



FERRARA

SPORT FESTIVAL

25-28 SETTEMBRE 2025

PROGRAMMA UFFICIALE

GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE

PIAZZA TRENTO E TRIESTE

9.00 - 18.00

PO RIVER ASD-APS
STORIA, PASSIONE E SICUREZZA IN BICICLETTA
Pullman Azzurro (Aula multimediale Polizia Stradale)

15.00 - 22.00

DEVA WALL ASD-APS
ARRAMPICARE
Parete attrezzata per prove di arrampicata aperte a tutti

TEATRO VERDI

9.00 - 13.00

COMITATO ITALIANO PARALIMPICO E PGF
RIVOLUZIONE PARALIMPICA - STORIA, CULTURA E SUGGERZIONI DI UN MOVIMENTO CHE VUOLE CAMBIARE IL MONDO
Convegno

19.00 - 23.00

VIS 2008 ASD E VIS ROSA ARL
BASKET TALK + PLAY THE GAME
Convegno

PIAZZA ARIOSTEA

17.30 - 19.30 / 20.30 - 22.30

AMERICAN FOOTBALL TEAM ESTENSE ASD
FLAG FOOTBALL: NUOVO SPORT OLIMPICO
Allenamenti di flag football

18.00 - 20.30

GIGLIO APS
L'ALTRO SPORT
Gare dimostrative di calcio camminato

19.30 - 20.30

GDMI CENTRO ITALIA SSD ARL
DIMOSTRAZIONE DI ALLENAMENTO DI GINNASTICA MILITARE ITALIANA

PIAZZA SAVONAROLA

10.00 - 19.00

LEGA NAZIONALE DILETTANTI - FIGC
Villaggio LND Quarto Tempo - Il calcio a portata di mano
Calcio digitale, calcio Balilla, calcio Tavolo e Subbuteo

10.00 - 12.00 / 17.00 - 22.00

CIRCOLO SCACCHISTICO ESTENSE
SCACCHI PER TUTTI
Prove di scacchi

PIAZZA MUNICIPALE

10.00 - 18.00

M.A.T. APNEA ASD
AVVICINIAMOCI ALL'APNEA
Lezioni teoriche di apnea e attività promozionali

SALA ESTENSE

9.00 - 13.30

UISP APS - COMITATO TERRITORIALE DI FERRARA
LO SPORT RACCONTATO - PRIMA PARTE
Convegno

20.30 - 22.30

ESERCIZIO VITA SCS ONLUS
ATTIVITA' FISICA ED ESERCIZIO FISICO STRUTTURATO PER LA SALUTE: QUANDO E' PREVENZIONE E QUANDO E' TERAPIA
Show

PLAYGROUND VARI

19.00 - 24.00

USD PALLACANESTRO 4TORRI FERRARA
TORNEO DEI PUTTI
Torneo di pallacanestro con coinvolgimento delle contrade - Playground di Barco

IMPIANTI VARI

16.30 - 18.00

FERRARA NUOTO ASD
CONFRONTO E INTEGRAZIONE ATTRAVERSO IL NUOTO
Open day - Piscina Bacchelli

15.00 - 18.00

TENNIS CLUB MARFISA ASD
CORSO DI TENNIS PER BAMBINI E RAGAZZI CON DISABILITA'
Tennis Club Marfisa

15.00 - 19.00

XBIKES2.0CIRCUIT ASD
UN GIRO DI EMOZIONI
Open day di go kart per persone con disabilità - XBikes2.0Circuit

19.00 - 23.00

CSI FERRARA
SUPERLEGA TORNEI: CALCIO A 5 - Palaferio
CALCIO A 7 - Campo Fulgor

PIAZZA CATTEDRALE

17.00 - 18.00

CENTRO STUDI ETA BETA ASD
SPORT ATTACK AICS
Esibizioni e prove di yoga

18.00 - 19.30

FURINKAZAN KARATE CLUB ASD
Esibizioni di arti marziali

20.00 - 21.00

AICS
SPORT ATTACK AICS
Prove di Tai Chi e Qi Gong

PARCO PARESCHI

10.00 - 11.00

UISP APS - COMITATO TERRITORIALE DI FERRARA
ATTIVITA' DI GINNASTICA DOLCE ALL'APERTO PER LA TERZA ETA'
Aperto a tutti

ALTRO

9.00 - 13.00

FORMAT FERRARA ASD
L'IMPORTANZA DELLO SPORT NELLA DISABILITA' INTELLETTIVA
Convegno - Aule UNIFE

17.00 - 18.00

ARCIERI BALESTRIERI CENTO ASD
SPORT ATTACK AICS
Torneo di tiro con l'arco - Sottomura di Porta Paola

17.00 - 19.00

FERRARA BRIDGE E BURRACO ASD
BRIDGE E BURRACO PER LA MENTE, SPORT CON LE CARTE
Galleria Matteotti

18.30 - 20.30

FERRARA NUOTO ASD
CONFRONTO E INTEGRAZIONE ATTRAVERSO IL NUOTO
Tavola rotonda - Sede CONI

19.00 - 20.30

DIMENSIONE NORDIC WALKING ASD
SPORT ATTACK AICS
Nordic Walking con **partenza alle 19,30 da Porta Paola**, aperto a tutti



FERRARA SPORT FESTIVAL

25-28 SETTEMBRE 2025

PROGRAMMA UFFICIALE

VENERDÌ 26 SETTEMBRE

Ore 17.00 - Inaugurazione Sport Festival in Piazza Municipale

DARSENA

10.00 - 19.00

CANOA CLUB FERRARA ASD
con la partecipazione di CIP,
CASP e altre ASD

**SPORT IS LIVE/LIFE 6.0 -
RICORDANDO FABIO
FALCHETTI**

Giornata dedicata allo sport
paralimpico

16.00 - 18.00

CUS FERRARA ASD
TOUR INCLUSIVO
Canottaggio

PIAZZA TRENTO E TRIESTE

9.00 - 18.00

PO RIVER ASD-APS
**STORIA, PASSIONE E
SICUREZZA IN BICICLETTA**
Pullman Azzurro (Aula
multimediale Polizia Stradale)

9.00 - 22.00

DEVA WALL ASD-APS
ARRAMPICARE
Parete attrezzata per prove di
arrampicata aperte a tutti

10.00 - 18.00

CUS FERRARA ASD
GIOCAFIPE - SOLLEVIAMOCI
Attività pesistica per bambini

PIAZZA SAVONAROLA

10.00 - 19.00

LEGA NAZIONALE DILETTANTI -
FIGC
**Villaggio LND Quarto Tempo -
Il calcio a portata di mano**
Calcio digitale, calcio Balilla,
calcio Tavolo e Subbuteo

10.00 - 12.00 / 17.00 - 22.00

CIRCOLO SCACCHISTICO
ESTENSE
SCACCHI PER TUTTI
Prove di scacchi

19.30 - 21.00

CSR JU JITSU ITALIA ASD,
SEZIONE DI FERRARA
ESIBIZIONE DI JU JITSU

PARCO URBANO

10.00 - 11.00

UISP APS - COMITATO
TERRITORIALE DI FERRARA
**ATTIVITA' DI GINNASTICA
DOLCE ALL'APERTO PER LA
TERZA ETA'**
Aperto a tutti

PLAYGROUND VARI

19.00 - 24.00

USD PALLACANESTRO 4TORRI
FERRARA
TORNEO DEI PUTTI
Torneo di pallacanestro con
coinvolgimento delle contrade
- Playground di Barco

PIAZZA MUNICIPALE

10.00 - 15.00

M.A.T. APNEA ASD
AVVICINIAMOCI ALL'APNEA
Lezioni teoriche di apnea e
attività promozionali

17.00

**INAUGURAZIONE
FERRARA SPORT FESTIVAL**

19.00-20.00

MC FIT
**MASTERCLASS - FUNCTIONAL
TRAINING**

20.00-21.00

MC FIT
MASTERCLASS - ZUMBA

PIAZZA ARIOSTEA

10.00 - 11.00

UISP APS - COMITATO
TERRITORIALE DI FERRARA
**ATTIVITA' DI GINNASTICA
DOLCE ALL'APERTO PER LA
TERZA ETA'**
Aperto a tutti

18.00 - 20.30

GIGLIO APS
L'ALTRO SPORT
Gare dimostrative di calcio
camminato

19.30 - 20.30

GDMI CENTRO ITALIA SSD ARL
**DIMOSTRAZIONE DI
ALLENAMENTO DI GINNASTICA
MILITARE ITALIANA**

PIAZZA CATTEDRALE

21.00 - 22.30

ASSOCIAZIONE GINNASTICA
ESTENSE "O. PUTINATI" ASD
**SPETTACOLO DI GINNASTICA
RITMICA**

ALTRO

18.00 - 19.30

DIMENSIONE NORDIC
WALKING ASD
SPORT ATTACK AICS
Nordic Walking con **partenza da
Casa del Boia alle 18.30** , aperto
a tutti

16.00 - 22.00

FERRARA BRIDGE E BURRACO
ASD
**BRIDGE E BURRACO PER LA
MENTE, SPORT CON LE CARTE**
Galleria *Matteotti*

PARCO PARESCHI

19.00 - 24.00

BYGO ASD
BYGO NIGHT
Dopofestival con esibizioni di
ballo, bancarelle e dj set

SALA ESTENSE

9.00 - 13.30

UISP APS - COMITATO
TERRITORIALE DI FERRARA
**LO SPORT RACCONTATO -
SECONDA PARTE**
Convegno

14.30 - 16.30

UISP APS - COMITATO
TERRITORIALE DI FERRARA
**LO SPORT RACCONTATO -
TERZA PARTE**
Convegno

19.00 - 20.00

SCI CLUB SPORT TECH
MILANO-CORTINA 2026
Convegno

IMPIANTI VARI

17.00

BOCCIOFILA LA FERRARESE ASD
OPEN DAY PER TUTTI
Bocciodromo

15.00 - 18.00

TENNIS CLUB MARFISA ASD
**CORSO DI TENNIS PER
BAMBINI E RAGAZZI CON
DISABILITA'**
Tennis Club Marfisa

16.00 - 18.00

USD ACLI SAN LUCA SAN
GIORGIO E 4 TORRI 1947 ASD
SITTING VOLLEY
Palestra De Pisis

17.00 - 18.00

ARCIERI BALESTRIERI CENTO
ASD
SPORT ATTACK AICS
Torneo di tiro con l'arco -
Sottomura di Porta Paola

17.00 - 18.30

FERRARA NUOTO ASD
**CONFRONTO E INTEGRAZIONE
ATTRAVERSO IL NUOTO**
Open Day - Piscina Beethoven

19.00 - 23.00

CSI FERRARA
**SUPERLEGA TORNEI:
CALCIO A 5** - Palaferio
CALCIO A 7 - Campo Fulgor

20.00

POLISPORTIVA RAVALLE ASD
I° TORNEO BENINI
Torneo di calcio - Campo di
Ravalle



FERRARA SPORT FESTIVAL

25-28 SETTEMBRE 2025

PROGRAMMA UFFICIALE

SABATO 27 SETTEMBRE

DARSENA

16.00 - 18.30

CANOA CLUB FERRARA ASD
SPORT PER TUTTI
Attività inclusive in canoa

PIAZZA TRENTO E TRIESTE

9.00 - 22.00

DEVA WALL ASD-APS
ARRAMPICARE
Parete attrezzata per prove di arrampicata aperte a tutti

9.00 - 18.00

FERRARA BASEBALL SOFTBALL CLUB ASD
BASEBALL IN CITTA'
Tunnel gonfiabile per prove di baseball aperte a tutti

10.00 - 20.00

CUS FERRARA ASD
GIOCAFIPE - SOLLEVIAMOCI
Attività pesistica per bambini

PIAZZA SAVONAROLA

10.00 - 19.00

LEGA NAZIONALE DILETTANTI - FIGC
Villaggio LND Quarto Tempo - Il calcio a portata di mano
Calcio digitale, calcio Balilla, calcio Tavolo e Subbuteo

10.00 - 12.00 / 17.00 - 22.00

CIRCOLO SCACCHISTICO ESTENSE
SCACCHI PER TUTTI
Prove di scacchi

10.00 - 20.00

FIPSAS FERRARA ASD
IMPARIAMO A PESCARE
Prove di pesca sportiva aperte a tutti

10.00 - 22.00

GRUPPO SUBACQUEO FERRARESE
IL MERAVIGLIOSO MONDO SOTTOMARINO
Lezioni teoriche

PLAYGROUND VARI

14.00 - 18.00

TRA TERRA E CIELO ASD
SPORT ATTACK AICS
Torneo di pallavolo - Parco Giordano Bruno

19.00 - 24.00

USD PALLACANESTRO 4TORRI FERRARA
TORNEO DEI PUTTI
Torneo di pallacanestro con coinvolgimento delle contrade - Playground di Barco

IMPIANTI VARI

9.00 - 13.00

FORMAT FERRARA ASD
TORNEO DI CALCIO A 5 PER ATLETI CON DISABILITA' INTELLETTIVO RELAZIONALI
Quadrangolare di calcio a 5 interregionale - Cittadella dello Sport

9.00 - 11.00

USD ACLI SAN LUCA SAN GIORGIO
SITTING VOLLEY - Campo Corallini

9.00 - 20.30

E.I.S.I.
I TROFEO E.I.S.I.
Torneo di baskin e calcio inclusivo - Piazza Travaglio

9.00 - 13.00

CASA E LAVORO APS
ATLETICANDO
Atletica leggera per persone con disabilità intellettiva - Campo Scuola "Lenzi"

10.00 - 22.00

FERRARA HOCKEY ASD, PATTINAGGIO IL QUADRIFOGLIO E PATTINATORI ESTENSI
FUORI DI ROTELLE!
Esibizione di sport rotellistici e prove per tutti - Piazza Travaglio

10.00 - 19.00

DORO ASD
TERRA & ACQUA AL DORO
Lezioni di prova aperte a tutti - Polisportiva Doro

10.00

BOCCIOFILA LA FERRARESE ASD
INCONTRO INTERNAZIONALE DI BOCCE
Bocciodromo

11.00 - 12.30

FERRARA NUOTO ASD
CONFRONTO E INTEGRAZIONE ATTRAVERSO IL NUOTO
Open Day - Piscina Bacchelli

PIAZZA MUNICIPALE

10:00 - 12:30

Accademia di Scherma
G.C. Bernardi
FERRARA IN GUARDIA

15.00 - 20.00

MSP E AUSL
METTIAMOCI IN GIOCO
Progetto di sensibilizzazione alle dipendenze e prove multisport per bambini

15.00 - 19.00

FERRARA BOXE ASD
BOXE GIOVANILE 6-17 ANNI

PIAZZA CASTELLO

9.30 - 12.30 / 15.00 - 19.00

CUS FERRARA ASD
TOUR INCLUSIVO
Prove di golf

PIAZZA ARIOSTEA

6.00 - 7.00

TRISHULA YOGA STUDIO
HATHA YOGA
Prove aperte a tutti

9.30 - 12.00 / 15.00 - 18.00

FERRARA TCHOUKBALL ASD
TUTTI IN CAMPO
Attività sportiva e interventi

10.00 - 17.00

CUS FERRARA ASD
IN META SENZA PLACCARE
Esibizioni e prove di rugby tag

17.00-18.00

MC FIT
MASTERCLASS - GAG

18.00-19.00

MC FIT
MASTERCLASS - YOGA

18.00 - 20.30

GIGLIO APS
L'ALTRO SPORT
Gare dimostrative di calcio camminato

PIAZZA CATTEDRALE

16.00 - 17.00

AICS
SPORT ATTACK AICS
Prove di Tai Chi e Qi Gong aperte a tutti

17.00 - 18.00

DANCE NATION ASD
SPORT ATTACK AICS
Esibizione di Hip Hop

20.00

EASY DANCE TEAM ASD
DANZANDO SOTTO LE STELLE
Spettacolo di danza

IMPIANTI VARI

14.30 - 23.00

PRO LOCO VICONOVO APS
VICONOVIADI 2.0 - FARE SPORT FACENDO COMUNITA'
Parrocchia di Viconovo

15.00 - 18.00

TENNIS CLUB MARFISA ASD
CORSO DI TENNIS PER BAMBINI E RAGAZZI CON DISABILITA'
Tennis Club Marfisa

15.00 - 19.00

HANDBALL ESTENSE ASD
SETTEMBRE SPORTIVO HBE 2025
Torneo di pallamano - Palaboschetto

15.00 - 19.00

SCUOLA BASKET FERRARA ASD
BASKET ++
Tornei giovanili e
PROGETTO MINIBASKET
Open day minibasket - Scuole Tura, Barco

15.00 - 18.30

CSR JU JITSU ITALIA ASD,
SEZIONE DI FERRARA
STAGE TECNICO SPORTIVO
Scuole De Pisis

16.00 - 20.00

USD ACLI SAN LUCA SAN GIORGIO
MEMORIAL CORALLINI
Campo Corallini e Palestra Matteotti

ALTRO

10.00 - 22.00

FERRARA HOCKEY ASD
SKATEBOARD MANIA
Esibizioni e prove di skateboard - P.zza XXIV Maggio (Acquedotto)

PARCO PARESCHI

10.00 - 17.00

BYGO ASD
BYGO DAY
Attività in bicicletta: gimcana per bambini, percorso avventura su due ruote

19.00 - 24.00

BYGO ASD
BYGO NIGHT
Dopofestival con esibizioni di ballo, bancarelle e dj set

TEATRO VERDI

PO RIVER ASD APS
MOSTRA FOTOGRAFICA "LA FURIOSA"

11.00 - 12.30

ARCI FERRARA APS
LO SPORT COME SPAZIO POLITICO
Convegno

15.30 - 18.00

M.A.T. APNEA ASD
IL CORAGGIO DEL RESPIRO: GIANLUCA GENONI, UN TUFFO NEL BLU PROFONDO
Evento formativo sull'apnea

PARCO URBANO

16.00 - 18.30

ARCI FERRARA APS
AQUILONI IN VOLO
Festa degli aquiloni

SALA ESTENSE

10.00 - 12.00

IL RESTO DEL CARLINO
SPORT E SALUTE - LORENZO LO PREIATO, IL MARATONETA COL CUORE RINATO
Intervista con Nicola Bianchi, vicecaposervizio de Il Resto del Carlino - Ferrara

15.00 - 20.00

MSP E AUSL
METTIAMOCI IN GIOCO
Progetto di sensibilizzazione alle dipendenze e prove multisport per bambini

PARCO COLETTA

14.00 - 20.00

VIS 2008 ASD
MEMORIAL SERAVALLI
Torneo giovanile di pallacanestro

IMPIANTI VARI

16.00 - 18.00

4 TORRI 1947 PALLAVOLO FERRARA ASD
SITTING VOLLEY
Palestra Bonati

17.30 - 19.30

DINAMIKA ASD
LE CHOCOLATE EN DANSE
Spettacolo di danza moderna - Francolino

18.00 -22.00

AMERICAN FOOTBALL TEAM ESTENSE ASD
CHARITY BOWL IN MEMORIA DI ALEX GUIO
Partita amatoriale di football americano - Campo Wyatt Field

18.00 - 20.00

4 TORRI 1947 PALLAVOLO FERRARA ASD
PARTITA DIMOSTRATIVA, SQUADRE DI SERIE A DI SITTING VOLLEY
Palestra Bonati

19.00 - 23.00

CSI FERRARA
SUPERLEGA TORNEI: CALCIO A 5 - Palaferio
CALCIO A 7 - Campo Fulgor

20.00

POLISPORTIVA RAVALLE ASD
I° TORNEO BENINI
Torneo di calcio - Campo Ravalle

ALTRO

16.00 - 23.00

FERRARA BRIDGE E BURRACO ASD
BRIDGE E BURRACO PER LA MENTE, SPORT CON LE CARTE
Galleria Matteotti

17.00 - 18.30

SLOW TRAVEL ASD-APS
LE MURA A PEDALI
Giro turistico amatoriale con partenza e arrivo presso Ricielletta (Factory Grisù)



FERRARA SPORT FESTIVAL

25-28 SETTEMBRE 2025

PROGRAMMA UFFICIALE

DOMENICA 28 SETTEMBRE

DARSENA

16.00 - 18.30

CANOA CLUB FERRARA ASD

SPORT PER TUTTI

Attività inclusive in canoa

PIAZZA TRENTO E TRIESTE

9.00 - 22.00

DEVA WALL ASD-APS

ARRAMPICARE

Parete attrezzata per prove di arrampicata aperte a tutti

9.00 - 18.00

FERRARA BASEBALL SOFTBALL CLUB ASD

BASEBALL IN CITTA'

Tunnel gonfiabile per prove di baseball aperte a tutti

PIAZZA SAVONAROLA

10.00 - 19.00

LEGA NAZIONALE DILETTANTI - FIGC

Villaggio LND Quarto Tempo -

Il calcio a portata di mano

Calcio digitale, calcio Balilla, calcio Tavolo e Subbuteo

10.00 - 12.00 / 17.00 - 22.00

CIRCOLO SCACCHISTICO ESTENSE

SCACCHI PER TUTTI

Prove di scacchi

Ore 20.30 Torneo Finale

10.00 - 20.00

FIPSAS FERRARA ASD

IMPARIAMO A PESCARE

Prove di pesca sportiva aperte a tutti

10.00 - 22.00

GRUPPO SUBACQUEO FERRARESE

IL MERAVIGLIOSO MONDO

SOTTOMARINO

Lezioni teoriche

SALA ESTENSE

15.00

GRUPPO FRAGILE TEATRO
DANZA DELLA PALESTRA
GINNASTICA FERRARA

MA'

Esibizione di ginnastica adattata ed espressione artistica teatrale

PARCO COLETTA

8.00 - 19.00

VIS 2008 ASD

MEMORIAL SERAVALLI

Torneo giovanile di pallacanestro

PLAYGROUND VARI

14.00 - 18.00

TRA TERRA E CIELO ASD
SPORT ATTACK AICS

Torneo di pallavolo - Parco Giordano Bruno

19.00 - 24.00

VIS ROSA ARL

TORNEO RODOLFO PERINI

Playground del Palapalestre

19.00 - 24.00

USD PALLACANESTRO 4TORRI FERRARA

TORNEO DEI PUTTI

Torneo di pallacanestro con coinvolgimento delle contrade - Playground di Barco

ALTRO

9.00 - 12.00

HANDBALL ESTENSE ASD
SETTEMBRE SPORTIVO HBE
2025 - CAMMINATA SULLE
MURA

Partenza dai Bagni Ducali

16.00 - 21.00

FERRARA BRIDGE E BURRACO ASD

BRIDGE E BURRACO PER LA MENTE, SPORT CON LE CARTE

PIAZZA MUNICIPALE

10.30 - 12.00

LA NUOVA FERRARA

CAMPIONI! QUANDO LO SPORT E' GIOVANE

La Nuova Ferrara premia le società che investono sulla formazione giovanile

16.30 - 18.30

DINAMIKA ASD

LE CHOCOLATE EN DANSE

Spettacolo di danza moderna

PIAZZA ARIOSTEA

9.00 - 18.00

PALLAMANO ARIOSTO 2023 SSD ARL

PASSIAMOCI LA PALLA, PALLAMANO CON COMUNITA' CAMERUNENSE & IN CAMPO

TUTTI, NESSUNO ESCLUSO

Esibizioni e prove di pallamano

9.00 - 12.00

FERRARA UNITED TEAM
HANDBALL CLUB ASD

EVERYWHERE HAND4ALL

11.00 - 12.00

GDMI CENTRO ITALIA SSD ARL

DIMOSTRAZIONE DI ALLENAMENTO DI GINNASTICA MILITARE ITALIANA

15.00 - 17.00

TOMMASO (TOMMY) OCCHI
MOTO E

Esibizioni e prove

15.30 - 19.30

DORO ASD

POMERIGGIO DORO

Dimostrazioni di fitness, pilates, difesa personale, hip hop.

18.00 - 20.30

GIGLIO APS

L'ALTRO SPORT

Gare dimostrative di calcio camminato

PARCO URBANO

10.00 - 13.00

FERRARA CRICKET CLUB
TORNEO DI CRICKET

IMPIANTI VARI

7.00 - 16.30

COMPAGNIA ARCIERI E
BALESTRIERI "FILIPPO DEGLI
ARIOSTI"

TORNEO DELLA CASA DEL BOIA

Sottomura degli Angeli

9.00 - 13.00

M.A.T. APNEA ASD

A LEZIONE DI APNEA: SCOPRI IL TUO RESPIRO (ATTIVITÀ SU PRENOTAZIONE)

Lezioni aperte a tutti alla Piscina Bacchelli

9.00 - 20.00

USD ACLI SAN LUCA SAN
GIORGIO

MEMORIAL CORALLINI

Campo Corallini e Palestra Matteotti

10.00 - 18.00

BOCCIOFILA FERRARESE

OPEN DAY PARALIMPICO

Bocciodromo

9.30 - 18.30

ARCI FERRARA APS

FUORI GIOCO!

Torneo amatoriale di calcio a 5 per il terzo settore - Campo Sportivo di Via Arginone

9.00 - 16.00

CALCIO PONTELAGOSCURO SSD ARL

FATELO COI TACCHETTI

Torneo femminile U12-U14 nazionale - Campo sportivo Pontelagoscuro

9.00 - 19.00

FERRARA UNITED TEAM
HANDBALL CLUB ASD

HANDBALL TALENT EVOLUTION

Torneo Maschile - Palaboschetto

9.00 - 18.30

E.I.S.I. ASD

I TROFEO E.I.S.I.

Torneo di basket e calcio inclusivo - Piazza Travaglio

PARCO PARESCHI

9.00 - 12.00

BYGO ASD

GRAVEL FIESTA

Raduno cicloturistico a marcia libera autogestito con 3 percorsi gravel da 40km, 80km, 120km

10.00 - 17.00

BYGO ASD

BYGO DAY

Attività in bicicletta: gimcana per bambini, percorso avventura su due ruote

19.00 - 24.00

BYGO ASD

BYGO NIGHT

Dopofestival con esibizioni di ballo, bancarelle e dj set

PIAZZA CATTEDRALE

9.00 - 16.30

POLISPORTIVA "O. PUTINATI" ASD APS

TAEKWONDO DAY

Esibizioni e prove di Taekwondo

18.00 - 20.00

PALESTRA GINNASTICA FERRARA ASD

FINALE DA(I) LEONI CON LA PALESTRA GINNASTICA FERRARA A.S.D

Dimostrazione di ginnastica artistica e ritmica

PIAZZA CASTELLO

10.00 - 12.00

DI SCIORIO CYCLING TEAM ASD

SOCIAL RIDE TEAM DI SCIORIO

Corsa ciclistica amatoriale aperta a tutti - Partenza da Largo Castello

TEATRO VERDI

PO RIVER ASD APS

MOSTRA FOTOGRAFICA "LA FURIOSA"

16.00 - 18.00

UISP APS - COMITATO
TERRITORIALE DI FERRARA
LO SPORT RACCONTATO,
QUARTA PARTE
Convegno

18.00 - 19.30

CALCIO PONTELAGOSCURO SSD ARL, ARCI FERRARA APS, FEDERPESISTICA

CHE GENERE DI SPORT?

Convegno

IMPIANTI VARI

10.00 - 22.00

FERRARA HOCKEY ASD,
PATTINAGGIO IL
QUADRIFOGLIO E
PATTINATORI ESTENSI

FUORI DI ROTELLE!

Esibizione di sport rotellistici e prove per tutti - Piazza Travaglio

10.00 - 12.00

4 TORRI 1947 PALLAVOLO FERRARA ASD

QUADRANGOLARE DI PALLAVOLO

Palestra Bonati

10.00 - 12.00 / 15.00 - 19.00

4 TORRI 1947 PALLAVOLO FERRARA ASD

QUADRANGOLARE DI PALLAVOLO

Palasport

10.00 - 18.00

GRUPPO SUBACQUEO FERRARESE
IL MERAVIGLIOSO MONDO
SOTTOMARINO
Lezioni pratiche alla Piscina Beethoven

15.00 - 18.00

TENNIS CLUB MARFISA ASD

CORSO DI TENNIS PER

BAMBINI E RAGAZZI CON
DISABILITA'

Tennis Club Marfisa

19.00 - 23.00

CSI FERRARA

SUPERLEGA TORNEI:

CALCIO A 5 - Palaferio

CALCIO A 7 - Campo Fulgor

BYGO DAY & NIGHT

PARCO PARESCHI

PROGRAMMA UFFICIALE

VENERDÌ 26 SETTEMBRE

19.00 - 21.30

WARM UP

DJ (SUPERFUNKEXPERIENCE)

M.D.L. DJ

MAX PECCIA DJ

21.30 - 24.00

MAIN

DJ LELLI

SABATO 27 SETTEMBRE

PALCO ASSOCIAZIONI

9.00 - 11.00

UN PARCO DI RISATE CLUB

UN PARCO DI RISATE

Una sessione di yoga della risata

11.00 - 12.00

ASS. TERZO MILLENNIO

TALK

SPORT SALUTE LONGEVITÀ

Un dibattito sui benefici dello sport nella vita di tutti i giorni

12.00 - 13.00

UPSIST

MIND LAB

Un laboratorio di consapevolezza e rilassamento

13.00 - 15.00

TRISHULA YOGA STUDIO

TRISHULA YOGA

Lezione di Hatha Yoga aperta a tutti

PALCO ASSOCIAZIONI

15.00 - 16.00

CAMMINATA METABOLICA

ROVERSI MARIA CRISTINA

CAMMINATA METABOLICA

Allenamento guidato in cuffia che si fa all'aria aperta. Migliora postura, metabolismo e tanto altro

16.00 - 17.00

YOGA CORNER

YOGA PER BAMBINI

Una pratica Yoga colorata e fantasiosa, dai 2 anni in su alla quale anche i genitori possono partecipare

17.00 - 18.00

AMF FERRARA

Lezione GRATUITA di BOOGIE WOOGIE

OUTATIME SWING DANCE SCHOOL

Luca e Carlotta, ballerini Swing, vincitori di due coppe del mondo 2024/25, riaprono i corsi di ballo per quest'anno a Ferrara di Boogie Woogie!!

PALCO ASSOCIAZIONI

18.00 - 19.00

AMF FERRARA

Lezione GRATUITA di LINDY HOP

OUTATIME SWING DANCE SCHOOL

19.00 - 21.30

DJ SET DJMCFLY55

Djset anni 40-50-60

21.30 - 24.00

DJ SET BEAT BOAT

Una crew tutta reggae e ska, solo musica di qualità! Sonorità e ritmi che tornano alle origini

ZONA BYGO ASD

10.00 - 17.00

BYGO ASD

GIMCANA BAMBINI

Percorso avventura per bambini su due ruote

DOMENICA 28 SETTEMBRE

PALCO ASSOCIAZIONI

9.00 - 11.00

UN PARCO DI RISATE CLUB

UN PARCO DI RISATE

Una sessione di yoga della risata

11.00 - 12.00

EXERTION S.S.D. A R.L

TALK

FORMAZIONE IN GRAVIDANZA CON CATERINA DONDI

Attività fisica per migliorare anche l'aspetto mentale della maternità

12.00 - 13.00

EXERTION S.S.D. A R.L

TALK

METODO M.I.R DI GUENDALINA MANTOVANI

L'allenamento in sospensione per attivare ogni parte del corpo in modo completo

13.00 - 14.00

TSW - CREW ASD

TALK

TSW - CREW ASD

Presentazione progetto BIKELIFE

14.00 - 15.00

TRISHULA YOGA STUDIO

TRISHULA YOGA

Lezione di Hatha Yoga aperta a tutti

PALCO ASSOCIAZIONI

15.00 - 16.00

CAMMINATA METABOLICA

ROVERSI MARIA CRISTINA

CAMMINATA METABOLICA

Allenamento guidato in cuffia che si fa all'aria aperta. Migliora postura, metabolismo e tanto altro

16.00 - 17.00

ASD TAEKWONDO FERRARA

TAEKWONDO

Dimostrazione e prove pratiche

17.00 - 18.30

AICS DANZA

DANZE ORIENTALI

Laboratorio e dimostrazione di danza del ventre e balli mediorientali

18.30 - 20.00

YOGA CORNER

SHANTI BEAT

Yoga dinamico con sonorità elettroniche, dress code: sport anni 90

20.00 - 24.00

DJ SET PAVEMENT

DJ set indierock, elettronica, britpop.

ZONA BYGO ASD

9.00 - 12.00

BYGO ASD

GRAVEL FIESTA

Raduno cicloturistico a marcia libera autogestito" con 4 percorsi gravel da 20 km, 40km, 80 km, 120 km

10.00 - 17.00

BYGO ASD

GIMCANA BAMBINI

Percorso avventura per bambini su due ruote