città di Ferrara con le storie della città estense e dei suoi monumenti, i racconti degli autori in bicicletta, le degustazioni del Ciclista Lento e le proposte dei nostri partner

con **Morena Tartagni, Marco Pastonesi, Lorenzo Franzetti, Davide Mazzocco,**
il coro delle Mondine di Porporana,
e il 'lental coach' Tiziano Bordoni

Iscrizioni su: www.ciclistalento.it



Festival del Ciclista Lento

Ferrara 25-27 ottobre 2024 • www.ciclistalento.it

SlowTravel asd-aps presenta >>

www.ciclistalento.it

FESTIVAL — DEL — CICLISTA LENTO

25-27 OTTOBRE 2024 • FERRARA

8^a edizione!



DOMENICA 27 OTTOBRE

GRANFONDO
DEL MERENDONE
con
SILVIO MARTINELLO

Facebook.com/ciclistalento
Instagram.com/festivalciclistalento



ISPRA



SPORT
E SALUTE



Festival del Ciclista Lento

Domenica 27 ottobre 2024 • Ferrara

Granfondo del Merendone

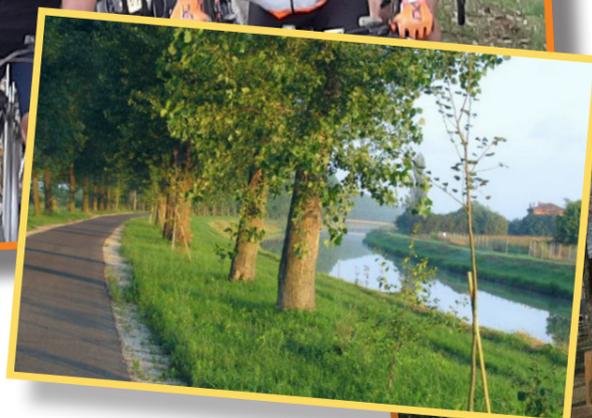
la gita fuori-porta • 45 km

Partenza ore 9:00 da Factory Grisù (via M. Poledrelli 21) | apertura infopoint ore 8:00

45 km di giro ad anello in sicurezza per le vie ciclabili Destra Po e Burana con andata e ritorno da/a Ferrara, alla scoperta di oasi, parchi e delizie estensi fino alla Gran Merenda finale presso il circolo La Casona

con i racconti di **Marco Pastonesi**
e a pranzo con il nostro ospite d'onore
Silvio Martinello

Iscrizioni su: www.ciclistalento.it



Festival del Ciclista Lento

Ferrara 25-27 ottobre 2024 • www.ciclistalento.it