



# TIENI IN FORMA IL TUO CUORE

UNO STILE DI VITA SANO E QUALCHE CONTROLLO REGOLARE  
RIDUCONO IL TUO RISCHIO CARDIOVASCOLARE

**SCOPRI IL PROGRAMMA DELLA 2° EDIZIONE 2022**

## **FERRARA - PIAZZA CASTELLO**

**3 SETTEMBRE**

Clinica mobile per lo screening del rischio cardiovascolare - dalle ore 10 alle 18

Consulenze sulla prevenzione e promozione di sani stili di vita - dalle ore 10 alle 18

Palestra a cielo aperto sulle Mura - dalle 9 alle 12 alla Porta degli Angeli e in via Belvedere

Tutti gli eventi sono ad  
**accesso libero e gratuito**  
fino a esaurimento  
dei posti disponibili

## **OSPEDALE DEL DELTA**

**16 SETTEMBRE**

## **CENTO - PIAZZA DEL GUERCINO**

**30 SETTEMBRE**

Calcolo del rischio cardiovascolare attraverso misurazione della pressione e controllo del colesterolo - dalle ore 14.30 alle 17.30

"Camminata della salute" - partenza alle ore 18 dalla piazza di Lagosanto e piazza Guercino

## **CASA DELLA SALUTE DI COMACCHIO 9 SETTEMBRE**

## **CASA DELLA SALUTE DI BONDENO 23 SETTEMBRE**

"Pomeriggio in... Casa della Comunità": professionisti AUSL illustrano i servizi per la salute e la prevenzione