

# DOVE SIAMO



**ORGANIZZAZIONE**  
 COMITATO TERRITORIALE ATLETICA LEGGERA UISP FERRARA  
 Viale Cavour 147 - Ferrara  
 tel. 0532 907616 - 907611 fax 0532 907601  
 ferrara@uisp.it



## REGOLAMENTO GENERALE

**MEZZA MARATONA - INDIVIDUALE E SOCIETARIO**  
**km. 21,097 - Partenza ore 9.30**  
**Ritrovo:** ore 8,00 Centro di Solidarietà Sociale "IL QUADRIFOGLIO"  
 Viale Savonuzzi, 54 - PONTELAGOSCURO (FE)

**TROFEO "FARINA DEL MIO SACCO"**  
 sabato 26 novembre 2022

**TERZA ED ULTIMA PROVA MINIPODISTICA**  
 Partenza ore 14.30  
 (a seguire le successive categorie)

**PARTECIPAZIONE**  
 E' aperta ai tesserati UISP, FIDAL, altri Enti, ed ai Liberi, nati dal 2004, che al 27 novembre abbiano compiuto il 18esimo anno di età ed in possesso di regolare certificazione medica agonistica per attività di Atletica leggera in corso di validità alla data dell'evento.

**RESPONSABILITA':** all'atto dell'iscrizione si sollevano da qualsiasi responsabilità gli organizzatori, per l'idoneità fisica degli atleti e per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

**RISTORO:** all'arrivo e altri due punti lungo il percorso.

**SERVIZIO MEDICO:** all'arrivo.

**SERVIZIO AMBULANZA:** all'arrivo e lungo il percorso.

**SERVIZIO DEPOSITO BORSE**

**SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO:** Mezza Maratona con chip (fornito da FICR)

**PERCORSO:** della Mezza Maratona, completamente pianeggiante, perfettamente misurato, segnalato ad ogni chilometro, tutti gli incroci coperti da personale dell'organizzazione e delle forze dell'ordine. Il manto stradale pianeggiante ed asfaltato rende la gara veloce.

### CATEGORIE

CATEGORIE MASCHILI	ANNI DI NASCITA	ATLETI PREMIATI
Senior A	1993/2004	3
Senior B	1988/1992	5
Senior C	1983/1987	10
Senior D	1978/1982	20
Senior E	1973/1977	20
Veterani F	1968/1972	20
Veterani G	1963/1967	10
Veterani H	1958/1962	5
Veterani I	1957 e prec.	5

**PULCINI M/F**  
 NATI DAL 2013 IN POI (300 mt.)

**ESORDIENTI M/F**  
 2011/2012 (600 mt.)

**RAGAZZI M/F**  
 2009/2010 (1500 mt.)

**CADETTI M/F**  
 2007/2008 (1500 mt.)

**ALLIEVI M/F**  
 2005/2006 (3000 mt.)

Al termine le premiazioni

CATEGORIE FEMMINILI	ANNI DI NASCITA	ATLETE PREMIATE
Senior A	1983/2004	5
Senior B	1978/1982	5
Senior C	1973/1977	5
Senior D	1968/1972	3
Senior E	1963/1967	3
Veterane F	1957 e prec.	3

**ISCRIZIONI**  
 Le iscrizioni chiudono alle ore 18.00 Giovedì 24 novembre 2022, salvo poi riaprire sul campo la domenica mattina solo se disponibili ancora pettorali.

**On Line:**  
 Compilando il modulo sul sito:  
<https://prenotazioni.uispfe.it>  
 (pagamento con carta di credito o bonifico bancario)

**CAMMINATA DELLA SALUTE**  
 "Du pass tra Pont e Barc"  
**partenza ore 9,45 - km. 6**

### PREMIAZIONI SOCIETA'

Saranno premiate le prime cinque presenti, con un minimo di 12 partecipanti.

Per le prime tre donne ci sarà un premio floreale in ricordo di Alberto Borgatti

Per tutti è necessaria copia della certificazione all'attività agonistica (con dicitura Atletica leggera) in corso di validità al 27 novembre 2022. No autocertificazioni.

**QUOTA DI ADESIONE**  
 Euro 15,00 (quindici) - fino al 31/10/2022  
 Euro 20,00 (venti) - fino al 24/11/2022  
 Euro 20,00 (venti) - il 27/11/2022 fino alle ore 9.00

**LA MEZZA MARATONA CHIUDE A 600 ISCRITTI**



**MEDAGLIA A TUTTI I FINISHER DELLA MEZZA MARATONA!**



**...ti aspettiamo a Ferrara!**

