



2023



Tiziano Menabò
FOTOGRAFO
www.tizianomenabo.com
all rights reserved

realizzato con il Patrocinio di

in favore dei progetti di



FERRARA
FEELINGS

12 mesi con la Palestra Ginnastica Ferrara A.s.d. e Tiziano Menabò impegnati a COLORARE FERRARA!

Ferrara
terra e acqua

PALESTRA GINNASTICA e FERRARA


EticamenteSport

Progetto di miglioramento del benessere psicofisico
attraverso pratiche etiche e attività motoria

Palestra Ginnastica Ferrara A.s.d.

Associazione Stella d'Oro CONI al Merito Sportivo
Piazzale Atleti Azzurri d'Italia 4a - FERRARA
www.pgf-fe.com www.pgeferrara.it
info@pgf-fe.com



realizzato con il contributo di

OCCHIOxOCCHIO

LENTI A CONTATTO

www.occhioxocchio.it

Anche per il 2023 desideriamo celebrare il profondo legame che unisce la nostra Associazione Sportiva Dilettantistica alla *Città di Ferrara*. Abbiamo deciso di inaugurare un nuovo filone legato ai monumenti, andando a "colorare" con fotografie d'autore l'autunno ferrarese e realizzando ancora una volta uno strumento di promozione che ci vede *primattori di un modo "moderno" di fare aggregazione attraverso lo sport*, promotori di valori e custodi di storia e cultura. Tre foto sono poi realizzate al PALAGYM "Orlando Polmonari", per raccontarvi alcuni dei nostri *"progetti in pedana"* e spiegarvi che la nostra attuale casa vuole essere qualcosa in più di un normale Centro Sportivo, diventando un vero e proprio "Social HUB" che valorizza tutta la nostra attività, resa possibile dalle *oltre 1300 famiglie* di piccoli e grandi atleti, tecnici, educatori e volontari che settimanalmente frequentano il centro: sono loro l'anima dell'Associazione.

Lo abbiamo fatto con i nostri atleti, quest'anno fotografati da un nome internazionale della fotografia come **Tiziano Menabò**.

Lo abbiamo fatto in favore dei progetti sociali di **Oltre le Nuvole odv!**



Lo Sport è di TUTTI !

- progetti in pedana -



Tiziano Menabò
FOTOGRAFO
www.tizianomenabo.com
all rights reserved ©



Ti raccontiamo questa foto!

GENNAIO

2023



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
52	26	27	28	29	30	31	01
01	02	03	04	05	06	07	08
02	09	10	11	12	13	14	15
03	16	17	18	19	20	21	22
04	23	24	25	26	27	28	29
05	30	31	01	02	03	04	05

DICEMBRE 2022

	L	M	M	G	V	S	D
28	29	30	01	02	03	04	
05	06	07	08	09	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	01	
02	03	04	05	06	07	08	

FEBBRAIO

	L	M	M	G	V	S	D
30	31	01	02	03	04	05	
06	07	08	09	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	01	02	03	04	05	
06	07	08	09	10	11	12	

Grazie a:



Il calendario "PG e Ferrara 2023" è parte di





Tiziano Menabo
FOTOGRAFO
www.tizianomenabo.com
all rights reserved ©

Piazzale delle Medaglie d'Oro

FEBBRAIO

2023



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
05	30	31	01	02	03	04	05
06	06	07	08	09	10	11	12
07	13	14	15	16	17	18	19
08	20	21	22	23	24	25	26
09	27	28	01	02	03	04	05
10	06	07	08	09	10	11	12

GENNAIO

L	M	M	G	V	S	D
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	01	02	03	04	05

MARZO

L	M	M	G	V	S	D
27	28	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09

Grazie a:



Il calendario "PG e Ferrara 2023" è parte di





Tiziano Menabò
FOTOGRAFO
www.tizianomenabo.com

Palazzo dei Diamanti

MARZO

2023



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
09	27	28	01	02	03	04	05
10	06	07	08	09	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31	01	02
14	03	04	05	06	07	08	09

FEBBRAIO

L	M	M	G	V	S	D
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12

APRILE

L	M	M	G	V	S	D
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

Grazie a:



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

Il calendario "PG e Ferrara 2023" è parte di



EticamenteSport

Progetto di miglioramento del benessere psicofisico attraverso pratiche etiche e attività motoria



Tiziano Menzies
FOTOGRAFO
www.tizianomenzies.com
all rights reserved

Chiesa di San Cristoforo alla Certosa

APRILE

2023

PALESTRA GINNASTICA FERRARA

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
13	27	28	29	30	31	01	02
14	03	04	05	06	07	08	09
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30
18	01	02	03	04	05	06	07

MARZO

L	M	M	G	V	S	D
27	28	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09

MAGGIO

L	M	M	G	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

Grazie a:



www.esseticomputer.it



Il calendario "PG e Ferrara 2023" è parte di

EticamenteSport

Progetto di miglioramento del benessere psicofisico attraverso pratiche etiche e attività motoria



Combattimenti solo per **SPORT** !

#gialloplasma
#rossosangue

DONA IN DOPPIO !

- progetti in pedana -



Emanuele Menegozzo

rielaborazione digitale
Tigiano Minato
FOTOGRAFO



Ti raccontiamo
questa foto!

MAGGIO

2023

PALESTRA
GINNASTICA
FERRARA

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
18	01	02	03	04	05	06	07
19	08	09	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31	01	02	03	04
23	05	06	07	08	09	10	11

APRILE

L	M	M	G	V	S	D
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

GIUGNO

L	M	M	G	V	S	D
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09

Grazie a:



IL SANGUE SI DONA E NON SI VERSA!

Il calendario "PG e Ferrara 2023"
è parte di



EticamenteSport

Progetto di miglioramento del benessere psicofisico
attraverso pratiche etiche e attività motoria



Fiziano Menabo
FOTOGRAFO
www.fizianomenabo.com
all rights reserved ©

Parco Massari

GIUGNO

2023



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
22	29	30	31	01	02	03	04
23	05	06	07	08	09	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30	01	02
27	03	04	05	06	07	08	09

MAGGIO

L	M	M	G	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

LUGLIO

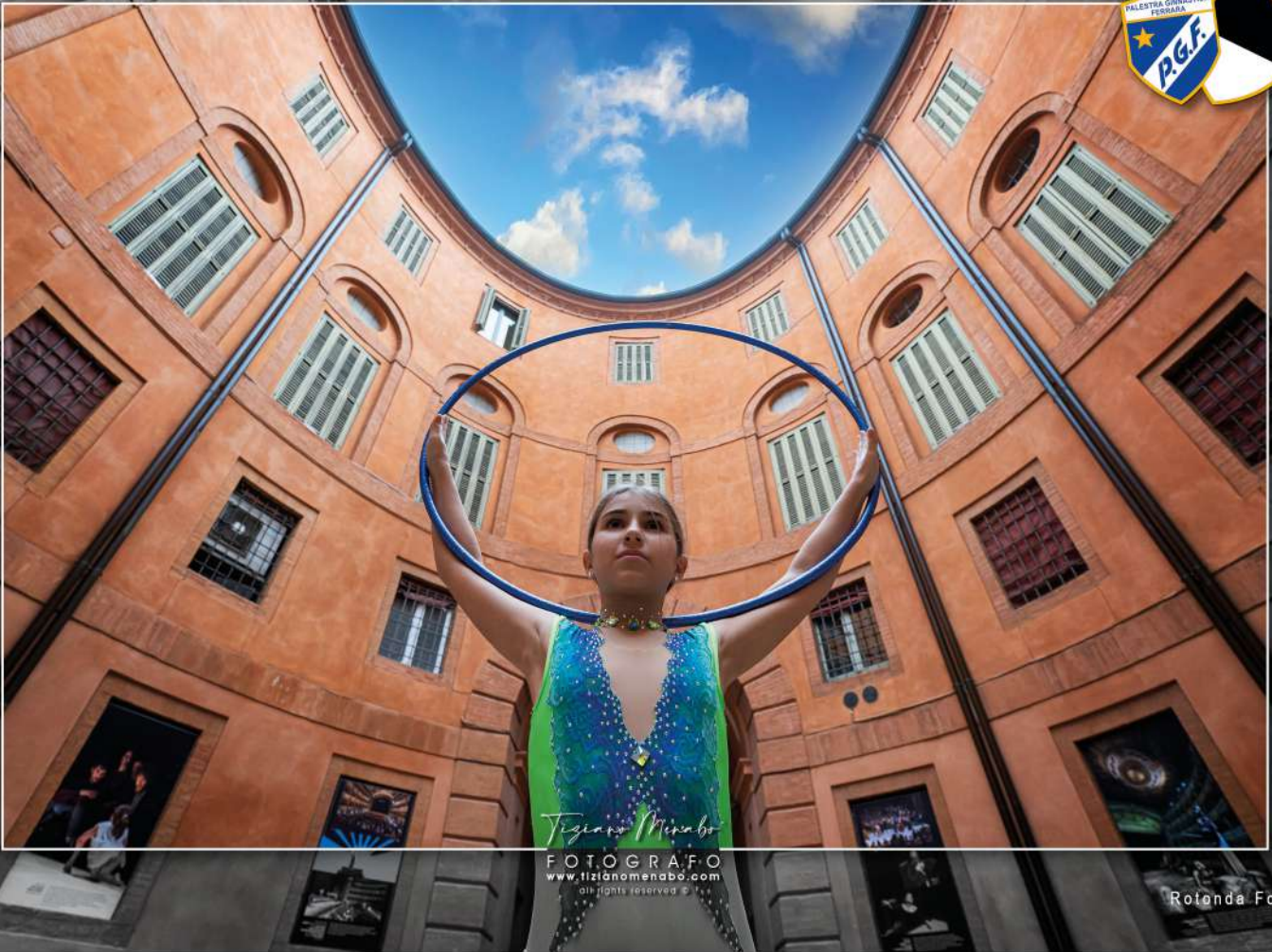
L	M	M	G	V	S	D
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01	02	03	04	05	06

Grazie a:

**SPORT
E SALUTE**
EMILIA ROMAGNA

Il calendario "PG e Ferrara 2023"
è parte di

EticamenteSport
Progetto di miglioramento del benessere psicofisico
attraverso pratiche etiche e attività motoria



Tiziano Menabo
FOTOGRAFO
www.tizianomenabo.com
all rights reserved ©

Rolanda Foschini

LUGLIO

2023



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
26	26	27	28	29	30	01	02
27	03	04	05	06	07	08	09
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31	01	02	03	04	05	06

GIUGNO

L	M	M	G	V	S	D
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09

AGOSTO

L	M	M	G	V	S	D
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

Grazie a:



TIZIANO MENABO
PHOTOGRAPHER
WING PHOTOGRAPHY

Il calendario "PG e Ferrara 2023"
è parte di



EticamenteSport

Progetto di miglioramento del benessere psicofisico
attraverso pratiche etiche e attività motoria



Foto: *Foto: M. M. M.*
FOTOGRAFO
www.fotomomentos.com

Via della Volta

AGOSTO

2023



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
31	31	01	02	03	04	05	06
32	07	08	09	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31	01	02	03
36	04	05	06	07	08	09	10

LUGLIO

L	M	M	G	V	S	D
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01	02	03	04	05	06

SETTEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	01
02	03	04	05	06	07	08

Grazie a:



Il calendario "PG e Ferrara 2023" è parte di





Foto: *Foto Merab*
FOTOGRAFO
www.fuzionemendo.com

Porta degli Angeli con veduta sul Parco Bassani

SETTEMBRE 2023



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
35	28	29	30	31	01	02	03
36	04	05	06	07	08	09	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	01
40	02	03	04	05	06	07	08

AGOSTO

L	M	M	G	V	S	D
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

OTTOBRE

L	M	M	G	V	S	D
25	26	27	28	29	30	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	01	02	03	04	05

Grazie a:



Il calendario "PG e Ferrara 2023" è parte di





Foto: Tiziano Mendolo
FOTOGRAFO
www.tizianomendolo.com
all rights reserved

Piazza Ariosteia

OTTOBRE

2023



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
39	25	26	27	28	29	30	01
40	02	03	04	05	06	07	08
41	09	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31	01	02	03	04	05

SETTEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	01
02	03	04	05	06	07	08

NOVEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

Grazie a:



PANATHLON INTERNATIONAL
CLUB FERRARA

Il calendario "PG e Ferrara 2023"
è parte di



eticamenteSport

Progetto di miglioramento del benessere psicofisico
attraverso pratiche etiche e attività motoria



**Contro
ogni discriminazione
di genere,
nello **SPORT**
e nella **VITA**.**

- progetti in pedana -



Tiziano Manzo
FOTOGRAFO
www.tizianomanzo.com
con spirito responsabile



*Ti raccontiamo
questa foto!*

NOVEMBRE

2023



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
44	30	31	01	02	03	04	05
45	06	07	08	09	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30	01	02	03
49	04	05	06	07	08	09	10

OCTOBRE

	L	M	M	G	V	S	D
25	26	27	28	29	30	01	
02	03	04	05	06	07	08	
09	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	01	02	03	04	05	

DICEMBRE

	L	M	M	G	V	S	D
27	28	29	30	01	02	03	
04	05	06	07	08	09	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	
01	02	03	04	05	06	07	

Grazie a:



Il calendario "PG e Ferrara 2023"
è parte di





Tiziano Menabò
FOTOGRAFO
www.tizianomenabo.com
di Tiziano Menabò

Castello Estense di San Michele

DICEMBRE

2023



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
48	27	28	29	30	01	02	03
49	04	05	06	07	08	09	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31
01	01	02	03	04	05	06	07

NOVEMBRE

	L	M	M	G	V	S	D
30	31	01	02	03	04	05	
06	07	08	09	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	01	02	03	
04	05	06	07	08	09	10	

GENNAIO 2024

	L	M	M	G	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07	
08	09	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31	01	02	03	04	
05	06	07	08	09	10	11	

Grazie a:



Il calendario "PG e Ferrara 2023" è parte di



Il Calendario Palestra Ginnastica e Ferrara 2023 è dedicato a **OLTRE LE NUVOLE** odv



OLTRE LE NUVOLE è una giovane associazione nata il 14 marzo 2019 per sviluppare progetti finalizzati al miglioramento dello stato psico-fisico di bambini disabili e adulti in stato di bisogno. I volontari, che per la maggior parte provengono da precedenti esperienze nel campo, hanno le dovute preparazioni e i requisiti ministeriali di legge ove richiesti, per poter operare. regolarmente registrata nell'elenco regionale.

I progetti al momento si basano su attività **IAA** (Interventi Assistiti con Animali) in collaborazione con **UONPIA** (neuropsichiatria infantile) con regolare convenzione. Nel prossimo futuro i progetti si amplieranno, per poter donare il massimo supporto possibile.

PROGETTO ARGO il primo progetto operativo di "OLTRE LE NUVOLE" in convenzione con UONPIA (ASL)

E' un percorso di amore e empatia tra "uomo e animale" e nel nostro specifico con bambini, ragazzi "speciali" e persone in difficoltà psico-fisico. L'incontro tra essi è sempre un momento magico, oltre che "terapeutico". Il gruppo operativo è formato da professionisti preparati come richiesto dalle linee guida ministeriali. Un'esperienza consolidata e risultati tangibili, sono le fondamenta di questo magnifico progetto.



progetto
ARGO



ATTIVITÀ ASSISTITE con ANIMALI

progetto
FALCOR



VOLI INTERATTIVI con DRONI



paypal.me/oltrelenuvole

o con una erogazione liberale IBAN: IT54S0707213001000000419983

SOSTIENICI CON LA TUA PREFERENZA DEL 5XMILLE

(a te non costa nulla) codice fiscale: **93096110387**



TIZIANO MENABO
PHOTOGRAPHER
WING PHOTOGRAPHY
all rights reserved ©