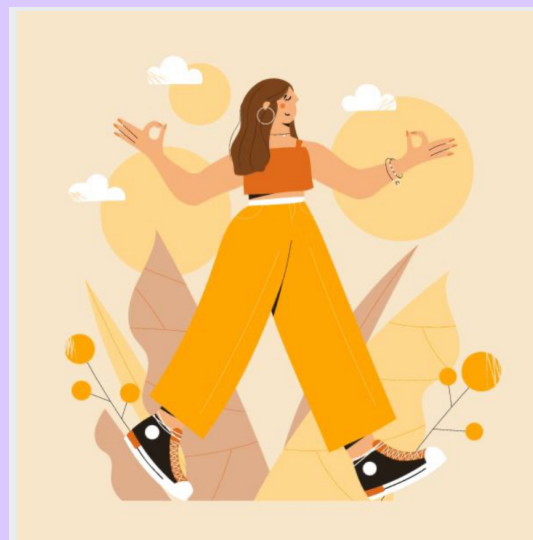


Un'iniziativa organizzata da Associazione Kairos e Guide Associate Aigae, patrocinata dal Comune di Ferrara

L'ASCOLTO DEI 5 SENSI: CAMMINATA CON KAIROS A FERRARA



DOMENICA 21 GIUGNO 2026 DALLE ORE 9.30 ALLE 12.00

Il 21 giugno ricorre il solstizio d'estate. Rappresenta l'apice della vitalità per la natura e la luce solare. Questo momento, fin dall'antichità era dedicato alla raccolta delle erbe officinali, che si riteneva contenessero la massima concentrazione di virtù curative. I nostri sensi sono sollecitati da questa esplosione di luce, colori e maturazione dei frutti. Cammineremo insieme, in un percorso di ascolto dei 5 sensi, ascoltando, osservando, annusando, toccando, e gustando la bellezza che ci circonda.

Programma:

Ore 9.00: Ritrovo alla Porta degli Angeli (Casa del Boia) Accoglienza partecipanti, consegna braccialetto.

Ore 9.30: Preparazione all'evento con le guide Ambientali Escursionistiche Fabiola Frignani e Lisa Zanella.

Ore 9.45-11,45: Camminata, con momenti di rilassamento e ascolto del corpo proposti dalle Guide.

Ore 12.00: tappa finale con merenda offerta dall'Organizzazione presso Associazione Nuova Terraviva, con consegna gadget ricordo della giornata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 10.00 inclusiva anche della polizza assicurativa. Il ricavato sarà devoluto ai pazienti e alle famiglie di Kairos, a favore di coloro che vivono un disturbo alimentare.

LA CAMMINATA NON PRESENTA DIFFICOLTÀ, È ADATTA A GRANDI E PICCINI. NECESSARIA L'ISCRIZIONE.

Per aderire all'evento e ricevere i dettagli, contattare:
Associazione Kairos: tel. 389/7867721 - 329/1618691
Mail: associazione_kairos@virgilio.it