



# CAMMINATE DELLA SALUTE

**A PARTIRE DA GIOVEDÌ 5 MAGGIO 2022 ORE 18:00**  
**RITROVO PRESSO IL PARCHEGGIO DELLA FARMACIA COMUNALE**  
**N°1 DI PORTA MARE**

LA CAMMINATA È APERTA AI CITTADINI DI FERRARA E PROVINCIA SI SVOLGERA' SULLE MURA  
DI FERRARA

GUIDATA DA CHINESIOLOGI TEAM ESERCIZIO VITA

Con un contributo di 20 euro una tantum sarà possibile effettuare un primo incontro  
individuale che consiste in:

- 1) Colloquio con l'interessato
- 2) test di cammino con analisi/elaborazione dell'Indice di Funzionalità Cardiocircolatoria.

Questa seduta individuale è obbligatoria per l'avviamento al gruppo di cammino più  
idoneo.

È gradita pre-iscrizione presso il centro Esercizio Vita chiamando

**il numero 345 5984607 o via mail [info@eserciziovita.it](mailto:info@eserciziovita.it)**

**PERIODO INIZIATIVA**

**DAL 5 MAGGIO 2022 AL 29 SETTEMBRE 2022**



[www.eserciziovita.it](http://www.eserciziovita.it)

IN COLLABORAZIONE CON:



PROMOTORE:



CON IL PATROCINIO DI:

