

VISITE GUIDATE GRATUITE

La Città delle 100 Meraviglie

Sabato 23 ottobre in bicicletta

Ore 15.30 **IL PANE E LE ROSE**

Itinerario nella storia dell'alimentazione estense

Luoghi, personalità, tradizioni e degustazioni della enogastronomia ferrarese dalle origini medioevali al Rinascimento e alla città moderna fino al cibo buono, pulito e giusto dei giorni nostri.

Per prenotazione biciclette a noleggio: Tel. e Whatsapp
340-6494998

Domenica 24 ottobre a piedi

Ore 10.30 **NEL MEDIOEVO FERRARESE**

Itinerario alla scoperta della Ferrara Medioevale

Dalle origini bizantine di una Ferrara porto fluviale e Mediterraneo all'affermazione del potere estense.

Ore 15.30 **TRAME DI DAME NEI LABIRINTI DEL POTERE ESTENSE**

Itinerario al femminile alla ricerca delle donne illustri della storia ferrarese

Dal Mito di Madonna Ferrara, alle protagoniste della Corte Estense fino al Risorgimento e alla prima donna Sindaco dell'Italia Moderna.

Partenze: **Info Point di Pro Loco Ferrara** in Piazza Castello, angolo Piazza della Repubblica, presso l'antica **Chiesa di San Giuliano**.

Prenotazione obbligatoria.

Alessandro Gulinati Tel. e Whatsapp 340-6494998

Partecipazione gratuita.

Si ringrazia lo sponsor:

