

Un ringraziamento particolare
agli Sponsor
che hanno contribuito a realizzare
questa iniziativa



FONDAZIONE
PER L'AGRICOLTURA
FRATELLI NAVARRA



Realizzazione del Gruppo Grafico
Iti Copernico-Carpeggiani



I.P.S.S.A.R. "Orio Vergani"
Via Sogari, 3
44121 Ferrara
tel. 0532 202707
Fax 0532 202515
E-mail: posta@ipssarvergani.it
www.ipssarvergani.it



Una giornata
al l'insegna del l'equilibrio
tra alimentazione e attivita' sportiva

I.P.S.S.A.R. "Orio Vergani"
Palazzo Pendaglia
Giovedì 29 Marzo 2012

- ♦ Sensibilizzare l'**utenza giovanile** ad una corretta alimentazione anche finalizzata alla pratica sportiva
- ♦ Motivarla all'autostima
- ♦ Renderla consapevole del significato di benessere permanente

Ore 9,15 Accoglienza partecipanti

9,30 Saluto della Dirigente

Dott.ssa Roberta Monti Argazzi

Apertura dei lavori

Introduce Alessandro Zangara

Capo ufficio stampa Comune di Ferrara

9,45 "Analisi dell'inchiesta sulle abitudini alimentari e sportive degli studenti dell'IPSSAR "Orio Vergani"

Relatore: Dott.ssa Mirella Giuberti

Nutrizionista

"L'attività sportiva nei giovani: integratori e doping"

Relatore: Dott. Stefano Gamberini

Farmacista presso l'Az. Farmaceutica

Municipalizzata di Ferrara

"Le abitudini sportive degli studenti universitari"

Relatore: Prof. Vincenzo Brandolini

Ordinario di Chimica degli alimenti

presso il Dip.to di Sc. Farmaceutiche

dell'Università di Ferrara

Ore 11,00 Coffee break

11,20 "Alimentazione e sport"

Relatore: Claudio Silvestri

Chef della Nazionale Italiana di Calcio

11,45 Alcuni atleti del "Testimonial Group" del Coni Provinciale, ambasciatori dello sport ferrarese, incontrano gli studenti.

Partecipano inoltre Matteo Seravalli
giocatore di basket Soc. Mobytt Ferrara

ed Emma Zanolla

ex nazionale juniores di volley

Modera il dibattito Alessandro Zangara

12,30 Colazione di lavoro

Con la collaborazione delle classi dei settori di Sala e di Cucina

§§§

15,15 Ritrovo presso la Casa del Boia

Mura Estensi

15,30 "Camminata del Benessere"

non competitiva di km.3

aperta a studenti, docenti e genitori

(in caso di maltempo si svolgeranno

attività sportive di squadra

presso la palestra di Via Dosso Dossi)

18,00 Galleria Centro Com.le "Il Castello"

Gli studenti dell' IPSSAR "O. Vergani"

e dell'ITAS "F.lli Navarra" illustrano

le loro eccellenze alla cittadinanza

con stands espositivi degli Sponsor

