



Camera di Commercio
Ferrara

Atletica Estense



Il Diecimila di Ferrara

Campionato Regionale Assoluto dei 10.000 metri su Pista

20 minuti Allieve e 30 minuti Allievi

Ferrara - 16 Aprile 2023

Campo Scuola "Giampaolo Lenzi" - Via Porta Catena, 81



PANATHLON INTERNATIONAL
CLUB FERRARA



Ferrara



Sezione di Ferrara



CALLROOM



**FARMACIE
COMUNALI
FERRARA**



UISP
aps
sportpertutti

Comitato di Ferrara

ISCRIZIONI & INFORMAZIONI

Le iscrizioni si effettuano unicamente on-line
entro le ore 24.00 del 12 Aprile

OBBLIGO CONFERMA ONLINE

Start List definitiva e Orario Definitivo entro

le ore 14.00 del 14 Aprile su

emiliaromagna.fidal.it

INFORMAZIONI

Cellulare: 380-3641544 (Dario Berveglieri)

Email: atleticaestense@hotmail.com

Email: fe378@fidal.it

FERMAC
www.fermac.net **SERIGRAFIA**

ATLETICA ER

Emilia Romagna



Tecnologie Ortopediche Avanzate
Laboratorio Ortopedico - Sanitaria

Sanibol

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

14.45: 20 minuti Allieve

14.45: 30 minuti Allievi

15.25: 10.000 m. J/P/S/M Maschile (1° serie)

16.15: 10.000 m. J/P/S/M Maschile (2° serie)

17.05: 10.000 m. J/P/S/M Femminile

18.00: 10.000 m. J/P/S/M Maschile (3° serie) ***

***: Migliori Accreditati

EXERA

DISINFEZIONE, DISINFESTAZIONE
E DERATTIZZAZIONE



Atletica Estense

Conserve Italia
Soc. coop. agricola

Vetroresina SpA

Fiberglass laminates



iper
tosano
ipermercato alimentare

B & B
HOTELS

ALBERGO SUGGERITO DALL'ORGANIZZAZIONE

B&B Hotel Ferrara

Via Giovan Battista Pigna, 5/7 - 44124 FERRARA

T +39 0532 97 71 55 - F +39 0532 97 71 54 - ferrara@hotelbb.com

I CAMPIONI REGIONALI 2022

AM: Abraham Angino Asado
(Polisportiva Centese) – 9.016 m

AF: Nausica Barberini Magnani
(Pol. Endas Cesenatico) – 5.113 m

JM: Alessandro Pasquinucci
(La Fratellanza 1874) – 31:36.70

JF: Elena Fontanesi
(Self Atl. Montanari Gruzza) – 41:14.73

PM: Giuseppe Gravante
(Corradini Rubiera) – 30:42.86

PF: Sara Nestola
(Corradini Rubiera) – 36:04.83

SM: Italo Quazzola
(Casone Noceto) – 28:41.27

I PRIMATI REGIONALI

AM: 9.855 m – Stefano Baldini
(Corradini Rubiera – 1988)

AF: 5.647 m – Christine Santi
(Mollificio Modenese – 2011)

JM: 29:48.5 – Stefano Baldini
(Corradini Rubiera – 1990)

JF: 33:42.91 – Sara Ferrari
(Cus Ferrara – 1996)

PM: 28:25.98 – Stefano Baldini
(Corradini Rubiera – 1993)

PF: 33:16.50 – Sara Ferrari
(Cus Ferrara – 1997)

SM: 27:43.98 – Stefano Baldini
(Corradini Rubiera – 1996)



LE ECCELLENZE DEL TERRITORIO PER IL "DIECIMILA DI FERRARA"

Il montepremi rispetta la parità di genere ed è composto da prodotti offerti da Aziende che rappresentano l'Eccellenza della filiera alimentare dal Territorio della Provincia di Ferrara integrato con il sostegno di Aziende Leader del Settore Produttivo.

Allievi: Medaglia dal 1° al 6° classificati. Carta regalo Decathlon ai primi 3 classificati (40€/20€/20€) più premio – Premio in natura dal 4° al 6° classificato.

Juniors: Medaglia dal 1° al 3° classificato più premio in natura. Carta regalo Decathlon da 40€ al primo.

Master: Medaglia al Miglior Classificato più Premio in natura.

Seniores: Medaglia ai primi 6 classificati – Cesta alimentare al vincitore offerta da Ipertosano. Premi in natura a scalare dalla 2° alla 10° posizione (eventuali premi aggiuntivi prolungheranno la lista dei premiati).

Al 1° classificato sarà consegnato un premio speciale offerto dalla Camera di Commercio di Ferrara.

Atletica Estense condivide il progetto **Sustainability Roadmap | European Athletics** (european-athletics.com). I premi saranno confezionati in cartoni riciclati, così da dare una seconda vita agli imballi e limitare l'impatto sull'ambiente e sui rifiuti. I bicchieri del "refreshing point" nella gara dei 10.000 metri saranno in plastica riciclabile o carta.



Cento



Ferrara

PRODOTTI SIDERURGICI PANNELLI FERRAMENTA

MAPPA DEI PARCHEGGI (e zone vietate) e DEGLI ACCESSI

- A** INGRESSO
- C** CALL ROOM
- S** SPOGLIATOI

NON PARCHEGGIARE - AREA VERDE

PARCHEGGI

PERCORSI PEDONALI

PUBBLICO

