

ZeroALCOOLmeno16

ZeroALCOOLmeno16

ZeroALCOOLmeno16



A chi rivolgersi quando c'è un problema

L'alcol induce rapidamente a forme di dipendenza psicologica

Per i genitori



PROMEKO

Via F. Del Cossa, 18 - Ferrara

Per un appuntamento

Tel. 0532 212169
Martedì,
ore 14:00 - 17:00



Per i giovani (14 - 24 anni)



SPAZIO GIOVANI

Via Gandini, 26 - Ferrara
Tel. 0532 235026

Dai 14 ai 19 anni

Martedì e mercoledì,
ore 14:30 - 16:30



Agire la sicurezza: costruire percorsi operativi integrati

Progetto
Unione Europea e Regione Emilia-Romagna,
in collaborazione con
Amministrazione provinciale di Ferrara

Hanno partecipato alla realizzazione del progetto:

Promeco (Comune di Ferrara - Azienda USL Ferrara)
Ser.T Ferrara - Operatori di Strada
Polizia di Stato
Carabinieri
Polizia Municipale

Sono coinvolti nel progetto:

Ass.to alle Politiche per i Giovani del Comune
Ass.to alle Attività Produttive della Provincia
ASCOM
Confesercenti
SILB
Guardia di Finanza

Il **PROGETTO** è **ATTIVO**
anche nei Comuni della Provincia di Ferrara

Regione Emilia-Romagna



Provincia di Ferrara
Servizio Formazione Professionale

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



Comune
di Ferrara



PROMEKO
Progettazione e interventi per la prevenzione
(Comune - Ser.T AUSL-Fe - Provincia - USP-Ferrara)

uso di alcolici in adolescenza



un problema da affrontare



Adolescenti e alcol

In Italia **più della metà** dei ragazzi tra i 13 e i 15 anni beve il sabato sera. (*Istituto Superiore della Sanità*, 2007).

A Ferrara i 15enni che consumano alcol confermano la tendenza nazionale.

I dati della ricerca *Fifteen* svolta da Promeco nel 2006 e quelli aggiornati del 2008 confermano la tendenza nazionale con il consumo di birra al primo posto (51,1%), mentre il 61% ammette di bere troppo. Preoccupanti i dati riguardanti i ragazzi che si ubriacano (23%) durante il fine settimana e quelli di chi beve frequentemente superalcolici (49,6%).



Che cosa dice la legge?

«È vietata la somministrazione di bevande alcoliche ai minori di 16 anni.»

Art. 689 del Codice Penale



Perché un divieto?

I giovanissimi metabolizzano l'alcol più lentamente e con un effetto tossico maggiore perché nel corpo non sono ancora presenti tutti gli enzimi necessari per *digerire* l'alcol.

È prevedibile che l'assunzione di questa sostanza in dosi eccessive comprometta il corretto sviluppo psicofisico e relazionale. In particolare l'assunzione massiccia di alcol concentrata nel breve tempo di una serata può avere come conseguenza estrema il «coma etilico».

Per questi motivi l'*art. 689 del Codice Penale* è anzitutto una forma di **tutela** per i giovani e per la loro famiglie.



Un progetto per tutelare i giovani

ZeroAlcolMeno16 nasce all'interno del progetto *Agire la Sicurezza*. Operatori sociali, Forze dell'Ordine e Associazioni del volontariato collaborano per affermare il divieto previsto dalla legge.

Il progetto prevede di:

- **informare e sensibilizzare i gestori** e sostenerli nell'osservanza della legge
- **esplicitare il divieto** di somministrare alcolici ai minori di 16 anni utilizzando cartelli affissi nei locali
- **avviare un dialogo** con le famiglie e con gli adolescenti



Una corralità di azioni

ZeroAlcolMeno16 propone una serie di azioni finalizzate alla prevenzione dell'abuso di alcol.

Promeco propone incontri a tutte le scuole medie inferiori e superiori. Nello stesso ambito le Forze dell'Ordine intervengono illustrando le norme che regolano l'uso dell'alcol.

Gli **Operatori di Strada** sono presenti nei luoghi di socializzazione (pub, concerti, discoteche, feste...) per promuovere comportamenti sicuri alla guida.

Le **Forze dell'Ordine** stanno rafforzando i controlli nei locali e sulle strade per garantire il rispetto dell'*art. 689 del Codice Penale* e prevenire gli incidenti stradali collegati all'abuso dell'alcolici.



Cosa possono fare i genitori

È importante ricordare che i genitori sono il modello per una crescita sana dei figli.

Per questo bisogna:

- **non favorire** o tollerare direttamente o indirettamente il consumo di alcol prima dei 16 anni
- **incoraggiare modalità di divertimento** e attività del tempo libero che non contemplino il consumo di alcol
- **trasmettere ai figli il senso** e le motivazioni della legge in vigore



E se tuo figlio torna a casa ubriaco?

Bere alcolici comporta un **rischio** sia nell'immediato, sia a lungo termine.

Quando i figli eccedono è importante **capire** se si tratta di un **fatto episodico** o se è un'**abitudine**.

Fare finta di niente trasmette un senso di disattenzione e impotenza. **Molto meglio cercare di parlarne**.

È bene ricordare che la **dipendenza** da sostanze, anche legali, è **psicologica** ancor prima che fisica. In ogni caso quando i figli eccedono è sempre meglio affrontare la situazione parlandone.

Se si ha l'impressione che non basti, può essere utile **rivolgersi ad un esperto**.