



**Comitato Vivere Insieme**  
Piazza Bruno Buozzi, 14  
44123 Pontelagoscuro - FERRARA

Psicologa  
**Sara Lampronti**  
FERRARA

Con la collaborazione della **Dott.ssa Sara Lampronti**

## *INCONTRI DA ....VIVERE INSIEME*

### **“PILLOLE DI BENESSERE QUOTIDIANO”**



18 Gennaio 2019: “LA RICERCA DELLA FELICITA’ ”

- Presso Sala Nemesio Orsatti - Via Risorgimento 4 Pontelagoscuro

1 Febbraio 2019: “ESSERE GENITORI: UN’ARTE IMPERFETTA”

- presso la Parrocchia di Pontelagoscuro -



8 Febbraio 2019: “IL TEMPO DELLE EMOZIONI”

- Presso Sala Nemesio Orsatti - Via Risorgimento 4 Pontelagoscuro

22 Febbraio 2019: “SERATA DI PRATICA MINDFULNESS”

- Presso Sala Nemesio Orsatti - Via Risorgimento 4 Pontelagoscuro



22 Marzo 2019: “LA DOLCE ATTESA: COSA ASPETTIAMO?”

- presso la Parrocchia di Pontelagoscuro



## **INCONTRI GRATUITI APERTI A TUTTI**

**TUTTI GLI INCONTRI AVRANNO INIZIO ALLE ORE 21:00**