

Con il patrocinio del  
  
**COMUNE DI FERRARA**  
 Città Patrimonio dell'Umanità

**AVIS**  
 Provinciale e Comunale Ferrara ODD  
  
**UISP**  
 sportpertutti  
 Comitato di Ferrara  
 Atletica Leggera

Con il patrocinio di:  
  
**ITALIA CONI**  
 COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA  
 Ferrara

**SPORT E SALUTE**  
 EMILIA ROMAGNA

**SPORT VALLEY**  
 Emilia-Romagna  


  
**PANATHLON INTERNATIONAL**  
 CLUB FERRARA

# 50<sup>mo</sup> ANNIVERSARIO

(1973 - 2023)



# giro podistico delle mura

**49° EDIZIONE**

**1 MAGGIO 2023**

**FERRARA**

Regolamento completo su  
[www.poldoro.moonplan.it](http://www.poldoro.moonplan.it)

**GARA PODISTICA COMPETITIVA KM 12,5**

**CAMMINATA LUDICO MOTORIA KM 7**

**NORDIC WALKING KM 12**

**MINIPODISTICA MT 800 E 1600**

**RETRORUNNING**

**PARTENZA UNICA ORE 9:45 - MINIPODISTICA ORE 9:00**

**PARTENZA E ARRIVO ALL'IPPODROMO COMUNALE**

**INFO ISCRIZIONI: MONICA 348 964 8620**

**INFO PERCORSO: LUCIANO 329 282 4024**



## INFORMAZIONI UTILI

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

- On line sul sito [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna)
  - Presso ASD Doro Via Franceschini 9, Ferrara
  - Inviando una mail a [eventi@poldoro.it](mailto:eventi@poldoro.it)
- Le preiscrizioni per singoli e società chiuderanno alle ore 23:45 del 29/04/2023, successivamente sarà possibile iscriversi
- Presso Ippodromo Comunale il 30/04/2023 dalle 15:00 alle 18:00 e il 01/05/2023 dalle 8:00 alle 9:30
- Le iscrizioni saranno confermate solo al pagamento della quota. Il costo dell'iscrizione non è rimborsabile. La modifica o cambio pettorale dovrà essere comunicato entro le 8:30 del 1 Maggio presentando il pettorale di gara.

### MODALITA' DI PAGAMENTO

- In contanti presso ASD Doro Via Franceschini 9 (FE)
- Bonifico Bancario: IT81D0623013014000030033696 intestato a ASD DORO
- Paypal: [eventi@poldoro.it](mailto:eventi@poldoro.it)

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- € 12.00 fino al 29/04/2023
- € 16.00 il 30/04/2023 e il 01/05/2023
- € 5.00 Camminate
- Minipodistiche Gratis

## REGOLAMENTO

Il tempo limite entro il quale saranno garantiti i servizi di gara, compresa assistenza medica, è di 3 ore a decorrere dalla partenza della minipodistica. La manifestazione è coperta da assicurazione RCT.

Ristoro all'arrivo per tutti i partecipanti.

La gara è regolarmente inserita nelle calendario ufficiale UISP Ferrara, sono ammessi tutti gli atleti UISP o altri EPS e FIDAL purchè in regola con il tesseramento. Per la partecipazione alla gara competitiva è indispensabile l'esibizione del certificato medico di idoneità agonistica con dicitura "atletica leggera" in corso di validità al 01/05/2023. Per la partecipazione alla manifestazione non competitiva è necessario il possesso di certificato medico non agonistico per i tesserati UISP o altri EPS mentre è libera per gli atleti non tesserati.

I partecipanti alla gara competitiva saranno dotati di un chip usa e getta, in modo da essere univocamente identificati durante il transito sui punti di controllo. Servizio di cronometraggio a cura di FICR Ferrara.

I Partecipanti dovranno attenersi al percorso previsto per la manifestazione alla quale si è iscritti rispettando le regole del codice stradale.

L'organizzazione non risponderà per eventuali incidenti o danni a persone o cose occorsi agli iscritti che non si trovino sul percorso previsto per la specifica manifestazione. I concorrenti si assumono inoltre tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o lasciare la manifestazione stessa esonerando in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che rivesta un ruolo organizzativo da ogni responsabilità.

Qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza del concorrente non potrà essere ricondotto all'organizzazione.

La manifestazione, sia come concorrenti che come spettatori, è regolamentata dalle normative in vigore relative alle misure di contenimento e contrasto all'emergenza epidemiologica COVID-19 in vigore il giorno della manifestazione.

Accettando l'iscrizione inoltre, ai sensi del D.L. g.s.n.1196 del 30.06.2003 (testo unico della privacy), l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo dell'organizzazione o dai suoi partner. Tramite l'iscrizione si autorizza l'organizzazione e tutti gli enti sopra elencati a utilizzare le immagini e/o video relative alla partecipazione all'evento per la promozione dell'evento stesso su tutti i media nazionali ed internazionali senza remunerazione alcuna.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo

**REGOLAMENTO COMPLETO SUL SITO [www.poldoro.moonplan.it](http://www.poldoro.moonplan.it)**

## PREMIAZIONI

### CATEGORIE ADULTI

- Primi 3 assoluti Uomini esclusi da categoria
  - Primi 3 assoluti Donne escluse da categoria
  - Primi 130 Uomini
  - Prime 70 Donne
- In base al numero degli iscritti potrebbe aumentare il numero dei premiati

### SOCIETA'

Saranno premiate le prime 20 società che al 30 aprile avranno almeno 20 iscritti sommando i competitivi, i camminatori e le minipodistiche.

### CATEGORIE MINIPODISTICHE

#### PRIMI PASSI:

Maschile cat. A Femminile cat. B nati/e dal 2014 in poi

#### MINI PODISTICA:

Maschile cat. E Femminile cat. F nati/e 2012 al 2013  
Maschile cat. C Femminile cat. D nati/e dal 2011 al 2010  
Maschile cat. G Femminile cat. H nati/e dal 2009 al 2008  
Maschile cat. I Femminile cat. L nati/e dal 2006 al 2007  
Premiati i primi 3 di ogni categoria e premio di partecipazione a tutti li iscritti

## LE ISCRIZIONI CHIUDERANNO AL RAGGIUNGIMENTO DI 700 ATLETI

Info: 0532/55535 - 348/9648629 - [eventi@poldoro.it](mailto:eventi@poldoro.it)

8:00 Ritrovo all'Ippodromo

9:00 Minipodistica

9:45 Gara Competitiva

A seguire Camminata Ludico Motoria e Nordic Walking

11:20 Retrorunning

Ritiro Pettorali: Ippodromo Comunale di Ferrara

30 Aprile dalle 15:00 alle 18:00

1 Maggio dalle 8:00 alle 9:30

La quota di iscrizione comprende:

- Cronometraggio con chip
- Servizio giudici di gara UISP
- Servizio sanitario
- Servizi igienici
- Ristori lungo il percorso e all'arrivo