

LORENZO SANTESE nasce a Taranto il 15/02/2009 e risiede con la famiglia a Portomaggiore e studia al Liceo Scientifico di Argenta

Il primo impatto con lo sport arriva dalle “Miniolimpiadi del Reno”, storica manifestazione che coinvolge centinaia di bambini ed adolescenti delle provincie di Ferrara e Bologna. Il passo successivo nel 2023 sono i primi allenamenti di getto del peso nell’area verde adiacente le scuole di Portomaggiore sotto la guida dell’ex lanciatore Roberto Ravaglia che ne intuisce le potenzialità. Le prime gare dello stesso anno confermano quanto intuito.

Da inizio 2024 Lorenzo è tesserato per Atletica Estense e comincia la condivisione degli allenamenti tra l’ara verde di Portomaggiore ed il Campo Scuola di Ferrara con i tecnici societari che ne curano in particolare la preparazione atletica, svolta anche in parte nel garage di casa.

Gli esordi nelle gare indoor, con una tecnica ancora elementare lo vedono conquistare il 2° posto regionale indoor nel getto del peso cadetti (4 kg.) con 12,39 metri. Inizia qui il costante progresso agonistico che lo vede incrementare la misura in maniera esponenziale. Si aggiudica a settembre 2024 facilmente il titolo regionale di categoria outdoor con la misura di 15,79 metri che gli la vale la convocazione ai Campionati Italiani Cadetti valido anche come Trofeo delle Regioni. Il Campionato Italiano U16 è il vero salto di qualità, con una ottima serie di lanci **si aggiudica il 3° posto ai tricolori cadetti** (05/10 Caorle) con un miglior lancio a 17,25 metri, **il nuovo record regionale U16 che resisteva dal 1994.**

Il 2025 porta Lorenzo al cambio di categoria che prevede l’utilizzo del peso da 5 kg. Che non provoca nessun particolare disagio, all’esordio indoor di Ancona (06/01) avvicina i 15 metri per dominare i regionali allievi con 16,10 metri. Storia recente sono i Campionati Italiani Indoor dell’8 febbraio di Ancona dove si presenta da outsider (5° prestazione tra la ventina di iscritti). Lorenzo mette subito in chiaro che vuole il podio **lanciando alla prima prova a 16,89 metri, nuovo record regionale allievi che ha retto per oltre venti anni.** Al termine delle sei prove **Lorenzo Santese è medaglia d’argento**, solo una trentina di centimetri lo separano dal titolo italiano.

Nel futuro a breve termine, oltre all’attività regionale ci sono due fondamentali appuntamenti, a fine maggio al meeting internazionale di Bressanone con i migliori specialisti italiani e delle nazioni confinanti con il nostro Paese e un mese dopo i Campionati Italiani Allievi di Grosseto.

Fondamentale nella crescita di Lorenzo Santese è l’arrivo alla guida tecnica già da metà 2024 di Monia Talacci che coordina e segue le varie sessioni di allenamento. Aspetto logistico certamente non semplice con Monia Talacci che risiede a Misano Adriatico e Lorenzo Santese a Portomaggiore. La grande disponibilità della famiglia dell’atleta lo vede affrontare viaggi settimanali nella località

romagnola che si alternano, sempre in presenza a sessioni tecniche sulla pista di Ravenna (grazie alle buone relazioni che Atletica Estense ha in questi decenni attivato) e non ultimo il supporto delle recenti tecnologie, con l'utilizzo di collegamenti video da remoto.

In breve le migliori performance:

Stagione 2024 – Cat.: CADETTI (peso da 4 kg.):

24/02 – PARMA – 12,39 m. – 2° class. Camp. Regionali Indoor

22/09 – BOLOGNA – 15,79 m. – Campione Regionale Cadetti

05/10 – CAORLE (VE) – 17,25 m. – Medaglia di Bronzo ai Camp. Italiani Cadetti con Nuovo Record Regionale

Stagione 2025 – Cat.: ALLIEVI (peso da 5 kg.):

19/01 – PARMA – 16,10 m. – Campione Regionale Allievi

08/02 – ANCONA – 16,89 m. – Medaglia d'argento ai Camp. Italiani Allievi con Nuovo Record Regionale