EsercizioVita MEDICAL FITNESS

CENTRO PER ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA – RETE REGIONALE – Regione Emilia-Romagna

COSTRUIAMO SALUTE – IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025 DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

CAMMINATE DELLA SALUTE 2026

TUTTI I MERCOLEDÌ ALLE ORE 18:00
DAL 1 APRILE AL 30 SETTEMBRE 2026

7a EDIZIONE

RITROVO: FARMACIA COMUNALE, Via Porta Mare - Ferrara - Ore 18:00

La camminata è **aperta a tutti,** guidata da Chinesiologi del team **Esercizio Vita.**

ISCRIZIONE prevede:

1. Colloquio
2. Test di cammino e misura dell'Indice di Funzionalità Cardiocircolatoria
3. Kit del camminatore (maglietta e zainetto)

Con Il Patrocinio di:

Regione Emilia-Romagna · Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna – Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna · ANIF Eurowellness 1996 · ACSM Exercise is Medicine Italy · AISE Associazione Italiana Specialisti dell'Esercizio Fisico · ADFe · AMA Associazione Malattia Alzheimer · Comune di Ferrara · Confcooperative Ferrara · CNA Artigiani Imprenditori d'Italia Ferrara · Panathlon · Medical Fitness Italia · Wellness Foundation · LILT · Associazione A.Di.Co. Diabetici Coppiaro · Vergani Navarra

PER INFO: 345 5984607
info@esercziovita.it