



TIENI IN FORMA IL TUO CUORE

UNO STILE DI VITA SANO E QUALCHE CONTROLLO REGOLARE
RIDUCONO IL TUO RISCHIO CARDIOVASCOLARE

SCOPRI IL PROGRAMMA DELLA 2° EDIZIONE 2022

FERRARA - PIAZZA CASTELLO

3 SETTEMBRE

Clinica mobile per lo screening del rischio cardiovascolare - dalle ore 10 alle 18

Consulenze sulla prevenzione e promozione di sani stili di vita - dalle ore 10 alle 18

Palestra a cielo aperto sulle Mura - dalle 9 alle 12 alla Porta degli Angeli e in via Belvedere

Tutti gli eventi sono ad
accesso libero e gratuito
fino a esaurimento
dei posti disponibili

OSPEDALE DEL DELTA

16 SETTEMBRE

CENTO - PIAZZA DEL GUERCINO

30 SETTEMBRE

Calcolo del rischio cardiovascolare attraverso misurazione della pressione e controllo del colesterolo - dalle ore 14.30 alle 17.30

"Camminata della salute" - partenza alle ore 18 dalla piazza di Lagosanto e piazza Guercino

CASA DELLA SALUTE DI COMACCHIO 9 SETTEMBRE

CASA DELLA SALUTE DI BONDENO 23 SETTEMBRE

"Pomeriggio in... Casa della Comunità": professionisti AUSL illustrano i servizi per la salute e la prevenzione